

iHealth Fit  
Balance d'analyse corporelle connectable

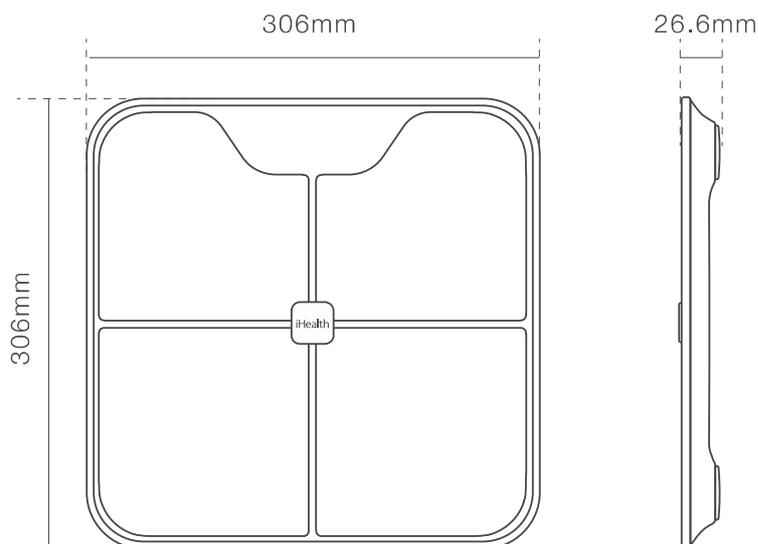
Guide de démarrage rapide

UTILISATION PRÉVUE DE LA BALANCE

La balance iHealth Fit est un dispositif électronique destiné à un usage par les adultes. La balance utilise la technologie ITO et des capteurs de pression pour évaluer les valeurs de composition corporelle. Les résultats sont affichés et stockés sur vos appareils iOS ou Android en même temps que la date et l'heure de la lecture.

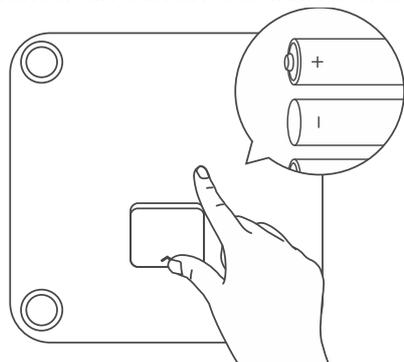
DANS LA BOÎTE

- 1 × iHealth Fit
- 4 × piles 1.5V AAA
- 1 × Guide de démarrage rapide



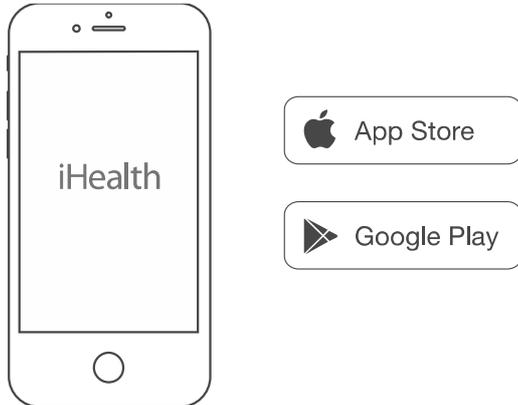
INSTALLATION

- 1) Installez les 4 piles AAA fournies dans le compartiment à piles. Assurez-vous de les orienter en suivant les instructions + et – présentes dans le compartiment.

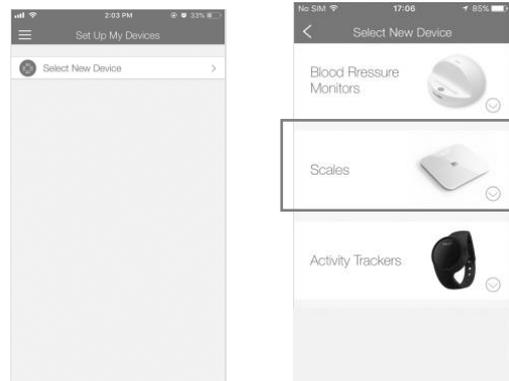


Si vous avez reçu votre balance iHealth Fit dans le cadre d'un programme de santé, veuillez consulter votre médecin ou votre fournisseur avant ou pendant l'utilisation. Sinon, suivez les étapes nécessaires pour télécharger et utiliser l'application iHealth MyVitals disponible sur l'App Store ou sur Google Play.

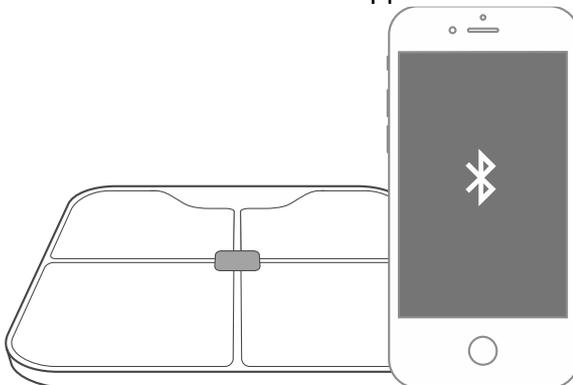
- 2) Téléchargez gratuitement l'application iHealth MyVitals depuis l'App Store ou Google Play. Suivez les étapes décrites pour vous enregistrer et configurer votre compte iHealth.



- 3) Dans l'application iHealth MyVitals, allez dans « Configurer mes appareils », « Sélectionner un nouvel appareil » et choisissez « Balances » puis « Nexus/Fit (HS2S) ».



- 4) Assurez-vous que le Bluetooth de votre smartphone est activé et suivez les instructions affichées sur l'application.



- 5) Après que la connexion est établie, prendre une mesure pieds nus sur la balance. Être pieds nus est nécessaire pour que les capteurs d'impédance puissent prendre la mesure et donner votre composition corporelle.



#### REMARQUE

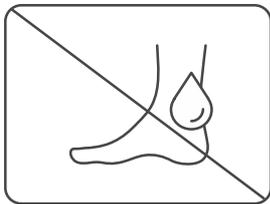
Les mesures sont prises sur la partie inférieure du corps et les valeurs sont extrapolées pour le corps entier.

Votre poids est mesuré grâce aux capteurs présents dans la balance.

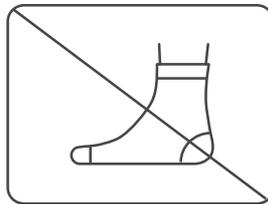
Vos masse grasseuse, masse maigre, masse musculaire, masse osseuse, masse hydrique, Indice de Masse Corporelle (IMC) et apport calorique quotidien sont calculés à l'aide de l'impédance de la partie inférieure de votre corps.

Votre graisse viscérale est estimée à l'aide des valeurs précédentes.

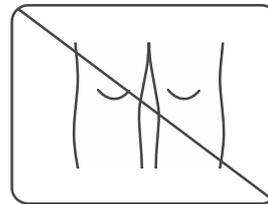
#### CONSEILS



Pas de pieds mouillés



Ne pas porter de chaussettes



Ne pas joindre les genoux

#### REMARQUE

1. Pour assurer de bons résultats, posez la balance sur une surface plane et rigide. Les surfaces molles comme les moquettes ou les tapis peuvent nuire à la précision de la mesure.

2. Assurez-vous que les informations personnelles saisies sur l'application iHealth sont correctes pour obtenir les résultats les plus précis possible.

3. Si iHealth Fit est partagée par des utilisateurs ayant des poids similaires, assurez-vous que la fonction Bluetooth du téléphone est activée et que la balance est à proximité. Si la balance n'est pas connectée à l'application iHealth, les données peuvent ne pas être enregistrées correctement.

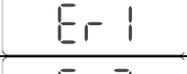
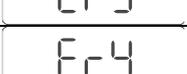
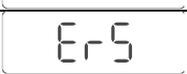
4. L'utilisateur peut activer le mode « Poids uniquement » dans l'application iHealth.

5. Si la balance est utilisée en milieu médical, veuillez consulter votre médecin pour les consignes d'utilisation.

6. Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser la balance iHealth Fit si vous avez moins de 18 ans, si vous avez plus de 65 ans, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez d'ostéoporose, d'œdème ou de dialyse artificielle.

7. Un suivi régulier de vos données est plus représentatif qu'une valeur isolée.

#### AFFICHAGE

	Mesure d'impédance électrique anormale.
	Les piles sont faibles, remplacez-les dès que possible par de nouvelles piles.
	Les piles sont vides, remplacez-les par de nouvelles.
	Erreur de connexion avec le module de mesure du poids.
	Poids non compris dans la plage de mesure.
	Mesure instable.
	Erreur d'accès mémoire.
	Erreur lors de la mise à jour du Firmware.
	Erreur de connexion avec l'application.

#### SPÉCIFICATIONS

1. Nom du produit : iHealth Fit
2. Modèle : HS2S
3. Taille : 306×306×26.6mm
4. Poids : 1,85kg (4.08lbs)
5. Classification : Alimentation interne, Partie appliquée de type BF (quatre électrodes)
6. Alimentation : 4× piles 1.5V AAA  
Durée de vie des piles : environ 3 mois en usage journalier
7. Unités : kg / lb
8. Compatibilité : Android 5.0 et +, iOS 9.0 et +
9. Plage de mesure :  
Poids : 5 kg-180 kg / 11 lb-400 lb  
Masse grasse : 5.0%-65.0%  
Résolution de la balance : 0.1kg / 0.1lb
10. Précision :  
Poids : ±0.5 kg / ±1.1 lb (5 kg-50 kg / 11-110 lb) ; ±1% (50 kg-180 kg / 110-400 lb)  
Masse grasse : ±1%
11. Température en utilisation : 5°C - 40°C (41°F-104°F)
12. Taux d'humidité en utilisation : 20 - 85%RH
13. Température de stockage et de transport : -20°C - 55°C (-4°F-131°F)
14. Taux d'humidité de stockage et de transport : ≤90%RH

#### ATTENTION

Veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser la balance si vous avez l'un des éléments suivants\* :

- (1) Implants médicaux électroniques tels qu'un pacemaker
- (2) Les systèmes électroniques d'assistance vitale comme les cœurs/poumons artificiels

(3) Les appareils médicaux électroniques portatifs comme les électrocardiographes.

\* La balance iHealth Fit pourrait causer un dysfonctionnement de ces appareils, représentant un risque considérable pour la santé des utilisateurs.

#### SÉCURITÉ ET PRÉCAUTIONS GÉNÉRALES

1. Ne vous tenez pas sur le bord de la balance, vous risqueriez de tomber ou d'influencer la précision de la mesure.

2. N'utilisez pas la balance sur un sol glissant afin d'éviter toute chute.

3. Assurez-vous que la surface de la balance est propre et sèche avant de monter dessus pour éviter tout glissement.

4. Traitez votre balance avec soin. Ne la laissez pas tomber ou ne sautez pas dessus. La balance est conçue pour être utilisée debout ; une mauvaise utilisation ou un abus peut casser les capteurs électroniques, causer des blessures ou entraîner des mesures inexactes.

5. Évitez d'utiliser cette balance près de champs magnétiques puissants, tels qu'un four à micro-ondes, etc.

6. Cet appareil est conforme à la partie 15 de la réglementation FCC. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences, et

(2) Cet appareil doit supporter toute interférence, y compris celles pouvant provoquer un fonctionnement non souhaité.

7. Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient annuler l'autorité de l'utilisateur à utiliser l'équipement.

REMARQUE : Cet équipement a été testé et déclaré conforme aux limites imposées aux appareils numériques de classe B, conformément à la section 15 de la réglementation FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence. S'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles pour les communications radio.

Cependant, rien ne garantit que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de radio ou de télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en rallumant l'équipement, l'utilisateur est invité à tenter de corriger l'interférence en appliquant l'une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

- Augmenter la distance entre l'équipement et le récepteur.

- Raccorder l'équipement à une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.

- Consulter le revendeur ou un technicien expérimenté en radio / télévision pour obtenir de l'aide.

8. Cet appareil contient des émetteurs / récepteurs exemptés de licence conformément aux normes d'exemptions RSS(s) de Innovation, Science and Economic Development Canada. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes : (1) Cet appareil ne doit pas causer d'interférences. (2) Cet appareil doit supporter toutes les interférences, y compris celles pouvant entraîner un fonctionnement non souhaité de l'appareil.

9. Cet équipement est conforme à la norme IC RSS-102 sur les limites d'exposition au rayonnement définies pour un environnement non contrôlé. Cet émetteur ne doit

pas être installé au même endroit qu'une autre antenne ou émetteur ou utilisé conjointement à une autre antenne ou émetteur.

10. Selon les réglementations d'Industrie Canada, cet émetteur radio ne peut fonctionner qu'avec une antenne d'un type et d'un gain maximal (ou inférieur) approuvé pour l'émetteur par Industrie Canada. Pour réduire les risques d'interférence radio causés aux autres utilisateurs, le type d'antenne et son gain doivent être choisis de telle sorte que la puissance rayonnée isotrope équivalente (e.i.r.p.) ne soit pas supérieure à celle requise pour une communication réussie.

11. Les logos associés à Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. et l'utilisation de telles marques par iHealth Labs, Inc. est autorisée sous licence. Les autres marques et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

#### ENTRETIEN ET MAINTENANCE

1. Évitez les températures élevées et l'irradiation.
2. Si la balance est stockée dans un environnement très froid, laissez-la s'acclimater à la température ambiante avant de l'utiliser.
3. Retirez les piles si la balance ne doit pas être utilisée pendant 3 mois ou plus.
4. Nettoyez la balance avec un chiffon doux et humide. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs ou à base de solvant et ne l'immergez jamais dans l'eau.
5. La balance conservera ses caractéristiques de sécurité et de performance pendant au moins 10 000 mesures ou deux années d'utilisation.

#### GARANTIE

iHealth Fit est garantie pour tous défauts apparaissant dans les 2 ans à compter de la date d'achat pour l'Europe et 1 an pour les États-Unis et le Canada, lorsqu'elle est utilisée conformément aux instructions fournies. Les garanties ci-dessus s'appliquent à l'acheteur initial de l'appareil. Nous réparerons ou remplacerons, à notre choix, sans frais tout produit couvert par les garanties ci-dessus.

#### EXPLICATION DES SYMBOLES

	Lire le manuel d'utilisation
	Attention
	Veuillez recycler là où les installations existent. Les appareils électriques en fin de vie ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers. Consultez les autorités locales pour des conseils en matière de recyclage
	Garder au sec
	Fabricant
	Par la présente, [iHealth Labs, Inc.], déclare que [HS2S] est en conformité avec les exigences essentielles et les autres

	dispositions pertinentes de RED 2014/53/UE. La déclaration de conformité RED 2014/53/UE peut être téléchargée sur le lien suivant : <a href="https://ihealthlabs.eu/fr/content/189-DoC-RED">https://ihealthlabs.eu/fr/content/189-DoC-RED</a>
--	---

USA :

iHealth Labs, Inc. [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)  
120 San Lucar Ct., Sunnyvale, CA 94086, USA  
+1-855-816-7705 E-mail : [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)



Europe :

iHealthLabs Europe SAS [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)  
36 Rue de Ponthieu, 75008, Paris, France  
Service client : <https://helpcenter.ihealthlabs.eu/hc/fr>



ANDON HEALTH CO., LTD.

No. 3 Jin Ping Street, Ya An Road, Nankai District, Tianjin 300190, China.  
Téléphone : +86-22-87611660

HS2S-QSG-FR-20190621-V1.0