

# iHealth® View

## Para tensiómetro inalámbrico (BP7S) Guía de inicio rápido

¡Prepárese para hacerse cargo de su salud! Configurar su dispositivo nunca ha sido tan fácil. Siga estos sencillos pasos para comenzar a usar su tensiómetro.

### Instrucciones para la primera configuración

#### **Cargue la batería antes de usar el dispositivo por primera vez**

- Conecte el dispositivo a un puerto USB utilizando el cable de carga suministrado hasta que el símbolo de carga esté verde y el símbolo de la batería deje de parpadear.

#### **Descárguese la aplicación gratuita de iHealth y configure su cuenta iHealth**

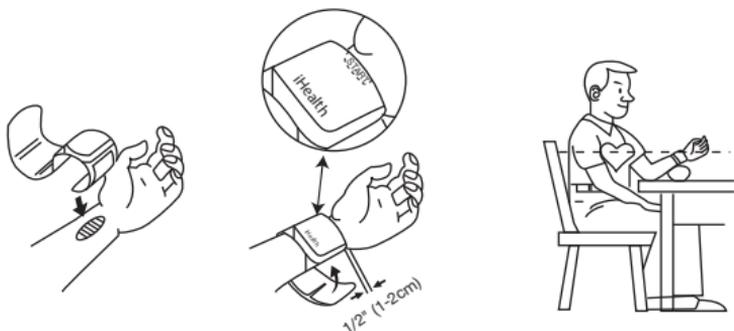
- Descárguese la aplicación gratuita iHealth MyVitals desde la App Store (iOS) o desde la Google Play Store (Android).
- Inicie la aplicación y siga las instrucciones en pantalla para registrar una cuenta iHealth.
- Una vez haya creado su cuenta, podrá acceder a los datos sincronizados desde su smartphone o tableta, o verlos desde cualquier ordenador iniciando sesión en <http://cloud.ihealthlabs.eu>. Simplemente haga clic en "Sign In" en la parte superior derecha de la página.

Compatible con todos los iPhone 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+ y dispositivos Android seleccionados. Requiere la versión 7.0+ de iOS y la versión 4.0+ de Android. Para obtener una lista completa de los dispositivos compatibles, visite nuestra página de ayuda [www.ihealthlabs.eu/support](http://www.ihealthlabs.eu/support)

### Mida sus niveles de tensión

Su tensión puede verse alterada por la posición del brazalete y por su estado fisiológico. Es muy importante que el brazalete esté situado a la altura de su corazón al medir su tensión. Para garantizar la precisión, siga las instrucciones paso a paso que se describen a continuación.

1. Coloque su mano con la palma hacia arriba frente a usted sobre una superficie plana, como un escritorio o una mesa.
2. Siéntese cómodo con los pies apoyados en el suelo, sin cruzar las piernas, y manténgase quieto durante la medición.



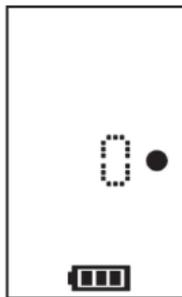
3. Aplique el brazalete o pulse el botón START/STOP en el tensiómetro.
4. Ajuste la altura de su muñeca, el tensiómetro detectará la posición de su muñeca y la medición empezará SOLO cuando detecte la posición correcta. Cuando la posición sea la correcta, pulse el botón START/STOP de nuevo para comenzar la medición.



Posición de la muñeca demasiado baja



Posición de la muñeca demasiado alta



Posición de la muñeca correcta

5. Los resultados aparecerán en la pantalla del tensiómetro.

# Sincronizar resultados a través de *Bluetooth*

Utilice *Bluetooth* para sincronizar sus lecturas con su dispositivo iOS o Android y guarde los datos en la nube de iHealth de forma segura.

## Conectarse a iOS a través de *Bluetooth*

1. Inicie la aplicación iHealth MyVitals en su dispositivo iOS.
2. Active el *Bluetooth* en su dispositivo iOS:  
Deslice suavemente la pantalla de su iPhone hacia arriba desde  para abrir el Centro de Control y haga clic en el icono .
3. Cuando el tensiómetro esté apagado, pulse el botón START/STOP durante 2 segundos hasta que el indicador *Bluetooth* empiece a parpadear. Cuando se haya establecido la conexión, la luz del indicador *Bluetooth* dejará de parpadear.
4. Utilice la aplicación para sincronizar el resultado, el indicador de sincronización parpadeará durante la sincronización y dejará de parpadear cuando la sincronización haya finalizado con éxito.
5. Ahora podrá ver los resultados desde su dispositivo iOS o desde cualquier ordenador iniciando sesión en [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu).



**Nota:** Si no consigue hacer aparecer el Centro de Control deslizando la pantalla, puede ir a Ajustes > *Bluetooth* > “Activado”. A continuación, vuelva a la aplicación iHealth MyVitals y repita el paso 3.

## Conectarse a Android a través de *Bluetooth*

- Cuando el tensiómetro esté apagado, pulse el botón START/STOP durante 2 segundos hasta que el indicador *Bluetooth* empiece a parpadear.
- Active el *Bluetooth* en su dispositivo Android: Ajustes > Conexiones inalámbricas y redes > *Bluetooth*
- Compruebe que el nombre del modelo de su tensiómetro (BP7SXXX) aparece en el menú *Bluetooth* y, a continuación, selecciónelo para conectarse con él. Esto puede tardar hasta 30 segundos y el indicador

*Bluetooth* de su tensiómetro se encenderá cuando se haya establecido una conexión.

- Inicie la aplicación iHealth MyVitals en su dispositivo Android para sincronizar.
- El indicador de sincronización parpadeará durante la sincronización y dejará de parpadear cuando la sincronización haya finalizado con éxito.
- Ahora podrá ver los resultados desde su dispositivo Android o desde cualquier ordenador iniciando sesión en [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu).

**Nota:** Si tiene problemas con la conexión de *Bluetooth* entre iHealth View y su dispositivo Android, siga estos pasos:

- Vaya a la configuración de su dispositivo para conectarlo a su dispositivo Android. Compruebe que el nombre del modelo de su tensiómetro (BP7SXXX) aparece en el menú *Bluetooth* y, a continuación, selecciónelo para conectarse con él. Esto puede tardar hasta 30 segundos y el indicador *Bluetooth* de su tensiómetro dejará de parpadear y se quedará fijo cuando se haya establecido una conexión.
- Repita los pasos mencionados cuando utilice iHealth View con otro dispositivo Android.

## **Recordatorios y mejores prácticas:**

1. Asegúrese de que el tamaño de su muñeca se encuentra dentro del rango de circunferencia del brazalete (13,5 cm-22 cm)
2. Mida siempre con la muñeca izquierda.
3. Permanezca quieto y relajado durante al menos un minuto o un minuto y medio antes de realizar una medición.
4. Realizar actividad física, comer, beber, fumar, la excitación, el estrés y muchos otros factores pueden influir en los resultados de la tensión.
5. La exposición prolongada a una posible inflación excesiva del tensiómetro podría causarle heridas en la muñeca.
6. Mantenga el brazalete limpio utilizando un paño húmedo cuando sea necesario.
7. NO limpie el tensiómetro o el brazalete bajo un grifo.

Para más información sobre el producto, visite [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)

Para atención al cliente, póngase en contacto con iHealth en:

[support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)