

# iHealth

## Vernetztes Blutzuckermessgerät

Sistema de Monitorização de Glicose Inteligente da iHealth

Draadloos Smart Glucosemetersysteem

الجهاز اللاسلكي الذكي لمراقبة مستوى الجلوكوز

(iHealth Gluco+)



### BEDIENUNGSANLEITUNG

MANUAL DO UTILIZADOR  
GEBRUIKERSHANDLEIDING

دليل المالك

Nur für die In-vitro-Diagnostik geeignet Lesen Sie die  
Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch bitte sorgfältig

Apenas para utilização em diagnóstico "in vitro"

Leia as instruções antes de utilizar O autodiagnóstico

Alleen voor in vitro diagnostisch gebruik

Lees de instructies alvorens het gebruik voor zelftesten

للاستخدام التشخيصي المختبري فقط

يرجى قراءة التعليمات قبل الاستخدام للفحص الذاتي

## Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG .....	1
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN .....	1
Bestimmungsgemäße Verwendung .....	1
Nutzungsgrenzen .....	1
Wichtige Sicherheitsanweisungen .....	3
DAS IHEALTH BLUTZUCKERMESSGERÄT	
(iHealth Gluco+) .....	5
Lieferumfang .....	5
Kompatibilität mit mobilen Geräten .....	9
TESTPRINZIP .....	10
TEST MIT KONTROLLÖSUNG .....	10
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen .....	11
Testablauf .....	11
Erwartete Werte .....	12
Wichtig .....	13
BLUTZUCKERTEST .....	13
Wichtige Informationen .....	13
Erste Schritte .....	14
Über den Online-Test .....	15
Über den Offline-Test (Messungen ohne Verwendung der App) .....	25
Datensynchronisation .....	26
Gespeicherte Testergebnisse auf dem iHealth Blutzucker- messgerät ansehen. ....	26
Blutzuckermessergebnisse des iHealth Blutzuckermess- geräts (iHealth Gluco+) mit Laborergebnissen vergleichen .....	26
REINIGUNG UND DESINFEKTION .....	27

INFORMATIONEN ÜBER DAS TESTEN AN ALTERNATIVEN KÖRPERSTELLEN .....	29
Was bedeutet Testen an alternativen Körperstellen? .....	29
Was sind die Vorteile von Alternate Site Testing? .....	30
Wann sollten Sie Alternate Site Testing nutzen? .....	30
WARTUNG UND FEHLERBEHEBUNG .....	31
Wartung und Lagerung Ihres iHealth Blutzuckermessgeräts .....	31
Systemfehlerbehebung .....	31
Displaymeldungen .....	31
Fehlerbehebung .....	33
Anzeichen einer potenziellen Leistungsverschlechterung .....	34
IHEALTH VERNETZTES BLUTZUCKERMESSGERÄT (GLUCO +) SYSTEMEIGENSCHAFTEN .....	35
Technische Spezifikationen .....	35
Von der FCC verlangte wichtige Informationen .....	36
Hinweise zur elektromagnetischen Verträglichkeit .....	37
Garantieinformationen .....	38
SYMBOLERKLÄRUNG .....	40

## **EINLEITUNG**

Vielen Dank für den Kauf des vernetzten Blutzuckermessgerätes iHealth Gluco+.

Dieses Handbuch stellt Ihnen wichtige Informationen bereit, die Ihnen bei der sachgemäßen Verwendung des Messgerätes helfen. Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor der ersten Verwendung dieses Produkts sorgfältig durch.

Sollten Sie Fragen zu diesem Produkt haben, dann besuchen Sie bitte unsere Webseite [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu).

## **WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN**

### **Bestimmungsgemäße Verwendung**

- Das vernetzte Blutzuckermessgerät iHealth Gluco (iHealth Gluco+) besteht aus dem Blutzuckermessgerät, iHealth Teststreifen (EGS-2003 & EGS-2043) und der iHealth Gluco-Smart App für mobile Endgeräte.
- Das Blutzuckermessgerät ist für die quantitative Blutzucker messung mit frischem, kapillarem Vollblut aus Fingerspitze, Handfläche, Ober- oder Unterarm, Wade oder Oberschenkel bestimmt.
- Das Blutzuckermessgerät ist für die Einzelpersonenmessung bestimmt und nicht zur gemeinsamen Nutzung mit anderen Personen.
- Das Blutzuckermessgerät ist für Selbsttests außerhalb des Körpers (In-vitro-Diagnose) von Diabetikern zuhause als eine Hilfe zur Überwachung der Wirksamkeit von Diabetesbehandlungen bestimmt.
- Das Blutzuckermessgerät darf nicht für die Diagnose oder das Screening von Diabetes und nicht bei Neugeborenen verwendet werden.
- Alternative Körperstellen (AST) sollten nur in stabilen Phasen genutzt werden, in denen der Blutzuckerspiegel keinen schnellen Veränderungen unterworfen ist.

### **Nutzungsgrenzen**

- Das Blutzuckermessgerät darf nicht bei Neugeborenen und für die Diagnose oder das Screening von Diabetes verwendet werden.
- Das Blutzuckermessgerät ist nicht für die Messung mit arteriellem oder venösem Vollblut, sowieso für die Messung mit Blutserum oder -plasma ausgelegt. Patienten, die sich einer Sauerstofftherapie unterziehen, können fälschlicherweise niedrigere Ergebnisse erhalten.
- Das Blutzuckermessgerät und die Stechhilfe dürfen nur von einer Person verwendet werden.
- Das Blutzuckermessgerät darf nicht bei lebensbedrohlich erkrankten Patienten angewendet werden.
- Dieses Gerät ist nicht für die Verwendung bei Personen bestimmt, die stark dehydriert sind, bei Personen, die stark hypotonisch sind, oder bei Personen, die unter Schock stehen. Wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt, wenn dies geschieht.
- Verwenden Sie nur frische kapillare Vollblutproben, um Ihren Blutzuckerspiegel zu messen. Eine sehr niedrige oder sehr hohe Anzahl von roten Blutkörperchen (Hämatokrit) kann zu falschen Testergebnissen führen. Wenn Sie Ihren Hämatokritwert nicht kennen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.
- Nur zum Selbsttest.

Führen Sie keinen Test an alternativen Körperstellen (AST) durch, wenn:

- Sie vermuten, dass Sie einen niedrigen Blutzuckerspiegel haben.
- Sie nicht wissen, ob Sie hypoglykämisch sind.
- Sie sich auf Hyperglykämie testen.
- Ihre Messergebnisse an alternativen Körperstellen nicht dem entsprechen, wie Sie sich fühlen.
- Ihre Routine - Blutzuckerwerte häufig fluktuieren.

AST sollte nur in Zeiten verwendet werden, in denen sich der Blutzuckerspiegel nicht schnell ändert, d.h. innerhalb von 2 Stunden nach dem Essen, Sport oder der Einnahme von Medikamenten.

Wenn Sie Acetaminophen oder ein Medikament nehmen, das

Acetaminophen enthält (Tylenol, bestimmte Erkältungs- und Grippemittel oder bestimmte verschreibungspflichtige Medikamente), kann dieses Medikament die Zuverlässigkeit Ihrer Blutzuckerwerte beeinträchtigen (Blutkonzentrationen >5 mg/dl). Wenn Sie unsicher sind, kontaktieren Sie Ihren Arzt.

Einige Erkrankungen können zu einem Anstieg Ihres Harnsäurewertes führen. Zu diesen Erkrankungen zählen zum Beispiel Gicht oder Nierenerkrankungen. Der Harnsäurewert in Ihrem Blut kann durch einen, von Ihrem Arzt angeordneten, Labortest bestimmt werden. Bei einem hohen Harnsäurewert ( $\geq 10$  mg/dl) sind die Blutzuckermessergebnisse nicht zuverlässig. Nutzen Sie das iHealth Blutzuckermessgerät nicht, wenn Ihr Arzt festgestellt hat, dass Ihr Harnsäurewert mehr als 10 mg/dl beträgt. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt.

Vitamin C (Ascorbinsäure (>4 mg/dl)), das sich natürlich, durch Nahrung oder Vitamin C-Ergänzungsmittel in Ihrem Blut befindet, kann zu ungenauen Blutzuckermessergebnissen bei der Nutzung des iHealth Blutzuckermessgerätes führen.

Verwenden Sie dieses Gerät nicht während oder kurz nach der Xylose-Absorptionstherapie, da Xylose zu ungenauen Blutzuckerwerten führen kann.

## **Wichtige Sicherheitsanweisungen**

Bitte lesen Sie die folgenden Informationen vor der Verwendung des iHealth Blutzuckermessgerätes (iHealth Gluco+). Bewahren Sie diese Anleitung zum Nachschlagen immer an einem sicheren Ort auf.

- Ändern Sie nicht Ihre Therapie aufgrund eines Messergebnisses, das nicht damit übereinstimmt, wie Sie sich fühlen. Ändern Sie nicht Ihre Therapie, wenn Sie denken, dass das Messergebnis fehlerhaft sein könnte.
- Missbrauch des Blutzuckermessgerätes (iHealth Gluco+) kann zu Stromschlag, Verbrennungen, Feuer und anderen Gefahren führen.

- Wenn Ihr Messergebnis nicht damit übereinstimmt, wie Sie sich fühlen und Sie die Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung befolgt haben, folgen Sie den Anweisungen Ihres Arztes oder kontaktieren Sie Ihren Arzt.
- Verwenden Sie bei jedem Test immer eine neue, sterile Lanzette um Infektionen zu verhindern. Verwenden Sie niemals eine schon genutzte Lanzette.
- Alle Teile des Produktes dürfen nicht verschlucken und müssen von Kindern ferngehalten werden.
- Das Blutzuckermessgerät und die Stechhilfe sind nur für die Einzelpatientenverwendung vorgesehen, verwenden Sie sie nicht mit mehreren Personen. Das Blutzuckermessgerät und die Stechhilfe dürfen mit niemandem, einschließlich Familienmitgliedern, geteilt werden.
- Legen Sie das iHealth Blutzuckermessgerät nicht in oder in die Nähe von Flüssigkeiten.
- Das iHealth Blutzuckermessgerät kann in einer Höhe von bis zu 3276 Metern verwendet werden.
- Verwenden Sie das iHealth Blutzuckermessgerät nur für den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszweck.
- Verwenden Sie nur Zubehör, das vom Hersteller mitgeliefert wurde.
- Verwenden Sie das iHealth Blutzuckermessgerät nicht, wenn es in irgendeiner Weise beschädigt wurde oder nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- Halten Sie das iHealth Blutzuckermessgerät zu allen Zeiten von Wärmequellen fern. Schützen Sie das iHealth Blutzuckermessgerät vor Oberflächen, die zu heiß zum Berühren sind.
- Der Teststreifenanschluss darf nicht blockiert werden und das iHealth Blutzuckermessgerät darf nicht auf weiche Oberflächen gelegt werden, die den Teststreifenanschluss blockieren könnten.  
Halten Sie den Teststreifenanschluss frei von Flusen, Haaren, Verunreinigungen etc.
- Legen Sie nichts auf das iHealth Blutzuckermessgerät.
- Führen Sie keinen Fremdkörper in die Öffnungen des

Blutzuckermessgeräts ein.

- Verwenden Sie das Messgerät nicht in einer Art und Weise, die nicht vom Hersteller bestimmt wurde.
- Alle Teile dieses Sets werden als biologisch gefährliches Material eingestuft und haben das Potential Infektionen durch blutübertragbare Krankheitserreger zu übertragen, selbst nach einer Reinigung und Desinfektion.

## **DAS IHEALTH BLUTZUCKERMESSGERÄT (iHealth Gluco+)** **Lieferumfang**

Der Lieferumfang kann von Land zu Land variieren. Berufen Sie sich auf den Verpackungsinhalt, der auf der Verpackung aufgelistet ist, die Sie gekauft haben.



- Vernetztes Blutzuckermessgerät



- Transparente Stechhilfekappe für Tests an alternative Körperstellen (AST)



- Teststreifen



- Stechhilfe



- Lanzetten



- Aufbewahrungsetui



- USB-Ladekabel

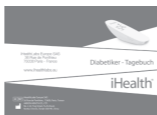


- Kontrolllösung





• Bedienungsanleitung



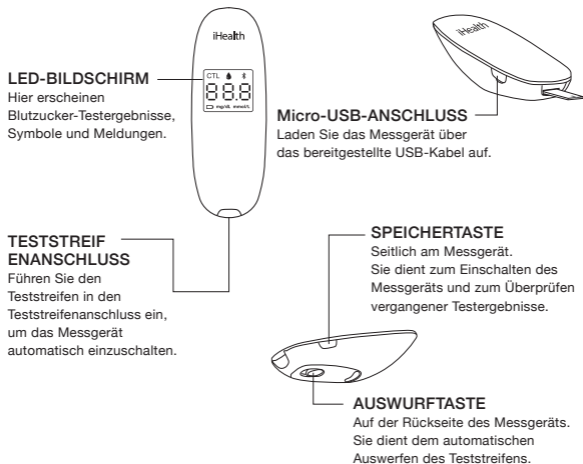
• Diabetiker Tagebuch

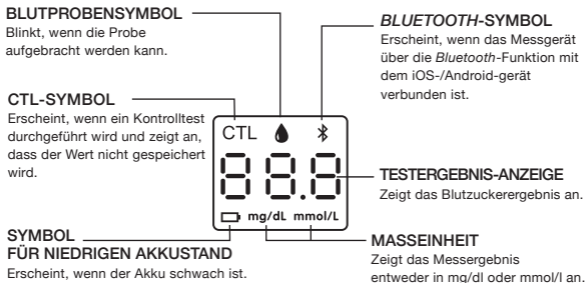


• Kurzanleitung

**Hinweis:** Kontaktieren Sie den iHealth Kundendienst, wenn auf der Verpackung aufgelistete Teile fehlen oder die Verpackung so aussieht, als wäre sie vor der ersten Nutzung geöffnet worden.

## iHealth Blutzuckermessgerät: Das Messgerät





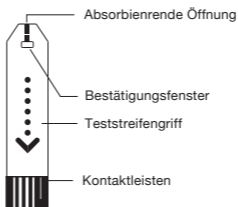
## • iHealth Teststreifen

Verwenden Sie iHealth Teststreifen (EGS-2003 & EGS-2043) .  
Verwenden Sie keine Teststreifen, deren Haltbarkeitsdatum abgelaufen ist.

Um Ihre Teststreifen im bestmöglichen Zustand zu halten, befolgen Sie bitte die folgenden Empfehlungen sorgfältig:

- Notieren Sie das Ablaufdatum bei der ersten Öffnung auf der Teststreifen-Dose.
- Lagern Sie die Teststreifen-Dose zwischen 4 °C und 30 °C Raumtemperatur und bei 10% ~ 85% relativer Luftfeuchtigkeit.
- Halten Sie die Teststreifen von direkter Sonneneinstrahlung fern.
- Teststreifen dürfen nur in der Originalverpackung gelagert werden. Verpacken Sie sie nicht in einer neuen Dose oder einem anderen Behälter.
- Berühren Sie die Teststreifen nicht mit feuchten Händen.
- Verwenden Sie jeden Teststreifen zügig nach der Entnahme aus der Dose. Verschließen Sie die Dose schnell nach der Entnahme eines Teststreifens.
- Halten Sie den Deckel der Dose sorgfältig verschlossen.
- Verbiegen, schneiden oder verändern Sie die Teststreifen nicht. Dies führt zu fehlerhaften Testergebnissen.

- Verwenden Sie die Teststreifen nicht, wenn die Dose beschädigt ist. Jeder Teststreifen kann nur einmal verwendet werden und besteht aus den folgenden Teilen:



Greifen Sie für mehr Informationen zur Nutzung der Teststreifen auf die Gebrauchsanweisung der Teststreifen zurück.

### Diabetiker Tagebuch

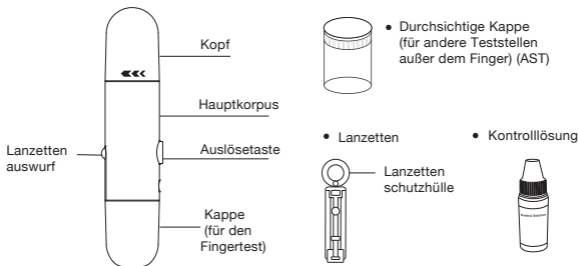
Die iHealth Gluco-Smart App ist ein elektronisches Diabetiker Tagebuch. Durch die Synchronisation Ihrer Messergebnisse mit der iHealth Gluco-Smart App können Sie Ihre Testergebnisse speichern und sich einzelne Ergebnisse sowie Ergebnisse und Entwicklungen für unterschiedliche Zeiträume anzeigen lassen. In der iHealth Gluco-Smart App können auch Essengewohnheiten dokumentiert werden.

Zusätzlich hilft Ihnen das im Lieferumfang enthaltene Diabetiker Tagebuch dabei, Ihre Essengewohnheiten, sportlichen Aktivitäten und Medikamenteneinnahmen zu dokumentieren und Einflüsse auf Ihre Blutzuckermessergebnisse zu erkennen.

- Konsultieren Sie Ihren Arzt bei Fragen zu Ihren Messergebnissen und Ihrer Behandlung.
- Tragen Sie Ihre Messergebnisse zur richtigen Auswertung immer mit Datum und Uhrzeit in Ihr Diabetiker-Tagebuch ein.

### iHealth Stechhilfe

Nur in Verbindung mit den iHealth Lanzetten verwenden.



- Verwenden Sie nur die iHealth Kontrolllösung.
- Lagern Sie die Kontrolllösung bei einer Raumtemperatur zwischen 2 °C und 30 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit von 10 bis 85%.
- Nicht direktem Sonnenlicht aussetzen oder in der Nähe von Wärmequellen lagern.
- Vor dem Ablauf des Verfallsdatums verwenden, das auf der Flasche aufgedruckt ist.
- Verwenden Sie die Kontrolllösung nach Anbruch der Flasche innerhalb von 90 Tagen.
- Verschließen Sie die Kontrolllösung direkt nach jeder Nutzung.
- Geben Sie keine Kontrolllösung direkt aus der Flasche auf den Teststreifen, um Verschmutzungen der Kontrolllösung zu verhindern.
- Entsorgen Sie verbrauchtes Zubehör nach den geltenden Bestimmungen in Ihrem Land.

Gehen Sie zur Vorgehensweise zur Nutzung der Kontrolllösung mit Ihrem Blutzuckermessgerät zum Kapitel Kontrolllösung.

### Kompatibilität mit mobilen Geräten

Arbeitet mit iOS Version 8.0+ oder Android Version 4.2+ Geräten, wie z. B.: iPhone 7/iPhone 7 Plus/Samsung Galaxy S6

Edge/SM-G9250/Samsung Galaxy Note3 SM-N9006/Motorola Nexus 6

Besuchen Sie unsere Supportseite für eine komplette Liste der kompatiblen Geräte: [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)

## **TESTPRINZIP**

Das iHealth Blutzuckermessgerät misst den Blutzuckerspiegel, indem elektrische Ströme gemessen werden, die erzeugt werden, wenn der Blutzucker in Ihrem Körper mit den Reagenzien auf dem Teststreifen reagiert. Die während dieser Reaktion erzeugte Stromstärke hängt von der Blutzuckermenge in der Blutprobe ab. Das Blutzuckermessgerät misst den Strom und rechnet diesen in den entsprechenden Blutzuckerspiegel um.

## **TEST MIT KONTROLLÖSUNG**

Die iHealth Kontrolllösung ist zur Verwendung mit dem iHealth Blutzuckermessgerät (iHealth Gluco+) bestimmt. Die Kontrolllösung enthält eine definierte Glukosemenge, die mit den Teststreifen reagiert und dazu dient, die Genauigkeit der Testergebnisse zu überprüfen.

Benötigte Materialien zur Durchführung des Tests mit Kontrolllösung:

- iHealth Blutzuckermessgerät
- iHealth Teststreifen (EGS-2003 & EGS-2043)
- iHealth Kontrolllösung (Level I, Level II, oder Level III)

Die iHealth Kontrolllösung wird dazu verwendet sicherzustellen, dass das iHealth Blutzuckermessgerät (iHealth Gluco+) und die Teststreifen ordnungsgemäß zusammen funktionieren und nicht fehlerhaft sind.

Führen Sie einen Test mit der Kontrolllösung durch, wenn:

- Sie das Messgerät gerade erhalten oder gekauft haben.
- Jedes Mal, wenn Sie ein neues Fläschchen Teststreifen verwenden.
- Jedes Mal, wenn Sie vermuten, dass Messgerät oder Teststreifen nicht

ordnungsgemäß funktionieren.

- Sie sich mit dem Testvorgang vertraut machen wollen.
- Sie vermuten, dass die Ergebnisse nicht korrekt sind.
- Das Messgerät fallen gelassen oder beschädigt wurde.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Die iHealth Kontrolllösung ist nur zur In-Vitro-Diagnostik bestimmt.

- Verschlucken Sie die Kontrolllösung nicht und nehmen Sie sie nicht ein.
- Die Kontrolllösung ist dafür bestimmt, die Funktionsfähigkeit des Blutzuckermesssystems zu testen. Unter keinen Umständen darf die Kontrolllösung als Ersatz für den Test mit Kapillarblut zur Bestimmung Ihres Blutzuckerspiegels verwendet werden.
- Die Kontrolllösung sollte vor Ablauf des Verfallsdatums auf der Flasche aufgebraucht werden.
- Die Kontrolllösung sollte innerhalb von 90 Tagen nach Öffnung der Flasche aufgebraucht werden. (Maximale Haltbarkeit nach dem Öffnen)
- Verwenden Sie die Kontrolllösung nicht nach Ablauf des Verfallsdatums oder der maximalen Haltbarkeit nach dem Öffnen, da sonst das Risiko besteht fehlerhafte Ergebnisse zu erhalten.

## **Testablauf**

Beachten Sie die folgenden Anweisungen oder ziehen Sie die Gebrauchsanweisung der iHealth Kontrolllösung für weitere Informationen zu Rate.

### **Schritt 1**

Starten Sie die iHealth Gluco-Smart App.

Gehen Sie über Menü > Einstellungen zu „Test mit Kontrolllösung“ und wählen Sie das von Ihnen verwendete Blutzuckermessgerät aus.

### **Schritt 2**

Schieben Sie den Teststreifen in den Teststreifeneinschub des Blutzuckermessgeräts.

### Schritt 3

Hinweis: Geben Sie keine Kontrolllösung direkt aus der Flasche auf den Teststreifen, um Verunreinigungen der Kontrolllösung zu vermeiden. Schütteln Sie die Kontrolllösung vor jeder Verwendung sorgfältig. Drücken Sie einen Tropfen der Kontrolllösung auf eine saubere Kunststoffoberfläche (zum Beispiel die Verschlusskappe der Flasche). Für optimale Ergebnisse raten wir dazu, den ersten Tropfen zu entsorgen und stattdessen den zweiten Tropfen zur Messung zu verwenden.

Nehmen Sie jetzt Ihr Blutzuckermessgerät und bringen Sie die Aufnahmeöffnung des Teststreifens in Kontakt mit der Kontrolllösung.

Sobald das Bestätigungsfenster des Teststreifens vollständig gefüllt ist startet das Messgerät mit dem Countdown. Danach können Sie den Teststreifen von der Kontrolllösung entfernen.

### Schritt 4

Das Testergebnis der Kontrolllösung wird auf dem Display Ihres Smartphones angezeigt.

Vergleichen Sie die Ergebnisse mit dem Wertebereich, der auf dem Etikett der Teststreifendose aufgedruckt ist. Das Testergebnis muss im definierten Bereich liegen. Wiederholen Sie den Test, wenn das Testergebnis außerhalb des Bereichs liegt.

**iHealth** Model / Modèle : EG5-3002

25 test strips / bandelettes

**No Tint**

Teststreifen / Strips reactivos / Bioedglucoseteststrips  
Niveau / Niveau / mg/dL / mmol/L

LEVEL / NIVEAU mg/dL mmol/L

**|| 81~121 4.5~6.7**

Date Opened / Date d'ouverture

USA Health Co., Ltd. 130 San Luan St., Sunnyvale, CA 94088  
No. 3 Jiefang Street, Yuhai Road, Nankai District, Tianjin, China +1-855-818-1700 www.healthlabs.com

Healthlabs Europe SAS 15 Rue de Valenciennes, 13008, Paris, France www.healthlabs.eu

CE 0197 V1.0

### Erwartete Werte

Greifen Sie auf den definierten Wertebereich auf der Teststreifendose zurück. Einige Faktoren können Messergebnisse außerhalb dieses Bereichs verursachen. Unter anderem:

- Die zuvor beschriebenen Anweisungen zur Testmessung

wurden nicht befolgt.

- Die Kontrolllösung ist verunreinigt, veraltet oder nach dem Öffnen abgelaufen.
- Die Teststreifen sind beschädigt oder abgelaufen.
- Die Kunststoffoberfläche, auf der sich während der Messung der Kontrolllösungstropfen befunden hat, wurde zuvor nicht gereinigt.
- Die Lagertemperatur der Kontrolllösung (zwischen 2 °C und 30 °C) wurde nicht beachtet.
- Das iHealth Blutzuckermessgerät (iHealth Gluco+) ist defekt.

## **Wichtig**

Verwenden Sie das Blutzuckermessgerät, die Teststreifen oder die Kontrolllösung nicht weiter, wenn sich die Testergebnisse mit der Kontrolllösung weiterhin außerhalb des auf der Teststreifendose definierten Wertebereichs befinden. Kontaktieren Sie den iHealth Kundenservice.

## **BLUTZUCKERTEST**

Der Test mit dem iHealth Blutzuckermessgerät (iHealth Gluco+) basiert auf der Messung elektrischer Ströme, die durch die Reaktion der Glukose mit dem Reagenzmittel auf dem Teststreifen hervorgerufen werden. Das iHealth Blutzuckermessgerät (iHealth Gluco+) misst diese Ströme und rechnet diese in die entsprechende Blutzuckerkonzentration um. Die Stärke der Ströme, die durch die Reaktion hervorgerufen werden, hängt von der Menge der Glukose in der Blutprobe ab.

## **Wichtige Informationen**

Lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig:

- Schwere Dehydration und starker Flüssigkeitsverlust können zu verfälschten Ergebnissen führen. Wenn Sie der Ansicht sind, dass Sie unter schwerer Dehydration leiden, sollten Sie umgehend Ihren Arzt aufsuchen.
- Auch bei Menschen mit sehr niedrigem Blutdruck (Hypotonikern) oder Patienten unter Schock können verfälschte



Ergebnisse vorkommen. Testergebnisse, die niedriger als tatsächliche Werte sind, können bei Patienten mit einem hyperglykämisch-hyperosmolarem Syndrom (mit oder ohne Ketose) vorkommen. Schwerkranke Personen sollten das iHealth Blutzuckermessgerät (iHealth Gluco+) nicht verwenden.

- Wenn das Blutzuckerergebnis niedriger oder höher als sonst ist und Sie keine Anzeichen einer Krankheit feststellen können, wiederholen Sie zunächst den Test. Für den Fall, dass Sie Symptome zeigen oder die Testergebnisse weiterhin höher oder niedriger als sonst sind, befolgen Sie bitte die Behandlungshinweise Ihres Arztes.
- Im Fall, dass Sie Symptome zeigen, die mit Ihrem Blutzuckertest in Widerspruch stehen, und Sie alle in dieser Bedienungsanleitung aufgelisteten Hinweise befolgt haben, suchen Sie unverzüglich Ihren Arzt auf.
- Verwenden Sie niemals Teststreifen, deren Haltbarkeit abgelaufen ist, oder die beschädigt sind, da dies die Testergebnisse verfälschen kann. Greifen Sie für genauere Informationen auf die Gebrauchsanleitung der iHealth Teststreifen zurück.
- Die iHealth Stechhilfe ist ausschließlich für den Eigengebrauch einer Person bestimmt. Verwenden Sie eine gebrauchte Lanzette nur einmal.

Für detaillierte Hinweise zum Gebrauch der Stechhilfe lesen Sie bitte die Gebrauchsanleitung der iHealth Stechhilfe.

## **Erste Schritte**

### **Warnung**

Blutzuckerergebnisse können entweder in mg/dl oder in mmol/l angezeigt werden. In der iHealth Gluco-Smart App können Sie zwischen den Maßeinheiten wählen.

Die Nutzung der falschen Maßeinheit kann zu einer fehlerhaften Interpretation Ihres Blutzuckerspiegels und einer falschen Therapie führen.

Führen Sie vor der ersten Messung einen Test mit Kontrolllösung durch, um sicherzustellen, dass das Blutzuckermessgerät und die Teststreifen ordnungsgemäß zusammen funktionieren und nicht

fehlerhaft sind.

Benötigte Materialien zur Durchführung des Blutzuckertests:  
iHealth Blutzuckermessgerät  
iHealth Teststreifen (EGS-2003 & EGS-2043)  
iHealth Stechhilfe mit Lanzette  
iHealth transparente Stechhilfekappe für das Testen an alternativen Körperstellen (AST), falls Sie an einer alternativen Körperstelle testen wollen.

Das iHealth Blutzuckermessgerät kann für Online- und Offline-Tests verwendet werden:

### **Über den Online-Test**

Die iHealth Gluco-Smart App muss gestartet werden, bevor Sie den Blutzuckertest vornehmen. Bei einem Online-Test werden Ihre Ergebnisse automatisch mit Ihrem iHealth-Konto synchronisiert.

### **WARNUNG**

- ① Wenn Sie Ihr neues iHealth Blutzuckermessgerät zum ersten Mal verwenden und einen ersten Test durchführen möchten, folgen Sie **SCHRITT 1** bis **SCHRITT 4**.
- ② Wenn Sie den ersten Test bereits durchgeführt haben, gehen Sie bitte direkt zu **SCHRITT 4**.

**SCHRITT 1** Download der iHealth Gluco-Smart App  
Laden Sie vor der Erstverwendung die kostenlose iHealth Gluco-Smart App aus dem App-Store oder Google Play Store herunter. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display, um sich zu registrieren und Ihre iHealth ID anzulegen.


### **SCHRITT 2** Akku aufladen

Ihr Messgerät wird durch einen integrierten, wieder aufladbaren Akku mit Strom versorgt. Wenn Sie das Messgerät zum ersten Mal verwenden, müssen Sie ihn wie folgt aufladen:  
Schließen Sie das USB-Ladekabel auf der einen Seite am

Blutzuckermessgerät und auf der anderen Seite am USB-Anschluss Ihres Computers an. Lassen Sie den Akku vor dem ersten Gebrauch für 2 bis 4 Stunden laden. (Ein vollständig geladener Akku hält normalerweise bis zu 200 Tests, je nach Nutzungsverhalten.)

**Hinweis 2:** Anzeige bei niedrigem Akkustand

Wenn Sie Ihr Blutzuckermessgerät einige Zeit verwendet haben

und,  für drei Sekunden auf dem Display angezeigt wird, hat Ihr Blutzuckermessgerät einen niedrigen Akkustand. Sie müssen den Akku vor der nächsten Verwendung aufladen. Nach drei Sekunden schaltet sich das Blutzuckermessgerät automatisch ab. Das Blutzuckermessgerät nimmt keine Messungen vor, wenn der Akkustand niedrig ist.

*Wichtig:* Wenn der Akku komplett entleert wurde, laden Sie ihn vollständig auf und starten Sie die App, um das Blutzuckermessgerät vor der nächsten Nutzung zu synchronisieren.

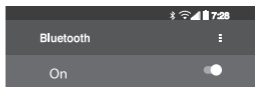
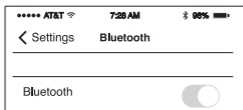
*Wichtig:* Dieses Gerät benötigt ein medizinisches Netzteil mit einem Ausgang von 5,0V DC, das den Anforderungen der IEC 60601-1/UL 60601-1 und IEC 60601-1-2 wie z. B.

OH-1048A0501000U2 entspricht (Eingang: 100-240V, 50/60Hz; Ausgang: 5V DC, 1,0A). Der Ladeanschluss ist ein Micro-USB-Anschluss und sollte nur zum Laden verwendet werden.

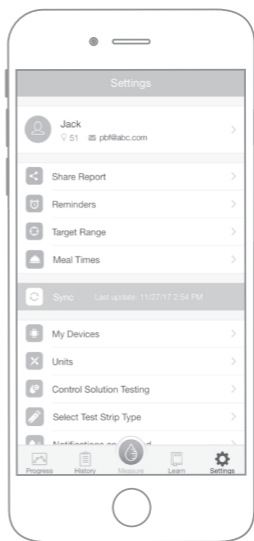
**SCHRITT 3** Blutzuckermessgerät mit der App verbinden

Folgen Sie vor der Erstverwendung den folgenden Schritten, um Ihr iHealth Blutzuckermessgerät mit der App auf Ihrem Android oder iOS Gerät zu verbinden und um Uhrzeit- und Datumseinstellungen vorzunehmen. Durch die Verbindung wird die Uhrzeit und das Datum des iHealth Blutzuckermessgerätes mit Ihrem Android und iOS Gerät synchronisiert.

Schritt 3-1: Aktivieren Sie die *Bluetooth*-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät.



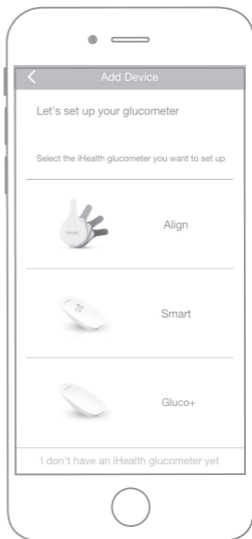
**Schritt 3-2:** Verbinden Sie das Blutzuckermessgerät mit der App. Klicken Sie im Menü Einstellungen auf "Meine Geräte".

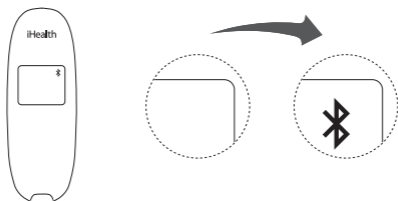
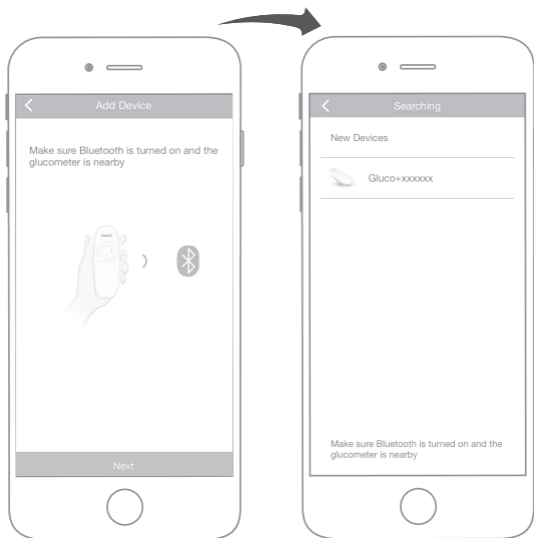




Klicken Sie auf dem Bildschirm "Meine Geräte" auf das Symbol "+" in der rechten oberen Ecke, um ein neues Gerät hinzuzufügen.

Wählen Sie "Gluco+" als Messgerät im Bildschirm "Gerät hinzufügen". Vergewissern Sie sich, dass *Bluetooth* eingeschaltet ist und platzieren Sie das Messgerät in der Nähe Ihres Smartphones. Ihr Smartphone beginnt automatisch mit der Suche nach dem Messgerät "Gluco+". Alle "Gluco+" Blutzuckermessgeräte in der Nähe werden in der Liste angezeigt. Wählen Sie das Messgerät aus, das Sie verbinden möchten. Das *Bluetooth*-Symbol "  " auf dem Messgerät blinkt zweimal, dann schaltet sich das Messgerät nach drei Sekunden automatisch aus. (xxxxxxx stellt die letzten sechs Ziffern der MAC-Adresse dar)



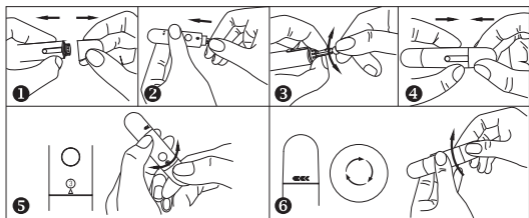


**Hinweis 3-2:** Wiederholen Sie Schritt 3-1 ~ 3-2 wenn Sie zu einem anderen Android oder iOS Gerät wechseln wollen.

## SCHRITT 4 Testen Sie Ihren Blutzuckerspiegel

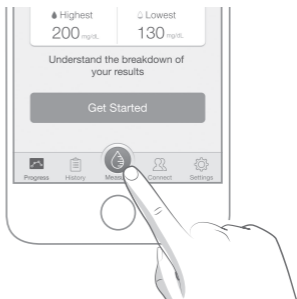
### Schritt 4-1: Vorbereitung der Stechhilfe.

- ① Nehmen Sie die Stechhilfenkappe ab.
- ② Stecken Sie eine neue Lanzette fest in den Lanzettenhalter der Stechhilfe.
- ③ Nehmen Sie die Schutzhülle der Lanzette ab. (Bewahren Sie diese auf.)
- ④ Setzen Sie die Stechhilfenkappe wieder auf die Stechhilfe.
- ⑤ Stellen Sie eine Stechstufe von Stufe 1 (min.) bis Stufe 5 (Max.) ein.
- ⑥ Drehen Sie den Griff, bis dieser hörbar einrastet.



**Schritt 4-2:** Waschen Sie sich Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife und trocknen Sie sie sorgfältig. Unsaubere oder feuchte Hände verfälschen das Testergebnis.

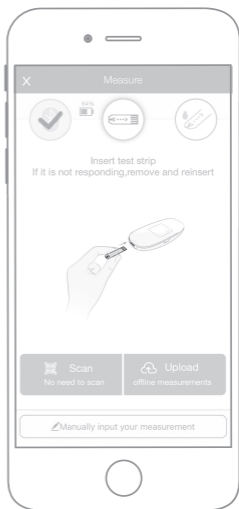
**Schritt 4-3:** Starten Sie die iHealth Gluco-Smart App und tippen Sie auf die „Messen“-Schaltfläche.





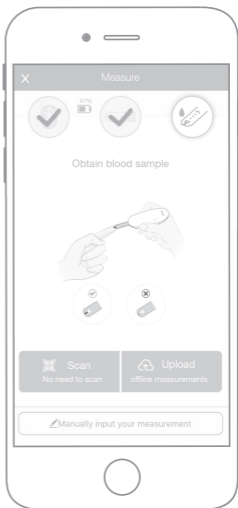
Stellen Sie sicher, dass **Bluetooth** angeschaltet ist und das iHealth Gluco+ sich in der Nähe befindet. Die Verbindung wird automatisch hergestellt.

Befolgen Sie die Anweisungen der App, um den Teststreifen einzusetzen. Nehmen Sie einen neuen Teststreifen aus der Teststreifenflasche, halten Sie den Teststreifen mittig, mit dem Pfeil zum Messgerät fest und stecken Sie den Teststreifen in den Teststreifenanschluss des Blutzuckermessgeräts.

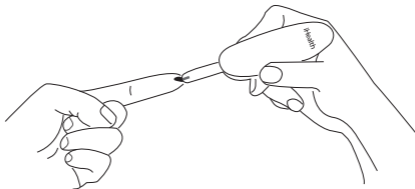




**Schritt 4-4:** Entnahme einer Blutprobe Drücken Sie die Stechhilfe gegen die Stelle, die gestochen werden soll. Drücken Sie den Auslöseknopf, um in Ihre Fingerspitze zu stechen. Massieren Sie sanft Ihre Fingerkuppe, bis sich ein Blutstropfen auf Ihrer Fingerspitze bildet.



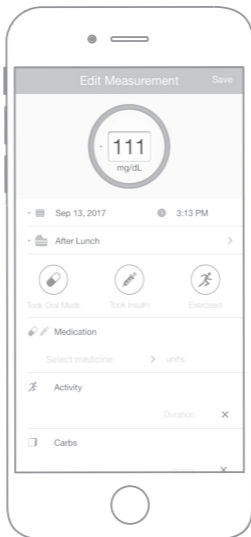
**Schritt 4-5:** Auftragen der Blutprobe Geben Sie die Blutprobe schnell in die absorbierende Öffnung des Teststreifens. Stellen Sie sicher, dass das Bestätigungsfenster auf dem Teststreifen vollständig mit der Blutprobe gefüllt ist.



Lösen Sie Ihren Finger vom Teststreifen sobald in der App die "Test"-Animation gestartet wird. Die Testergebnisse werden auf dem Display angezeigt.

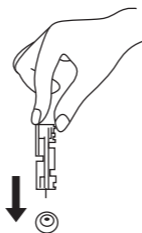


**Schritt 4-6:** Lesen der Testergebnisse  
Die Testergebnisse erscheinen in der App.



**Hinweis 4-6:** Die Ergebnisse des Blutzuckermessgeräts sind plasma-kalibriert. Auf diese Weise können Sie, Ihr Arzt oder anderes medizinisches Personal Ihre Messwerte mit den Labortests vergleichen. Lesen Sie die Anweisungen, die Sie von Ihrem Arzt oder medizinischem Personal erhalten haben und weichen Sie von diesen Anweisungen niemals ohne Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.

**Schritt 4-7:** Entsorgung der gebrauchten Teststreifen und Lanzetten  
Drücken Sie die Auswurf-Taste auf der Rückseite des Blutzucker-  
ermessgeräts und entfernen Sie den gebrauchten Teststreifen  
mit einem Papiertuch. Entsorgen Sie den gebrauchten  
Teststreifen und die Lanzette ordnungsgemäß, um die  
Kontaminierung anderer Gegenstände zu vermeiden.  
Stecken Sie die Lanzette vor der Entsorgung in die zuvor  
entfernte Schutzhülle, um Verletzungen durch die Nadel zu  
verhindern. Drücken Sie die Schutzhülle leicht an und entsorgen  
Sie die Lanzette ordnungsgemäß.



### **Über den Offline-Test (Messungen ohne Verwendung der App)**

Sie können einen Blutzuckertest durchführen, ohne die iHealth Gluco-Smart App zu starten. Setzen Sie einen Teststreifen ein, um die Messung zu starten. Wenn Sie einen Blutzuckertest im Offline-Modus durchführen, werden Ihre Ergebnisse auf dem iHealth Blutzuckermessgerät gespeichert. Das Messgerät hat einen Speicher von 500 Testergebnissen.

Hinweis: Die Ergebnisse des Blutzuckermessgeräts sind plasma-kalibriert. Auf diese Weise können Sie, Ihr Arzt oder anderes medizinisches Personal Ihre Messwerte mit den Labortests vergleichen. Lesen Sie die Anweisungen, die Sie von Ihrem Arzt oder medizinischem Personal erhalten haben und weichen Sie von diesen Anweisungen niemals ohne

Rücksprache mit Ihrem Arzt ab.

Um die Ergebnisse mit Ihrem iHealth-Konto zu synchronisieren müssen Sie die iHealth Gluco-Smart App starten und auf “Synchronisieren” klicken.


### **Datensynchronisation**

Das Messgerät hat einen Speicher von 500 Testergebnissen. Wenn der Speicher voll ist, werden die ältesten Messergebnisse mit neuen Messergebnissen überschrieben.

Wenn Ihr iHealth Blutzuckermessgerät mit der die iHealth Gluco-Smart App verbunden ist, tippen Sie auf “Synchronisieren”, um die Daten vom Blutzuckermessgerät zur App und Cloud zu übertragen.

### **Gespeicherte Testergebnisse auf dem iHealth Blutzuckermessgerät ansehen.**

Drücken Sie die Speichertaste um die Testergebnisse anzusehen, die im iHealth Blutzuckermessgerät gespeichert sind. Die zuerst angezeigte Messung ist Ihr neuestes Blutzuckerergebnis. Drücken Sie wiederholt auf die Speichertaste um ältere Testergebnisse anzusehen.

Wenn Sie das letzte Testergebnis erreicht haben erscheint  auf dem Display Ihres Blutzuckermessgerätes. Das Gerät schaltet sich danach automatisch ab oder wenn es für 10 Sekunden nicht betätigt wurde.



### **Blutzuckermessergebnisse des iHealth Blutzuckermessgeräts (iHealth Gluco+) mit Laborergebnissen vergleichen**

Das Blutzuckermessgerät bietet Ihnen mit Vollblut vergleichbare Ergebnisse. Aufgrund normaler Variationen kann das Ergebnis,

das Sie von Ihrem Blutzuckermessgerät erhalten, leicht von den Laborwerten abweichen.

Die Ergebnisse des Blutzuckermessgeräts können durch Faktoren und Bedingungen beeinflusst werden, die Laborergebnisse in dieser Weise nicht beeinflussen.

Folgen Sie der untenstehenden Anleitung, um zwischen dem drahtlosen Blutzuckermessgerät und den Laborwerten einen genauen Vergleich vorzunehmen.

Vor dem Labortest

- Führen Sie einen Test mit Kontrolllösung durch, um die ordnungsgemäße Funktionsweise des Messgerätes zu gewährleisten.
- Fasten Sie wenn möglich mindestens acht Stunden vor der Durchführung eines Vergleichstests.
- Nehmen Sie Ihr iHealth Blutzuckermessgerät mit ins Labor.

Im Labor

Bewahren Sie vor der Durchführung des Tests das Blutzuckermessgerät und das Laborsystem für mindestens 30 Minuten in der selben Umgebung auf.

- Waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie eine Blutprobe entnehmen.
- Verwenden Sie Ihr Blutzuckermessgerät keinesfalls für Blutproben, die in einem Teströhrchen gesammelt wurden.
- Verwenden Sie nur frisches Kapillarblut.

## **REINIGUNG UND DESINFEKTION**

Die Reinigung und Desinfektion ist ein notwendiger und wichtiger Teil des Testverfahrens. Durch das Reinigen wird festgestellt, ob das Messgerät richtig funktioniert (z. B. ob die Anzeige nach der Reinigung klar zu sehen ist). Durch die Desinfektion wird vermieden, dass Sie oder andere sich infizieren und sich Infektionen oder Kreuzinfektionen verbreiten.

Reinigen Sie die gesamte Oberfläche des Blutzuckermessgeräts mit einem Reinigungstuch für 10 Sekunden, bis sichtbare Verschmutzungen entfernt wurden.

Desinfizieren Sie die gesamte Oberfläche des Blutzuckermessgeräts, indem Sie für 2 Minuten mit einem Reinigungstuch über die Oberfläche wischen und diese in der gesamten Zeit feucht halten.

Das Blutzuckermessgerät und die Stechhilfe sollten mindestens einmal pro Woche gereinigt und desinfiziert werden.

Das iHealth Blutzuckermessgerät und die Stechhilfe sind für 10.000 individuelle Tests und 10.000 Reinigungen bei einer Lebensdauer von 5 Jahren ausgelegt.

Reinigen und desinfizieren Sie das Blutzuckermessgerät und die Stechhilfe auch vor der Nutzung, wenn eine zweite Person das Blutzuckermessgerät bedient oder Sie bei der Blutzuckermessung unterstützt.

Reinigung des Blutzuckermessgerätes und der Stechhilfe:

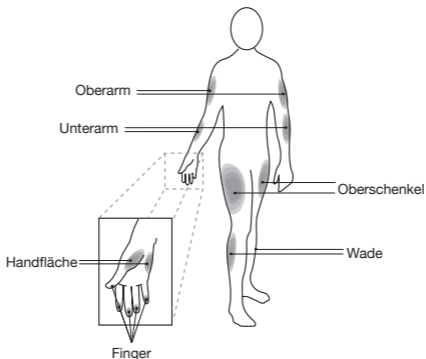
1. Waschen Sie sich Ihre Hände nach der Durchführung des Tests.
2. Verwenden Sie desinfizierende Reinigungstücher, um das Gehäuse des Blutzuckermessgerätes von vorne und hinten zu reinigen.
3. Desinfizieren Sie dann das Messgerät mit einem weiteren Tuch und lassen Sie die feuchte Oberfläche für 2 Minuten trocknen.
4. Nutzen Sie die selbe Methode mit den Reinigungstüchern, um die Stechhilfe zu desinfizieren.

*Hinweis:*

- ① *Für jeden Desinfektionsschritt ist ein vorausgehender Reinigungsschritt erforderlich. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser, nachdem Sie das Messgerät, die Stechhilfe oder Teststreifen verwendet haben.*
- ② *Nur die Oberfläche des Messgerätes darf mit dem feuchten Tuch gereinigt und desinfiziert werden. Das Desinfektionstuch darf nicht in den Teststreifeneinschub eingeführt werden.*

# INFORMATIONEN ÜBER DAS TESTEN AN ALTERNATIVEN KÖRPERSTELLEN (AST)

## Was bedeutet Testen an alternativen Körperstellen?



Unter dem Testen an alternativen Körperstellen (AST) versteht man die Entnahme von Blutproben zum Blutzucker-Selbsttest an anderen Stellen als den Fingerspitzen. Das Blutzuckermessgerät ermöglicht das Testen an Handfläche, Unterarm, Oberarm, Wade oder Oberschenkel mit gleichwertigen Ergebnissen wie bei Tests an der Fingerspitze, wenn zur richtigen Zeit gemessen wurde.

Vorsicht: Wenn Sie die Alternate Site Testing-Methode durchführen, müssen Sie daran denken, die Kappe der Stechhilfe gegen die transparente Kappe auszutauschen, die speziell für die AST-Methode entwickelt wurde. Es gibt Einschränkungen zur Nutzung der AST-Methode. Kontaktieren Sie Ihren Arzt bevor Sie die AST-Methode anwenden. Die AST-Methode sollte nur in stabilen Phasen genutzt werden, in denen der Blutzuckerspiegel keinen schnellen Veränderungen unterworfen ist.



## **Was sind die Vorteile von Alternate Site Testing?**

Die Fingerspitzen sind schmerzempfindlicher, da sie viele Nervenendungen (Rezeptoren) enthalten. Andere Körperstellen mit weniger Nervenendungen sind weniger schmerzempfindlich.

## **Wann sollten Sie Alternate Site Testing nutzen?**

Mahlzeiten, Medikamente, Krankheit, Stress und Sport können den Blutzuckerspiegel beeinflussen. Kapillarblut aus den Fingerspitzen gibt diese Veränderungen schneller wider, als Kapillarblut aus anderen Stellen. Daher sollte nur Blut aus der Fingerspitze verwendet werden, wenn der Blutzuckerspiegel während und kurz nach Ereignissen, wie z. B. Mahlzeiten oder Sport, getestet wird. Die AST-Methode sollte nur in stabilen Phasen genutzt werden, in denen der Blutzuckerspiegel keinen schnellen Veränderungen unterworfen ist.

In den folgenden Fällen können Sie die Blutprobe an einer anderen Stelle entnehmen:

- Vor Mahlzeiten und im Fasten-Zustand (zwei Stunden oder länger nach der letzten Mahlzeit)
- Zwei Stunden nach der Insulineinnahme
- Zwei Stunden oder länger nach dem Sport

**Vorsicht:** Nutzen Sie nicht die Messung an alternativen Körperstellen (AST), um das kontinuierliche Blutzuckerüberwachungssystem (CGM) zu kalibrieren oder die Insulindosis zu berechnen.

Nutzen Sie nicht die AST-Methode, wenn:

- Sie einen niedrigen Blutzuckerspiegel vermuten (Hypoglykämie).
- Sie nicht immer bemerken, dass Sie einen niedrigen Blutzucker erspiegel haben.
- Sie sich auf Hyperglykämie testen.
- Ihre mit der AST-Methode gemessenen Werte nicht damit übereinstimmen, wie Sie sich fühlen.
- Ihre Routine-Blutzuckerwerte oft fluktuieren.

## WARTUNG UND FEHLERBEHEBUNG



### Wartung und Lagerung Ihres iHealth Blutzuckermessgeräts

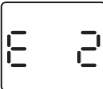

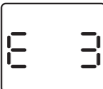
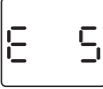
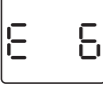
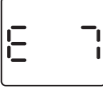
- Handhaben Sie das Blutzuckermessgerät immer mit Vorsicht. Fallenlassen oder Werfen können das Messgerät beschädigen.
- Setzen Sie das Blutzuckermessgerät, die Teststreifen und die Kontrolllösung keinen extremen Bedingungen, wie z. B. hoher Luftfeuchtigkeit, Hitze, gefrierender Kälte oder hoher Staubbelastung aus.
- Waschen Sie sich immer die Hände mit Wasser und Seife und spülen und trocknen Sie sie gründlich ab, bevor Sie das Blutzuckermessgerät oder die Teststreifen verwenden.

### Systemfehlerbehebung

Wenn Sie wie empfohlen vorgehen, die Probleme jedoch weiterhin bestehen oder andere, als die untenstehenden Fehlermeldungen erscheinen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundendienst. Versuchen Sie nicht, das Blutzuckermessgerät selbst zu reparieren und demontieren Sie das Blutzuckermessgerät unter keinen Umständen.

### Displaymeldungen

MELDUNG	WAS bedeutet das?	MASSNAHME
	Der Akku des Messgeräts verfügt über zu wenig Energie.	Laden Sie den Akku auf.
	Teststreifen wurde während der Messung entfernt.	Verwenden Sie einen neuen Teststreifen und versuchen Sie es erneut.

 	<p>Problem mit dem Messgerät</p>	<p>Versuchen Sie es erneut und verwenden Sie einen neuen Teststreifen. Wenn das Problem weiterhin besteht, kontaktieren Sie den Kundendienst von iHealth Labs.</p>
	<p>Probleme im Zusammenhang mit der Verwendung der Teststreifen sind aufgetreten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teststreifen feucht oder beschädigt</li> <li>- Teststreifen wurde zu früh entfernt</li> <li>- Zusätzliches Blut aufgetragen</li> </ul>	<p>Verwenden Sie einen neuen Teststreifen und versuchen Sie es erneut.</p>
	<p>Die Umgebungstemperatur liegt unter 50 °F (10 °C)</p>	<p>Testen Sie bei höheren Umgebungstemperaturen. (10°C ~ 40°C).</p>
	<p>Die Umgebungstemperatur liegt über 140 °F (60 °C)</p>	<p>Testen Sie bei geringeren Umgebungstemperaturen. (10° C ~ 40° C).</p>
	<p>Kommunikationsfehler</p>	<p>Halten Sie die Speichertaste für 7 Sekunden gedrückt, um das Blutzuckermessgerät auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen. Verwenden Sie das Ladekabel, um das Gerät wieder zu aktivieren.</p>

	Der Blutzuckerspiegel liegt unter 20 mg/dl (1,1 mmol/l)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen</li> <li>- Wenn die Meldung erneut angezeigt wird, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.</li> </ul>
	Der Blutzuckerspiegel liegt über 600 mg/dl (33,3 mmol/l)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Waschen und trocknen Sie sich Ihre Hände und die Einstichstelle sorgfältig. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.</li> <li>- Wenn Ihr Ergebnis erneut angezeigt wird, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt.</li> </ul>

## Fehlerbehebung

Probleme	Mögliche Ursachen	Lösungen
Der Bildschirm zeigt nichts an, nachdem der Teststreifen in das Messgerät eingeführt wurde.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Die Akkuleistung ist für den Betrieb zu gering.</li> <li>2. Zwischen der Einführung des Teststreifens und dem Test ist zu viel Zeit verstrichen.</li> <li>3. Der Teststreifen wurde nicht vollständig in das Messgerät eingeführt.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laden Sie den Akku auf.</li> <li>2. Führen Sie den Teststreifen erneut in das Messgerät ein.</li> <li>3. Führen Sie den Teststreifen erneut mit Druck in das Messgerät ein.</li> </ol>
Testergebnisse sind inkonsistent oder Testergebnisse mit Kontrolllösung liegen nicht innerhalb des angegebenen Bereichs.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nicht genug Probenflüssigkeit auf dem Teststreifen.</li> <li>2. Teststreifen oder Kontrolllösung abgelaufen.</li> <li>3. Der Teststreifen wurde durch Hitze oder Feuchtigkeit beschädigt und die Probe kann nicht aufgebracht werden oder das Aufbringen geschieht zu langsam.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Versuchen Sie es erneut mit einem neuen Teststreifen und stellen Sie sicher, dass die Probe aufgebracht ist.</li> <li>2. Versuchen Sie es erneut mit einem neuen Teststreifen oder neuer Kontrolllösung.</li> </ol>

	<p>4. Aufgrund einer Umgebung über oder unter Raumtemperatur arbeitet das System nicht.</p>	<p>3. Führen Sie mit einem neuen Teststreifen einen Kontrolllösungstest durch. Liegen die Ergebnisse weiterhin außerhalb des Bereichs, verwenden Sie ein neues Fläschchen Teststreifen.</p> <p>4. Bringen Sie das Messgerät in Raumtemperatur, und warten Sie ungefähr 30 Minuten, bevor Sie einen neuen Test durchführen.</p>
<p>Der Countdown des Messgeräts beginnt nicht.</p>	<p>Der Teststreifen wurde nicht korrekt eingeführt.</p>	<p>Verwenden Sie einen neuen Teststreifen und wiederholen Sie den Test.</p>
<p>Das Messgerät reagiert nicht.</p>	<p>Systemfehler</p>	<p>Halten Sie die Speichertaste für 7 Sekunden gedrückt, um das Blutzuckermessgerät auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen. Verwenden Sie das Ladekabel, um das Gerät wieder zu aktivieren.</p>

### **Anzeichen einer potenziellen Leistungsver schlechterung**

Verwenden Sie das Blutzuckermessgerät nicht weiter, wenn Sie einen der folgenden Fälle feststellen. Kontaktieren Sie den iHealthLabs Kundendienst.

1. Das Gerät funktioniert nicht: Ihr Android- oder iOS-Gerät startet den Test nicht, wenn das Blutzuckermessgerät mit Ihrem Android- oder iOS-Gerät verbunden ist oder wenn Sie einen Teststreifen in das Gerät einlegen.
2. Verfärbungen des Gerätegehäuses oder der Stechhilfe: Die

- Produktkennzeichnung ist nur schwer oder gar nicht zu lesen.
3. Korrosion, Rissbildung (Risse), Versprödung und / oder Rissbildung des Gerätegehäuses der der Stechvorrichtung.  
Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe außerhalb der Geschäftszeiten benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

## **IHEALTH VERNETZTES BLUTZUCKERMESSGERÄT (GLUCO +)SYSTEMEIGENSCHAFTEN**

### **Technische Spezifikationen**

1. Modell: BG5S
2. Gerätegröße: 3.85" × 1.37" × 1.09" (98 mm × 35 mm × 27.8 mm)
3. Messverfahren: amperometrische Technologie unter Verwendung von Glukose-Dehydrogenase
4. Ergebnisbereich: 20 mg/dL ~ 600 mg/dL (1.1 mmol/L ~ 33.3 mmol/L)
5. Stromversorgung: 3.7 V DC, Lithium-Ionen 250 mAh  
Ladezustand: 5 V DC 250 mA
6. Drahtlose Kommunikation: *Bluetooth* V4.1 BLE Only Modus  
(EIRP: <3 dBm)  
Frequenzband: 2.402-2.480 GHz
7. Lagerbedingungen: Teststreifen 39° F ~ 86° F (4 °C ~ 30 °C),  
Luftfeuchtigkeit 10% ~ 85% RH
8. Lagerbedingungen: Messgerät -4°F ~ 131° F (-20 °C ~ 55 °C);  
Luftfeuchtigkeit 10% ~ 80% RH
9. Betriebsumgebung: 50°F ~ 104°F (10 °C ~ 40 °C),  
Luftfeuchtigkeit 25% ~ 80% RH
10. Blutquelle: frisches, kapillares Vollblut
11. Blutmenge: EGS-2003: Min. 0,7 Mikroliter  
EGS-2043: Min. 0,5 Mikroliter
12. Lebensdauer: fünf Jahre

Das Blutzuckermessgerät erfüllt die Genauigkeitsanforderungen der Norm EN ISO 15197:2015, die besagt, dass 95 % der Messwerte unter 100 mg/dl im Bereich von  $\pm 15$  mg/dl des Referenzwertes und 95 % der Werte über 100 mg/dl im Bereich von  $\pm 15$  % des Referenzwertes liegen müssen.

## **Von der FCC verlangte wichtige Informationen**

Dieses Gerät entspricht Teil 15 der Bestimmungen der FCC. Sein Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine störenden Interferenzen verursachen, und (2) dieses Gerät muss störungssicher gegenüber empfangenen Interferenzen einschließlich Interferenzen, die zu Betriebsstörungen führen können, sein.

Durch Änderungen oder Modifikationen ohne ausdrückliche Genehmigung durch die iHealth Labs, Inc. verliert der Benutzer die Berechtigung zum Betrieb des Produkts.

**HINWEIS:** *Dieses Produkt wurde getestet und hält gemäß Teil 15 der Bestimmungen der FCC die Grenzwerte für ein digitales Gerät der Klasse B ein. Diese Grenzwerte sind dazu vorgesehen, ausreichenden Schutz gegen störende Interferenzen beim Betrieb in einem Wohngebäude zu bieten. Dieses Produkt erzeugt und verwendet Hochfrequenzenergie, ist dazu in der Lage, diese auszustrahlen, und kann, wenn es nicht gemäß den Anweisungen konfiguriert und verwendet wird, zu störenden Interferenzen im Funkverkehr führen. Jedoch kann nicht garantiert werden, dass bei bestimmten Installationen keine Interferenzen auftreten werden. Wenn dieses Produkt störende Interferenzen im Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, sollte der Benutzer die Interferenzen durch eine oder mehrere der folgenden Maßnahmen beheben:*

- *Die Empfangsantenne neu ausrichten oder positionieren.*
- *Den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger vergrößern*
- *Das Gerät in eine Steckdose stecken, an deren Stromkreis der Empfänger nicht angeschlossen ist.*
- *Den Händler oder einen erfahrenen Radio-/Fernsehtechniker um Hilfe bitten.*

## **Informationen zur hochfrequenten Strahlenbelastung:**

Dieses Gerät erfüllt die FCC-Grenzwerte für die Strahlenbelastung in einer unkontrollierten Umgebung. Dieses Gerät sollte mit einem Mindestabstand von 20 cm zwischen Heizkörper und Ihrem Körper

installiert und betrieben werden. Dieser Sender darf nicht in Verbindung mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

**HINWEIS:** Änderungen oder Modifikationen an diesem Gerät, die nicht ausdrücklich von iHealth Labs, Inc. genehmigt wurden, können die FCC-Genehmigung für den Betrieb dieses Geräts ungültig machen.

Dieses Produkt entspricht den Anforderungen von Industry Canada. IC: RSS-210. Dieses Produkt ist gemäß der RED-Richtlinie zugelassen.

Hiermit erklärt Andon Health Co., Ltd. dass dieses Gerät [iHealth Gluco+] in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und weiterer relevanter Bestimmungen der Funkgeräterichtlinie (RED) 2014/53/EU. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse abrufbar: [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)

### **Hinweise zur elektromagnetischen Verträglichkeit**

Die Qualität des Produktes ist geprüft und entspricht den Anforderungen der IEC 60601-1-2 (Elektromagnetische Verträglichkeit - Anforderungen und Prüfungen).

Empfohlene Mindestabstände zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten und dem BG5S

Das BG5S ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, in der abgestrahlte RF-Störungen kontrolliert werden. Der Kunde oder der Benutzer des BG5S kann dazu beitragen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem BG5S einhält, entsprechend der maximalen Ausgangsleistung der Kommunikationsgeräte. Der Abstand zwischen dem Messgerät und der Strahlungsquelle (z.B. Mikrowellenherd) sollte mehr als 3,25 Meter betragen.

Anmerkung (1) Der Hersteller ist dafür verantwortlich dem Kunden/Nutzer Informationen zur elektromagnetischen Kompatibilität des Geräts bereitzustellen.



Anmerkung (2) Der Nutzer ist dafür verantwortlich sicherzustellen, dass der Nutzungsbereich des Geräts auch die entsprechenden elektromagnetischen Anforderungen erfüllt. In einer trockenen Umgebung (vor allem im Beisein von synthetischen Materialien) kann die Nutzung des Geräts zu statischen Entladungen führen. Nutzen Sie das Gerät bitte nicht in der unmittelbaren Umgebung von Quellen starker elektromagnetischer Strahlung. Diese könnten das Gerät daran hindern seine Funktion ordnungsgemäß zu erfüllen.

## **Garantieinformationen**

Das iHealth-Blutzuckermessgerät (das "Produkt") von iHealthLabs Europe ("iHealth"), und nur das Produkt, ist während eines Zeitraums von zwei (2) Jahren ab Kaufdatum und bei Verwendung gemäß den vorstehenden Angaben vor Material- und Verarbeitungsfehlern geschützt ("Gewährleistungsfrist").

Falls im Rahmen dieser eingeschränkten Gewährleistung ein Fehler auftreten sollte und innerhalb der Gewährleistungsfrist ein entsprechender Garantieanspruch bezüglich des Produktes eingehen sollte, wird iHealth im Rahmen des zulässigen gesetzlichen Rahmens das Produkt entweder (1) mithilfe von Neu- oder Reparaturteilen instand setzen oder (2) gegen ein neues oder instandgesetztes Produkt austauschen. Diese sind, im gesetzlich zulässigen Rahmen, Ihre einzigen und ausschließlichen Schadensersatzansprüche.

Diese Garantie gilt nicht: (a) auf Verschleißteile, wie z.B. die Batterie, die mit der Zeit nachlassen, es sei denn, der Ausfall ist auf einen Material- oder Verarbeitungsfehler zurückzuführen; (b) auf kosmetische Schäden, einschließlich, aber nicht beschränkt auf Kratzer, Beulen; (c) auf Schäden, die durch Unfall, Fehlgebrauch, Missbrauch oder Kontakt mit Flüssigkeit entstanden sind; (d) für Schäden, die durch den Betrieb des Start by iHealth Produkts außerhalb der Anweisungen des Benutzerhandbuchs, der technischen Spezifikationen oder anderer von Start by iHealth veröffentlichter Richtlinien verursacht werden; (e) für Schäden, die durch eine Serviceleistung verursacht werden, die nicht von iHealth oder einem seiner Vertreter durchgeführt wurde.


iHealth ist ein Warenzeichen von iHealth Labs, Inc. “Made for iPod”, “Made for iPad” und “Made for iPhone”, bedeutet, dass ein elektronisches Zubehör insbesondere für die Herstellung der Verbindung zu einem iPod, iPad bzw. iPhone konzipiert wurde und vom Hersteller in Übereinstimmung mit den Apple-Leistungsstandards zertifiziert wurde. Apple ist für den Betrieb des Geräts oder dessen Übereinstimmung mit Sicherheits- oder regulatorischen Standards nicht verantwortlich. Bitte beachten Sie, dass die Verwendung dieses Zubehörs zusammen mit einem iPod, iPad oder iPhone die Drahtlosleistung beeinflussen kann. iPod Touch, iPad und iPhone sind Warenzeichen von Apple Inc. und in den USA und anderen Ländern registriert.

Hergestellt für iHealth Labs, Inc. und iHealthLabs Europe

USA:


iHealth Labs, Inc. [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)  
120 San Lucar Ct., Sunnyvale, CA 94086, USA  
+1-855-816-7705  
E-Mail: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europa:

 iHealthLabs Europe SAS  
[www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France

Kundenservice: <https://helpcenter.ihealthlabs.eu/hc/de/requests/new> oder im Menüpunkt “Kontakt” in der iGluco App.

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe außerhalb der Bürozeiten benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

 ANDON HEALTH CO., LTD.  
No. 3 Jin Ping Street, Ya An Road, Nankai District, Tianjin  
300190, China.  
Telefon: +86-22-87611660

## SYMBOLERKLÄRUNG



Hersteller



Autorisierte Vertretung in der Europäischen Gemeinschaft



Medizinisches Gerät zur In-vitro-Diagnose



Lot-Nummer



Seriennummer



Katalognummer



Vorsicht



Bedienungsanleitung lesen



Trocken halten



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden!



Lagertemperaturgrenze



Von direktem Sonnenlicht und



Strahlensterilisiert



Verwendbar bis



*Bluetooth-Zeichen*



Nicht wiederverwenden



Umweltschutz - Elektro-Altgeräte dürfen nicht zusammen mit Haushaltsabfällen entsorgt werden. Bitte geben Sie das Produkt bei einer entsprechenden Recycling- Einrichtung ab. Erkundigen Sie sich über Recyclingmöglichkeiten bei Ihren örtlichen Behörden oder Ihrem Händler.

**CE 0197**

Entspricht den IVD 98/79/EC -Anforderungen

**FCC ID**

Dieses Gerät entspricht Artikel 15 der FCC-Regeln