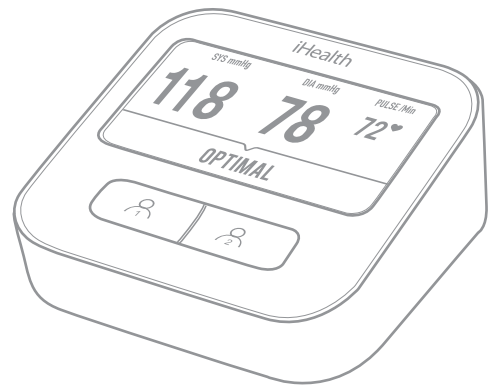


iHealth Clear

Quick Start Guide



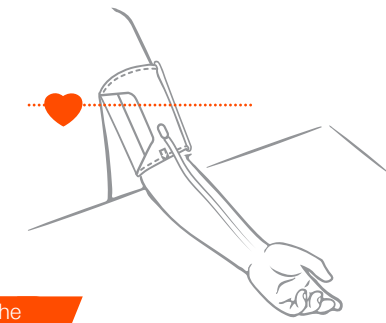
Measurement

Fully charge the blood pressure monitor before first use.

1 Rest your bare (or thinly clothed) left arm flat on a table.

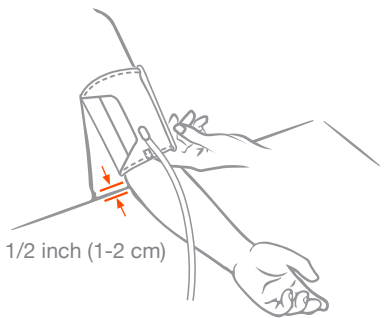


2 Place cuff over left arm so the cuff tubing is centered on the inside of your arm and aligned with your middle finger.

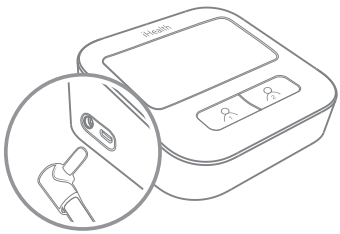


Note the direction of the cuff tubing and alignment with your middle finger.

3 The bottom of the cuff should be about 1/2" above your elbow. Tighten the cuff firmly, leaving about 1 finger space.

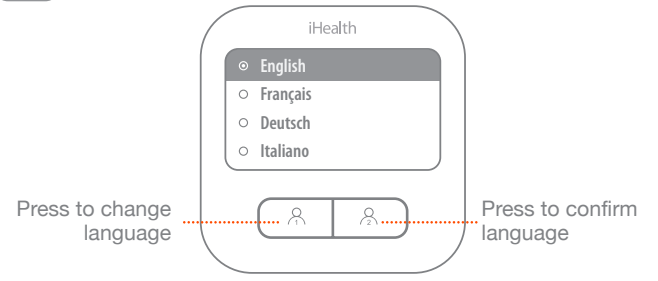


4 Insert cuff tubing connector into blood pressure monitor unit, and the monitor will power on automatically.

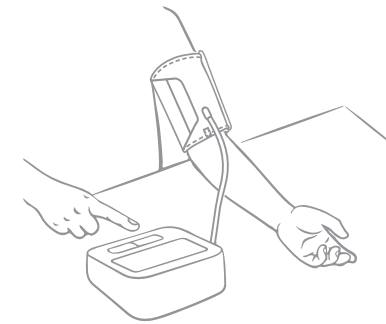


Make sure to fully insert the cuff tubing connector into the blood pressure monitor.

5 You will need to select your language after turning on the monitor for the first time.



6 Press User 1 or User 2 button again to start a measurement. **Press any button to stop a measurement and to turn off the monitor.**



During the measurement, you will feel the cuff tightening around your arm. Remain still and do not move your arm until the measurement is complete.

Wireless Network Setup

1 Go to the Apple App Store or Google Play Store and search "iHealth MyVitals." Download the app and then log in.



2 Press and hold the User 2 button for 10 seconds until the screen displays the select language page.



3 The screen will display the wireless network setup page. Launch the iHealth MyVitals app, go to Select New Devices and choose Clear (BPM1). Follow the on-screen instructions to finish setting up your wireless network.



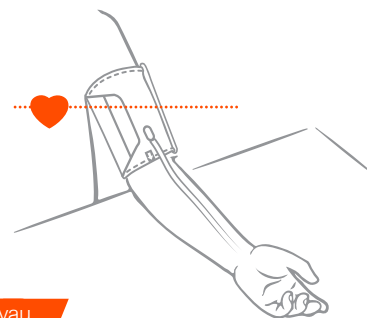
Setup complete! Your blood pressure measurements will automatically upload to the iHealth MyVitals app.


 Chargez complètement le tensiomètre avant la première utilisation.

- 1 Faites reposer votre bras gauche nu (ou légèrement vêtu) à plat sur une table.

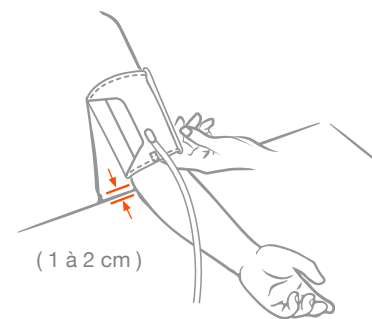


- 2 Placez le brassard sur le bras de sorte que le tuyau soit centré sur l'intérieur du bras et aligné avec le majeur.

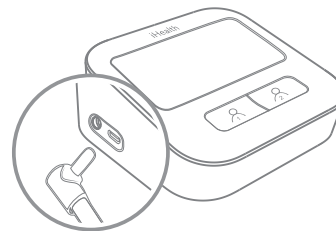



 Notez la direction du tuyau du brassard et l'alignement avec votre majeur.

- 3 La partie inférieure du brassard doit être à environ 1 à 2 cm au-dessus du coude. Serrez le brassard fermement, en laissant environ l'espace d'1 doigt.

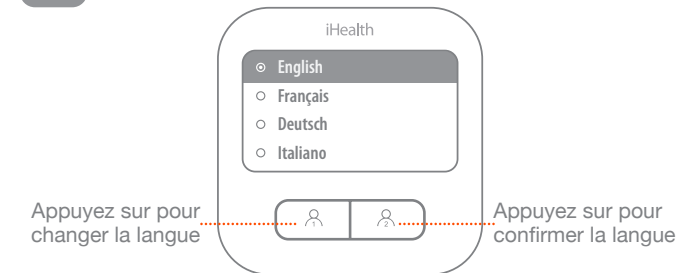


- 4 Insérez le connecteur du tuyau du brassard dans le tensiomètre, l'appareil se met automatiquement sous tension.

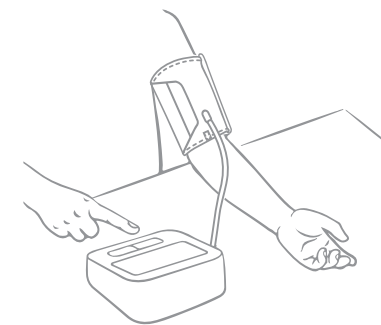



 Assurez-vous d'insérer complètement le connecteur du tuyau du brassard dans le port du tensiomètre.

- 5 Vous devez sélectionner la langue d'affichage lors de la première mise sous tension de l'appareil.



- 6 Appuyez sur la touche Utilisateur 1 ou Utilisateur 2 pour lancer une mesure. **Appuyez sur un bouton pour arrêter une mesure et éteindre l'appareil.**



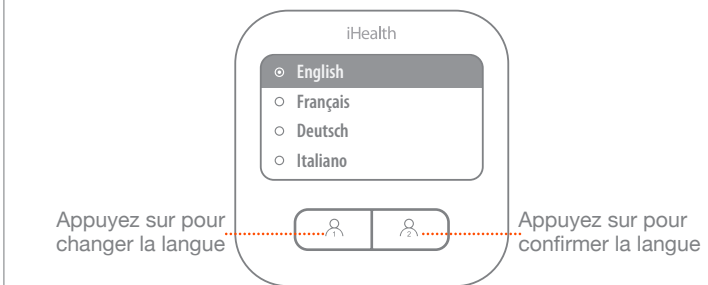
 Pendant la mesure, vous sentirez le brassard se serrer autour de votre bras. Restez immobile et ne bougez pas le bras jusqu'à ce que la mesure soit terminée.

- 1 Allez sur l'App Store d'Apple ou sur Play Store d'Android pour rechercher et télécharger l'application « iHealth MyVitals », puis connectez-vous.




MyVitals

- 2 Appuyez sur le bouton Utilisateur 2 pendant 10 secondes jusqu'à ce que l'écran affiche la page de sélection de la langue.



Appuyez sur pour changer la langue

Appuyez sur pour confirmer la langue

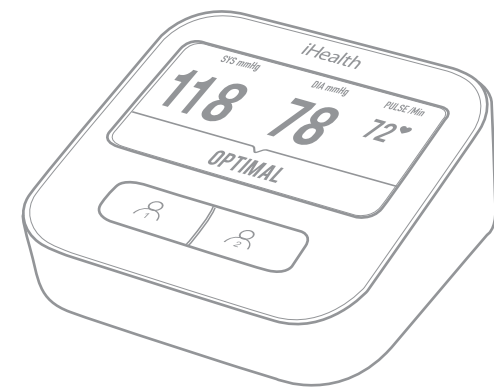
- 3 L'écran affiche la page des paramètres sans fil. Lancez l'application iHealth MyVitals, allez à Sélectionner nouveaux appareils et choisissez Clear (BPM1). Suivez les instructions à l'écran pour terminer la configuration sans fil.




Configuration terminée !
 Vos mesures de pression artérielle seront automatiquement téléchargées sur l'application iHealth MyVitals.

iHealth Clear

Guida rapida



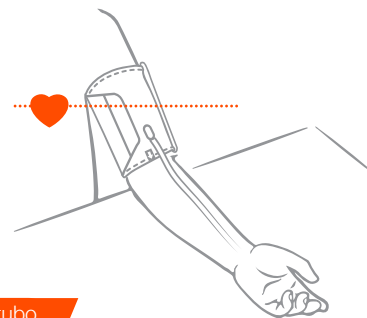
Misurazione


 Caricare completamente lo sfigmomanometro prima del primo utilizzo.

- 1 Poggiare il braccio sinistro nudo (o con maniche corte) in piano su un tavolo.

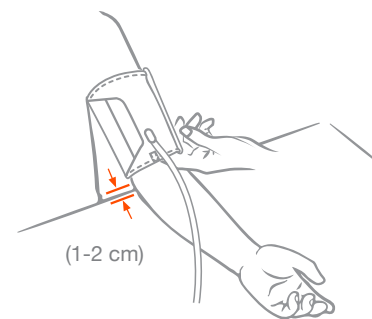


- 2 Collocare il bracciale sul braccio sinistro in modo che il tubo del bracciale sia centrato sulla parte interna del braccio e allineato con il dito medio.

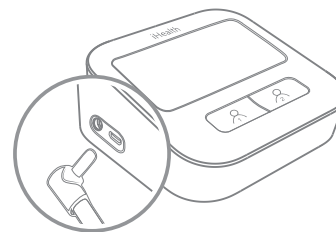



 Notare la direzione del tubo del bracciale e l'allineamento con il dito medio.

- 3 La parte inferiore del bracciale deve essere circa 1-2 cm sopra il gomito. Stringere saldamente il bracciale, lasciando circa lo spazio di 1 dito.

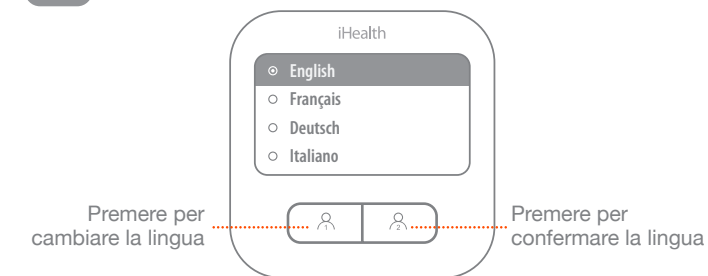


- 4 Inserire il connettore del tubo del bracciale nello sfigmomanometro in modo che si accenda automaticamente.



 Assicurarsi di inserire completamente il connettore del tubo del bracciale nello sfigmomanometro.

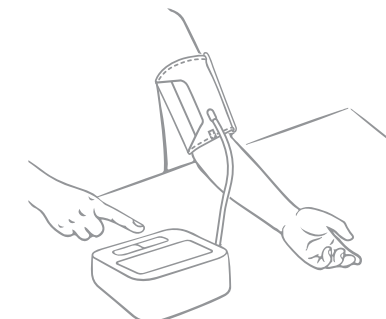
- 5 È necessario selezionare la lingua dopo aver acceso lo sfigmomanometro per la prima volta.




Premere per cambiare la lingua

Premere per confermare la lingua

- 6 Premere il tasto Utente 1 o Utente 2 per avviare la misurazione. Premere un tasto per arrestare la misurazione e spegnere lo sfigmomanometro.



 Durante la misurazione, il bracciale si stringe intorno al braccio. Rimanere fermi senza muovere il braccio fino al termine della misurazione.

Configurazione WLAN

- 1 Andare all'Apple App Store o ad Android Google Store per cercare e scaricare l'app "iHealth MyVitals", quindi accedere.





- 2 Tenere premuto il tasto Utente 2 per 10 secondi finché non viene visualizzata la pagina di selezione della lingua.



Premere per cambiare la lingua

Premere per confermare la lingua

- 3 Sullo schermo viene visualizzata la pagina delle impostazioni senza fili. Avviare l'app iHealth MyVitals, andare a Seleziona nuovi dispositivi e selezionare Clear (BPM1). Seguire le istruzioni su schermo per completare la configurazione senza fili.



Configurazione completata! Le misurazioni della pressione sanguigna vengono caricate automaticamente sull'app iHealth MyVitals.

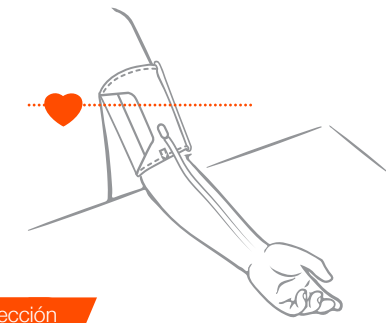
Medición

Cargue completamente el tensiómetro antes de usarlo por primera vez.

1 Extienda el brazo izquierdo desnudo (o con poca ropa) sobre una mesa.

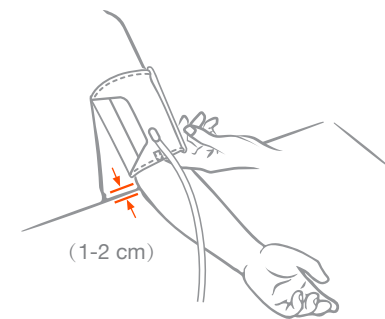


2 Coloque el brazalete sobre el brazo izquierdo para que el tubo del brazalete esté centrado en la parte interior de su brazo y esté alineado con el dedo corazón.

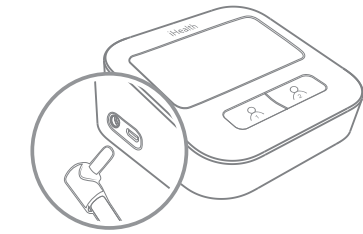


Tenga en cuenta la dirección del tubo del brazalete y la alineación del dedo corazón.

3 La parte inferior del brazalete debe estar 1-2 cm por encima del codo. Apriete el brazalete con firmeza, dejando espacio para 1 dedo aproximadamente.

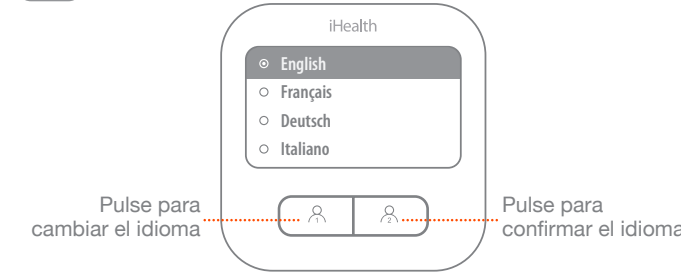


4 Introduzca el conector del tubo del brazalete en la unidad del tensiómetro y este se encenderá automáticamente.



Asegúrese de introducir completamente el conector del tubo del brazalete en el tensiómetro.

5 Tendrá que seleccionar el idioma después de encender el tensiómetro por primera vez.



6 Pulse el botón del usuario 1 o usuario 2 de nuevo para iniciar una medición. **Pulse cualquier botón para parar una medición y apagar el tensiómetro.**



Durante la medición, sentirá el brazalete apretando alrededor de su brazo. Quédese quieto y no mueva el brazo hasta que la medición se haya completado.

Configuración WLAN

1 Vaya a la App Store para Apple o la Google Store para Android, busque la aplicación "iHealth MyVitals" y descárguela; luego inicie sesión.



2 Mantenga pulsado el botón del usuario 2 durante 10 segundos hasta que la pantalla muestre la página de selección de idioma.



3 La pantalla mostrará la página de configuración inalámbrico. Inicie la aplicación iHealth MyVitals, vaya a Seleccionar nuevos dispositivos y elija Clear (BPM1). Siga las instrucciones que se muestran en pantalla para finalizar la configuración inalámbrico.



¡Configuración completada! Sus mediciones de tensión se cargarán automáticamente en la aplicación iHealth MyVitals.

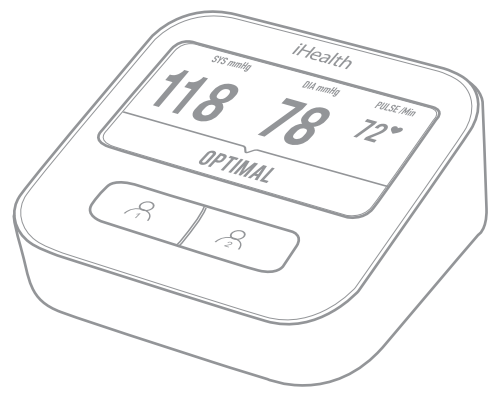
iHealth Clear

Guía de inicio rápido



iHealth Clear

Kurzanleitung



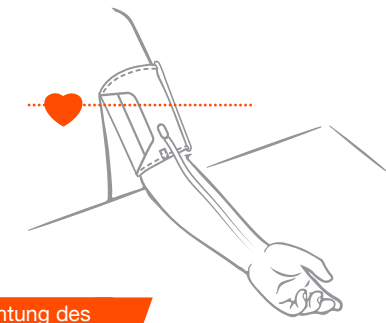
Messung

Laden Sie das Blutdruckmessgerät vor der ersten Verwendung vollständig auf.

1 Legen Sie Ihren entblößten (oder leicht bekleideten) linken Arm flach auf einen Tisch.

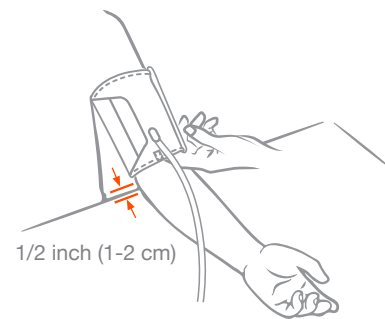


2 Legen Sie die Manschette am linken Arm an, sodass der Manschettschlauch mittig auf der Innenseite Ihres Arms anliegt und auf Ihren Mittelfinger ausgerichtet ist.

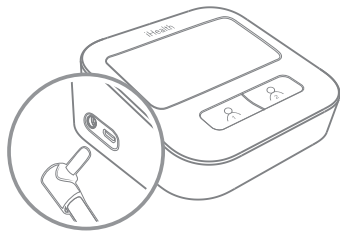


Beachten Sie die Richtung des Manschettschlauchs und die Ausrichtung auf Ihren Mittelfinger.

3 Die Unterseite der Manschette sollte sich ca. 1-2 cm oberhalb Ihres Ellbogens befinden. Ziehen Sie die Manschette fest und lassen Sie Platz für 1 Finger.

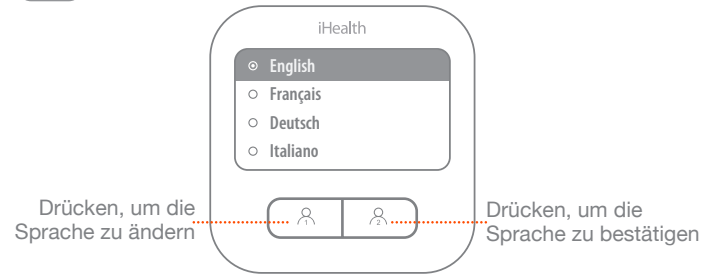


4 Stecken Sie den Manschettschlauchanschluss in das Blutdruckmessgerät ein. Das Messgerät wird daraufhin automatisch eingeschaltet.

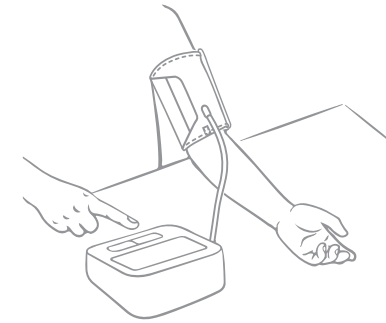


Stecken Sie den Manschettschlauchanschluss vollständig in das Blutdruckmessgerät ein.

5 Nach dem ersten Einschalten des Messgeräts müssen Sie Ihre Sprache auswählen.



6 Drücken Sie die Taste Benutzer 1 oder Benutzer 2 erneut, um eine Messung zu beginnen. **Drücken Sie eine beliebige Taste, um eine Messung zu stoppen und das Messgerät auszuschalten.**



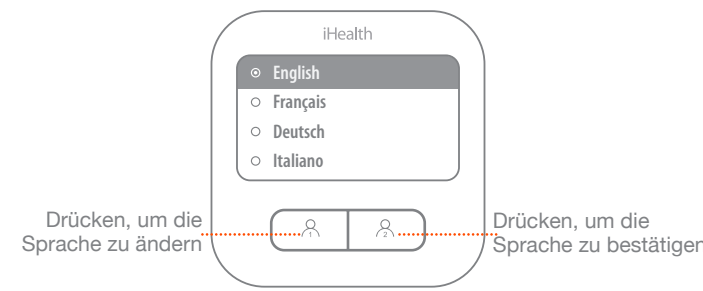
Sie werden während der Messung spüren, wie sich die Manschette um Ihren Arm herum zusammenzieht. Bleiben Sie ruhig und bewegen Sie Ihren Arm nicht, bis die Messung abgeschlossen ist.

Einrichten des WLAN

1 Suchen Sie im Apple App Store oder im Android Google Store nach der App „iHealth MyVitals“, laden Sie sie herunter und melden Sie sich dann an.



2 Halten Sie dann die Taste Benutzer 2 für 10 Sekunden gedrückt, bis der Bildschirm die Seite für die Sprachauswahl anzeigt.



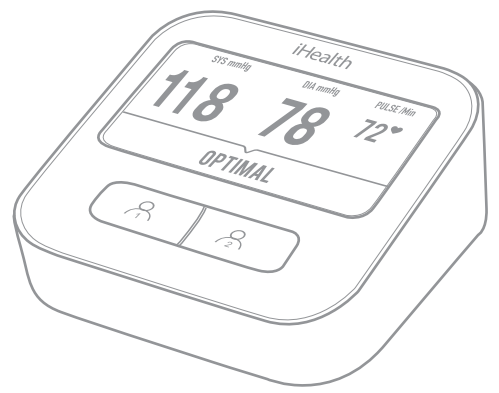
3 Auf dem Bildschirm wird die WiFi-Einstellungsseite angezeigt. Starten Sie die iHealth MyVitals App, gehen Sie zu Neue Geräte auswählen und wählen Sie Clear (BPM1). Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen, um die WiFi-Einrichtung abzuschließen.



Die Einrichtung ist abgeschlossen! Ihre Blutdruckmessungen werden automatisch auf die iHealth MyVitals App hochgeladen.

iHealth Clear

Guia de iniciação rápida



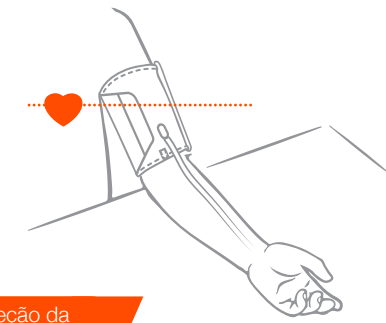
Medição

Carregue totalmente o monitor de tensão arterial antes da primeira utilização.

1 Coloque o braço despido (ou com uma manga fina) sobre uma mesa.

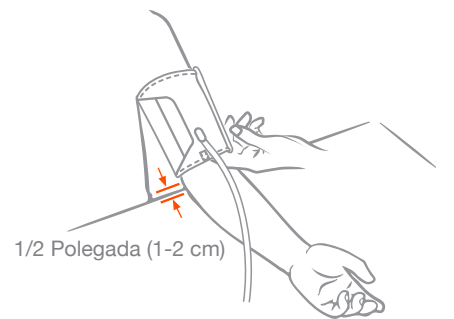


2 Coloque a manga sobre o braço esquerdo para que a tubagem da manga esteja centrada no parte de dentro do braço e alinhado com o dedo médio.

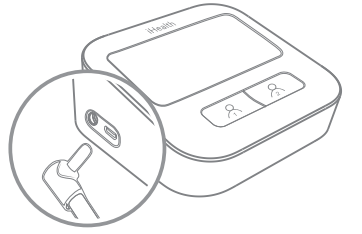


Tenha em conta a direção da tubagem da manga e o alinhamento com o dedo médio.

3 A parte de baixo da manga deve estar cerca de 1-2 cm acima do cotovelo. Aperte firmemente a manga, deixando cerca de 1 dedo de espaço.

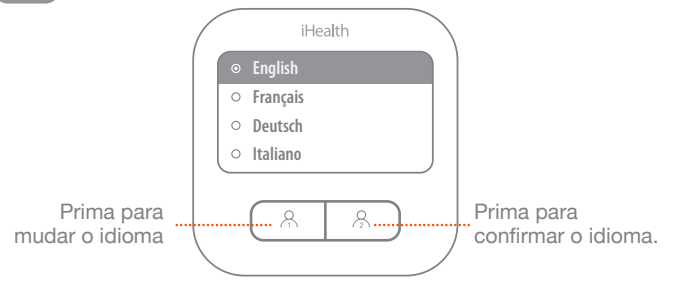


4 Insira o conector da tubagem da manga no monitor de tensão arterial e o monitor liga-se automaticamente.

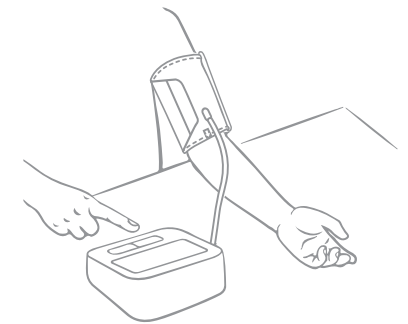


Certifique-se de que insere totalmente o conector da tubagem da manga no monitor de tensão arterial.

5 Deve seleccionar o idioma depois ao ligar o monitor pela primeira vez.



6 Prima novamente a tecla de utilizador 1 ou de utilizador 2 para iniciar a medição. **Prima qualquer tecla para parar uma medição e para desligar o monitor.**



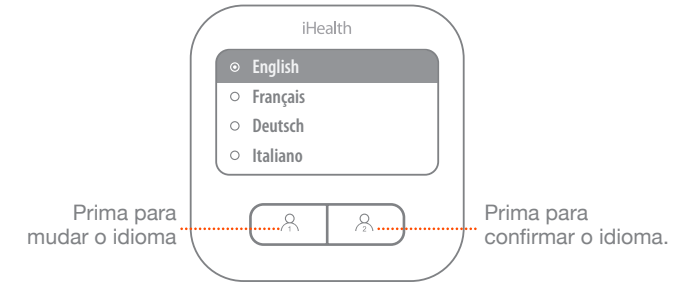
Durante a medição, sentirá a manga a apertar o braço. Permaneça imóvel e não mexa o braço até que a medição esteja concluída.

Configuração da ligação WLAN

1 Aceda à Apple App Store ou à Android Google Store, pesquise a aplicação "iHealth MyVitals", transfira-a e inicie sessão.



2 Mantenha premida a tecla de utilizador 2 durante 10 segundos até que o ecrã apresente a página de seleção do idioma.



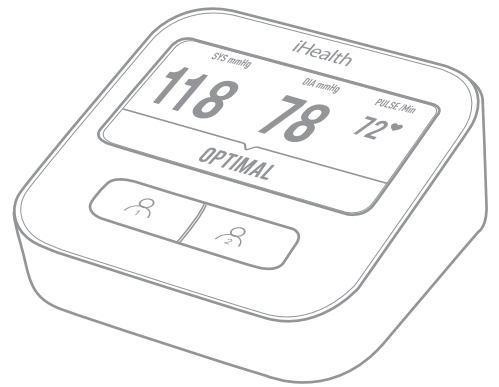
3 O ecrã apresenta a página de definições sem fio. Inicie a aplicação iHealth MyVitals, aceda a Seleccionar dispositivos e escolha Clear (BPM1). Respeite as instruções no ecrã para concluir a configuração da ligação sem fio.



Configuração concluída! As medições da tensão arterial serão automaticamente carregadas na aplicação iHealth MyVitals.

iHealth Clear

Snelstartgids



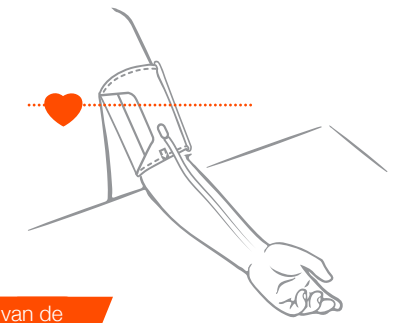
Meting

Laad de bloeddrukmeter volledig op voor het eerste gebruik.

1 Leg uw blote (of dun geklede) linkerarm plat op een tafel.

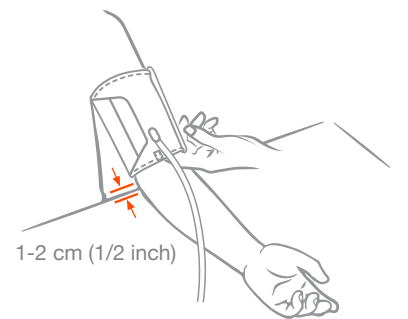


2 Plaats de manchet over de linkerarm zodat de manchetbuis is gecentreerd op de binnenkant van uw arm en in een lijn ligt met uw middelvinger.

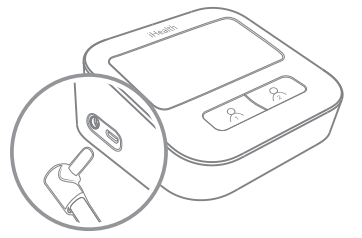


Controleer de richting van de manchetbuis en de ligging m.b.t. uw middelvinger

3 De onderkant van de manchet zou ongeveer 1-2 cm boven uw elleboog moeten liggen. Maak de manchet stevig vast en houd ruimte over voor ongeveer 1 vinger.



4 Voeg de manchetverbindingbuis in de bloeddrukmeter en de meter zal zich automatisch inschakelen.

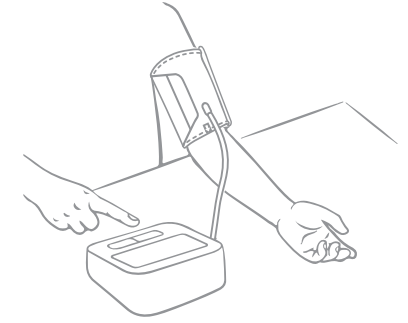


Zorg ervoor dat u de manchetverbindingsbuis volledig in de bloeddrukmeter steekt.

5 U zult een taal moeten kiezen wanneer u de meter voor de eerste keer inschakelt.



6 Druk nogmaals op de Gebruiker 1- of Gebruiker 2-knop om een meting te starten. **Druk op een willekeurige knop om de meting af te breken en de meter uit te schakelen.**



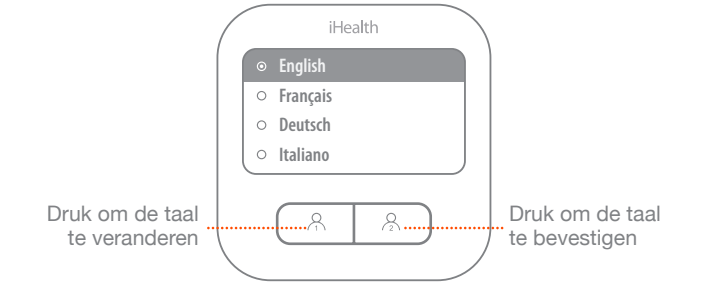
Tijdens de meting voelt u de manchet strakker worden om uw arm. Blijf stil en beweeg uw arm niet tot de meting is voltooid.

WLAN instellen

1 Ga naar de Apple App Store of Android Google Store en zoek naar de app "iHealth MyVitals" en download deze, log vervolgens in.



2 Druk op de Gebruiker 2-knop en houd deze 10 seconden ingedrukt tot het scherm de taalselectiepagina weergeeft.



3 Het scherm zal de WLAN-instellingenpagina weergeven. Open de app iHealth MyVitals, ga naar Nieuwe Apparaten Selecteren en kies Clear (BPM1). Volg de instructies op het scherm om het instellen van de WLAN te voltooien.



Installatie voltooid! Uw bloeddrukmetingen zullen automatisch geüpload worden naar de app iHealth MyVitals.

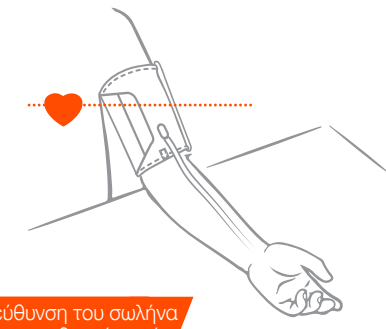
Μέτρηση

Φορτίστε πλήρως το πιεσόμετρο πριν από την πρώτη χρήση του.

1 Ακουμπήστε ίσιο το αριστερό σας χέρι, γυμνό (ή με ελαφρύ ρούχο) επάνω στο τραπέζι.

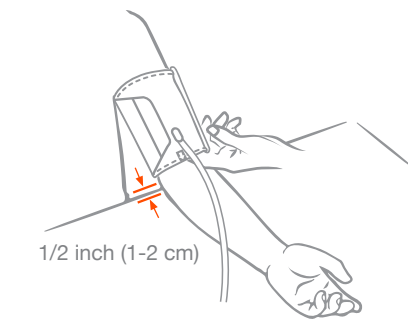


2 αριστερό σας χέρι έτσι ώστε ο σωλήνας του να είναι κεντραρισμένος στην εσωτερική πλευρά του μπράτσου σας και ευθυγραμμισμένος με το μεσαίο σας δάχτυλο.

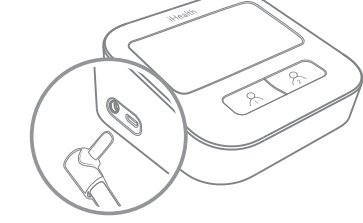


Μην ξεχάσετε την κατεύθυνση του σωλήνα του περιβραχιονίου και την ευθυγράμμισή του με το μεσαίο σας δάχτυλο.

3 Το κάτω μέρος του περιβραχιονίου πρέπει είναι περίπου 1-2 εκατοστά πάνω από τον αγκώνα σας. Σφίξτε καλά το περιβραχιόνιο αφήνοντας περίπου 1 δάχτυλο κενό.

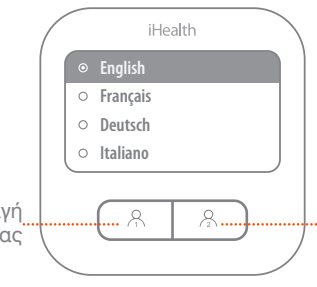


4 Περάστε τον σύνδεσμο του σωλήνα του περιβραχιονίου μέσα στη μονάδα του πιεσόμετρου το οποίο θα ενεργοποιηθεί αυτόματα.



Φροντίστε να περάσετε τον σύνδεσμο του σωλήνα του περιβραχιονίου τέρμα μέσα στο πιεσόμετρο.

5 Μετά την ενεργοποίηση του πιεσόμετρου για πρώτη φορά θα χρειαστεί να επιλέξετε τη γλώσσα σας.



Πιέστε για αλλαγή της γλώσσας

Πιέστε για επιβεβαίωση της γλώσσας

6 Πιέστε ξανά το κουμπί χρήστη 1 ή χρήστη 2 για έναρξη μέτρησης. Πιέστε οποιοδήποτε κουμπί για να διακόψετε μια μέτρηση και να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο.



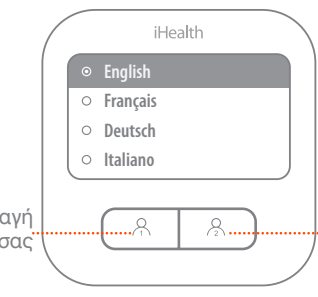
Στη διάρκεια της μέτρησης θα νιώσετε το περιβραχιόνιο να σφίγγει γύρω από το μπράτσο σας. Μείνετε ακίνητοι και μη μετακινήσετε το μπράτσο σας ώσπου ολοκληρωθεί η μέτρηση.

Ρύθμιση WLAN

1 Πηγαίνετε στο Apple App Store ή στο Android Google Store, εκτελέστε αναζήτηση για την εφαρμογή «iHealth MyVitals», προχωρήστε στη λήψη της και ύστερα συνδεθείτε.



2 Πιέστε παρατεταμένα το κουμπί χρήστη 2 επί 10 δευτερόλεπτα ωςότου παρουσιαστεί η σελίδα επιλογής γλώσσας στην οθόνη.



Πιέστε για αλλαγή της γλώσσας

Πιέστε για επιβεβαίωση της γλώσσας

3 Στην οθόνη θα παρουσιαστεί η σελίδα με τις ρυθμίσεις της λειτουργίας WLAN. Εκκινήστε την εφαρμογή iHealth MyVitals, πηγαίνετε στη δυνατότητα «Επιλογή νέων συσκευών» και επιλέξτε το Clear (BPM1). Ακολουθήστε τις οδηγίες που θα παρουσιαστούν στην οθόνη για να τελειώσετε τη ρύθμιση της λειτουργίας WLAN.



του αίματός σας θα αναφορτώνονται αυτόματα στην εφαρμογή iHealth MyVitals.