

iHealth®

Wireless Blood Pressure Wrist Monitor (BP7)

QUICK START GUIDE

Quick Start Guide tells you how to set up your mobile device, connect to **Bluetooth**, and measure your blood pressure. Please follow the instruction below to start your measurement process.



First Time Set Up Instructions

Download the Free iHealth MyVitals App

For iOS device: Prior to first use, download and install "iHealth MyVitals" from the App Store.

For Android device: Prior to first use, download and install "iHealth MyVitals" from the Google Play.

Follow the on-screen instructions to register and set up your personal account.

Access the iHealth Cloud Account

Your iHealth account also gives you access to the free and secure iHealth cloud service. Go to www.ihealthlabs.com and click "Sign In" for access once your account has been created.



Charge Battery Before First Use

Connect the monitor to a USB port using the charging cable provided until the green indicator light stabilizes.



Connect to iOS Device via Bluetooth

- Apply the cuff or press the START/STOP button, the **Bluetooth** indicator will begin flashing.
- Turn **Bluetooth** "On" under the "Settings" menu on the iOS device.
- Wait until the model name printed on the monitor, (i.e. "BP7 xxxxxx") and "Not Paired" appear in the **Bluetooth** menu, and select the model name "BP7 xxxxxx" to pair and connect. The **Bluetooth** indicator will remain steady upon successful connection. When using the monitor for the first time, it may take up to 30 seconds for your iOS device to detect the **Bluetooth** signal.
- Each subsequent time you use the monitor, "Connected" will be displayed next to "BP7xxxxxx" in the **Bluetooth** Menu.
- Launch the "iHealth MyVitals" app to start using your monitor.
- Please repeat these steps when you switch to another iOS device with the Monitor.



Connect to Android Device via Bluetooth

- Apply the cuff or press the START/STOP button, the **Bluetooth** indicator will begin flashing.
- In the setting menu, turn the **Bluetooth** on.
- When using the monitor for the first time, you should pair the monitor to the Android device. Wait until the model name printed on the monitor, (i.e. "BP7 xxxxxx") appears in the **Bluetooth** menu, and select the model name "BP7 xxxxxx" to pair. It may take up to 30 seconds for your Android device to detect the **Bluetooth** signal.
- Launch the "iHealth MyVitals" app to start using your monitor.
- Please repeat these steps when you switch to another Android device with the monitor.

Monitor Status	Bluetooth Indicator
Waiting to connect	Flashing blue light
Connected and measuring	Steady blue light
Measurement completed and ready to disconnect	Gradually extinguishing light

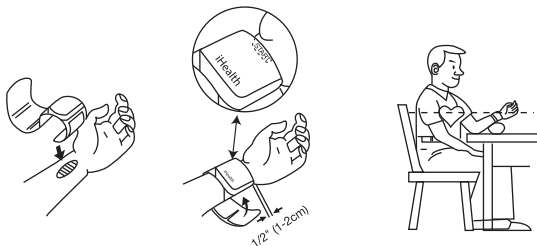
MEASUREMENT PROCEDURES

Blood pressure can be affected by the position of the cuff and your physiologic condition. It is very important that the cuff is positioned at your heart level during blood pressure measurements.

1. Sit comfortably with your feet flat on the floor without crossing your legs. Stay still during measurement. Do not move your wrist, body, or the monitor.
2. Place your hand palm-side up in front of you and leave 1-2cm between the monitor and the bottom of your palm. If the monitor is correctly placed, iHealth logo will be facing upright.
3. The center of the cuff should be at your heart level.
4. It is advised to place the monitor's travel case under your arm for support and to keep your arm at optimal height for measure

ment.

5. Adjust the height of your wrist, the App will detect your wrist position and the measurement will start ONLY when the correct position is detected. Follow the on-screen instructions to begin measurement.



Remember to:

1. Make sure that the appropriate cuff size is used; refer to the cuff circumference range in "SPECIFICATIONS".
2. Measure on the same wrist each time.
3. Stay still and calm for one to one and half minutes before taking a blood pressure measurement. Prolonged over-inflation of the bladder may cause bruises of your wrist.

Press the "START/STOP" button at any time to interrupt a measurement.

Press the "START/STOP" button for 2 seconds to turn off the monitor manually.

Auto Connect Option

The auto connect option allows the monitor to find the last used iOS device and re-establish the connection automatically. The auto connect option can be enabled in the App.

Taking Measurements with Multiple iOS Devices

Turn off the Bluetooth of the last used iOS device if the Auto Connect option is enabled in your App, then follow the Set Up Instructions in the Quick Start Guide.

Measuring without an iOS Device

Enable the Offline Measurement function on the App. Apply the cuff, follow the "Measurement Procedures", and then press the "START/STOP" button to begin measurement. All offline measurements will be uploaded to the App automatically upon the next successful **Bluetooth** connection.

For answers to frequently asked questions, please visit www.ihealthlabs.com

Note: Physical activity, eating, drinking, smoking, excitement, stress, and many other factors influence blood pressure results.

Visit www.ihealthlabs.com to obtain additional product information. For Customer Service:

USA: Tel: +1-855-816-7705

Europe: Tel: +33-144-940-488

iHealth®

Tensiomètre de Poignet Sans Fil (BP7)**GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE**

Le guide de démarrage rapide vous explique comment configurer votre appareil, effectuer la connexion **Bluetooth** et mesurer votre tension artérielle. Veuillez suivre les instructions ci-dessous pour commencer votre processus de mesure.

**PROCÉDURE DE MISE EN MARCHÉ****Téléchargez gratuitement l'application iHealth**

Avant la première utilisation, téléchargez et installez "iHealth MyVitals" de l'App Store.

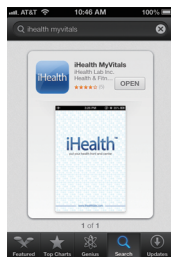
Pour appareil Android: Avant la première utilisation, téléchargez et installez "iHealth MyVitals" de Google Play.

Suivez les instructions affichées à l'écran pour vous inscrire et créer votre compte personnel.

Accéder au compte iHealth Couverture

Votre compte iHealth vous donne également accès au service de cloud sécurisé et gratuit iHealth.

Aller à www.ihealthlabs.com et cliquez sur "Se connecter" pour l'accès une fois que votre compte



a été créé

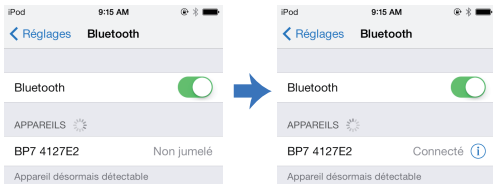
Charger la Batterie Avant la Première Utilisation

Connectez le moniteur à un port USB à l'aide du câble fourni, jusqu'à ce que le voyant vert se stabilise.



Connectez à un appareil iOS via Bluetooth

- Enfillez le brassard ou appuyez sur la touche START/STOP, le voyant **Bluetooth** commencera à clignoter.
- Activez le **Bluetooth** sous le menu «Réglages» sur l'appareil iOS.
- Attendez jusqu'à ce que le nom du modèle imprimé sur l'écran, (c'est-à-dire "BP7 xxxxxx") et "Non jumelé" apparaissent dans le menu **Bluetooth**, puis sélectionnez le nom du modèle "BP7xxxxxx" pour appairier et connecter. L'indicateur **Bluetooth** restera stable au cas où la connexion est établie. Lors de la première utilisation du moniteur, votre appareil iOS pourra prendre jusqu'à 30 secondes pour détecter le signal **Bluetooth**.
- À chaque utilisation ultérieure du moniteur, "Connecté" s'affichera à côté de "BP7 xxxxxx" dans le menu Bluetooth.
- Lancez l'application "iHealth MyVitals" pour commencer à utiliser votre moniteur.
- Veuillez répéter ces étapes lorsque vous passez à un autre appareil iOS avec le moniteur.



Connexion à un périphérique Android via Bluetooth

- Appliquer le brassard ou appuyez sur le bouton START / STOP, l'indicateur **Bluetooth** clignote.
- Dans le menu de réglage, tournez le **Bluetooth**.
- Lorsque vous utilisez l'écran pour la première fois, vous devez coupler le moniteur à l'appareil Android. Attendez jusqu'à ce que le nom de modèle imprimé sur l'écran, (c'est à dire "BP7xxxxxx") apparaît dans le menu **Bluetooth**, puis sélectionnez le nom de modèle "xxxxxx BP7" jumeler. il peut prendre jusqu'à 30 secondes pour votre appareil Android pour détecter le signal **Bluetooth**.
- Lancez l'application "iHealth MyVitals" pour commencer à utiliser votre moniteur.
- S'il vous plaît répétez ces étapes lorsque vous passez à un autre appareil Android avec le moniteur.

État du moniteur	Indicateur Bluetooth
En attente de connexion	Voyant bleu clignotant
Connecté et prise de mesure en cours	Voyant bleu fixe
Prise de mesure terminée et prêt à être déconnecté	Voyant s'éteignant peu à peu

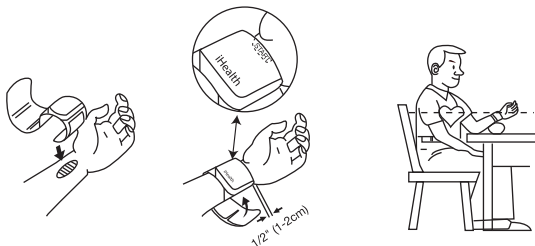
COMMENT EFFECTUER UNE PRISE DE MESURE

La pression artérielle peut être affectée par la position du brassard et par votre état physiologique. Il est très important que vous gardiez votre poignet au niveau du cœur.

- Asseyez-vous confortablement, les pieds à plat sur le sol, gardant les jambes décroisées. Restez immobile pendant la prise de mesure. Ne bougez ni votre poignet, votre corps ou le moniteur.
- Placez votre main, la paume vers le haut, en face de vous et enroulez le brassard autour d'un poignet dévêtu, 1/2" (1-2cm) au-dessus du poignet. Si le moniteur est bien placé, le logo iHealth sera orienté vers l'extérieur.
- Le milieu du brassard doit se situer au niveau de l'oreillette droite de votre cœur.
- Il est conseillé de placer le coffret de rangement du moniteur sous

votre bras pour le soutenir et de le garder à une hauteur optimale pour la prise de mesure.

- Ajustez la hauteur de votre poignet, l'Application détectera la position de votre poignet et de la prise de mesure NE commencera QUE lorsque la position adéquate est détectée. Suivez les instructions à l'écran pour commencer la prise de mesure.



Rappel:

1. Assurez-vous utiliser la taille appropriée du brassard; consultez la plage sur la circonférence du brassard dans la session "SPÉCIFICATIONS".
2. Utilisez le tensiomètre iHealth bracelet sur le poignet gauche seulement.
3. Restez immobile et calme pendant une à une minute et demie avant de prendre une mesure de la pression artérielle. Un surgonflage prolongé du brassard peut causer une ecchymose sur votre bras.

Appuyez sur le bouton " START/STOP " pour arrêter la prise de mesure. Appuyez sur le bouton " START/STOP " pendant 2 secondes pour éteindre le moniteur manuellement.

Option Auto Connect

L'option Auto connect permet au moniteur de trouver le dernier appareil iOS utilisé et rétablir la connexion avec votre appareil iOS automatiquement. L'option Auto connect peut être activée dans l'App.

Prise de Mesure avec Plusieurs Appareils iOS

Si l'option Auto Connect est activée dans votre App, désactivez le Bluetooth sur le dernier Appareil iOS utilisée puis suivez les instructions d'installation dans le Guide de démarrage rapide.

Prise de mesure sans un Appareil iOS

Activer la fonction Prise de Mesure Hors Connexion dans l'Application. Portez le brassard, suivez les instructions de prise de mesure puis appuyez sur la touche «TART/STOP» pour commencer la prise de mesure. Toutes les mesures prises hors connexion seront téléchargées sur l'App automatiquement lorsque la prochaine connexion **Bluetooth** sera établie.

Pour obtenir des instructions détaillées sur le fonctionnement, veuillez visiter www.ihealthlabs.com

Note: Toute activité physique, y compris manger, boire et fumer ainsi que l'émotion, le stress et de nombreux autres facteurs influencent les résultats de tension artérielle.

Visitez www.ihealthlabs.com pour obtenir des informations supplémentaires sur le produit. Pour le service à la clientèle, veuillez appeler
USA: Tel: +1-855-816-7705
L'Europe: Tél: +33-144-940-488

iHealth®

Misuratore di pressione wireless da polso (BP7)

GUIDA ALL'AVVIO RAPIDO

La Guida all'avvio rapido spiega come configurare il proprio dispositivo, connettersi al **Bluetooth** e misurare la propria pressione sanguigna. Per iniziare il processo di misurazione seguire le istruzioni fornite a continuazione.



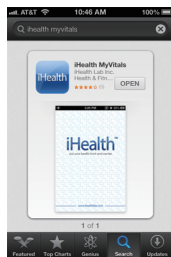
PROCEDURE DI CONFIGURAZIONE

Scaricare l'App iHealth gratuita

Prima del primo utilizzo, scaricare e installare "iHealth MyVitals" dall'App Store. Per il dispositivo Android: Prima del primo utilizzo, scaricare e installare "iHealth MyVitals" dal Google Play. Seguire le istruzioni a schermo per registrarsi e configurare il proprio account personale.

Accedi al Conto iHealth Nube

Il tuo account iHealth dà anche accesso al servizio cloud iHealth gratuito e sicuro. Vai a www.ihealthlabs.com e clicca su "Accedi" per l'accesso una volta che il tuo account è stato creato.



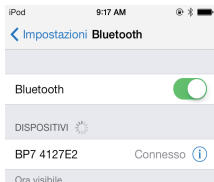
Caricare la batteria prima del primo utilizzo

Collegare il misuratore a una porta USB utilizzando il cavo di ricarica in dotazione fino a quando la luce dell'indicatore verde si stabilizza.



Connettere il dispositivo iOS via Bluetooth

- Applicare il polsino oppure premere il tasto START/STOP, la spia dell'indicatore **Bluetooth** inizierà a lampeggiare.
- Selezionare l'opzione "On" del Bluetooth alla voce "Impostazioni" del Menu sul dispositivo iOS.
- Attendere fino a quando il nome del modello stampato sul misuratore, (ad es., "BP7 xxxxxx") e l'adicitura "Non abbinato" appariranno nel Menu **Bluetooth**, quindi selezionare il nome del modello "BP7 xxxxxx" per sincronizzare e connettere. La spia del **Bluetooth** rimarrà fissa dopo che la connessione sarà stata eseguita con successo. Al momento del primo utilizzo del misuratore, il dispositivo iOS potrebbe impiegare fino a 30 secondi per rilevare il segnale **Bluetooth**.
- Ogni volta successiva in cui si userà il misuratore, l'adicitura "Connesso" apparirà accanto al nome del modello "BP7 xxxxxx" nel Menu **Bluetooth**.
- Avviare l'app "iHealth MyVitals" per iniziare a utilizzare il monitor.
- Ripetere questi passaggi quando si passa a un altro dispositivo iOS con il misuratore.



Connettersi al dispositivo Android via Bluetooth

- Applicare il bracciale o premere il pulsante START / STOP, l'indicatore **Bluetooth** inizierà lampeggiare.
- Nel menu di impostazione, accendere il **Bluetooth**.
- Quando si utilizza il monitor per la prima volta, è necessario abbinare il monitor al dispositivo Android. Attendere che il nome del modello stampato sul monitor, (vale a dire "BP7 xxxxxx") appare nel menu **Bluetooth** e selezionare il nome del modello "BP7 xxxxxx" per accoppiare. può richiedere fino a 30 secondi per il vostro dispositivo Android per rilevare il segnale **Bluetooth**.
- Avviare l'app "iHealth MyVitals" per iniziare a utilizzare il monitor.
- Si prega di ripetere queste operazioni quando si passa a un altro dispositivo Android con il monitor.

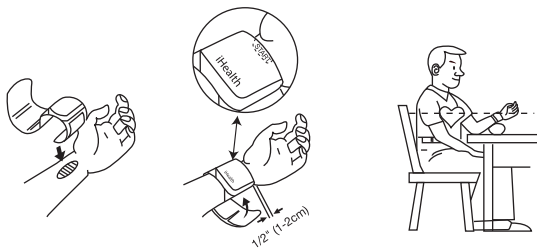
Stato del monitor	Indicatore Bluetooth
In attesa di connessione	Luce blu lampeggiante
Connesso e in fase di misurazione	Luce blu fissa
Misurazione completata e pronto per la disconnessione	Luce che si dissolve gradualmente

PROCEDURE DI MISURAZIONE

La pressione sanguigna può essere influenzata dalla posizione del polsino e dalla propria condizione fisiologica. È molto importante mantenere il polso al livello del cuore.

1. Stare seduti comodamente con i piedi piani sul pavimento senza incrociare le gambe. Rimanere immobili durante la misurazione. Non muovere il polso, il corpo o il misuratore.
2. Rivolgere il palmo della mano verso l'alto di fronte a sé e avvolgere il polsino attorno al braccio nudo circa 1/2" (1-2cm) sopra l'articolazione del polso. Se il misuratore è posizionato correttamente, il logo iHealth risulterà essere in alto a destra.
3. Il centro del polsino deve essere a livello dell'atrio destro del cuore.
4. Si consiglia di posizionare la custodia da viaggio del misuratore sotto il braccio per supporto e di mantenere il braccio a un'altezza ottimale per la misurazione.
5. Regolare l'altezza del polso, l'App rileverà la posizione del polso e la

misurazione inizierà **ESCLUSIVAMENTE** una volta rilevata la posizione corretta. Seguire le istruzioni a schermo per iniziare la misurazione.



Ricordare di:

1. Assicurarsi di utilizzare la dimensione del polsino corretta; fare riferimento all'intervallo di circonferenza del polsino nella sezione "SPECIFICHE".
2. Utilizzare il iHealth polso Blood Pressure Monitor solo sul polso sinistro.
3. Rimanere immobili e calmi per un minuto, un minuto e mezzo prima di effettuare la misurazione della pressione. Un sovra gonfiamento prolungato della vescica può causare ecchimosi al braccio.

Premere il tasto "START/STOP" per interrompere la misurazione.
Premere il tasto "START/STOP" per 2 secondi per spegnere il misuratore manualmente.

Opzione di Connessione automatica

L'opzione di connessione automatica consente al misuratore di trovare l'ultimo dispositivo iOS utilizzato e di ristabilire automaticamente la connessione con tale dispositivo iOS. L'opzione di disconnessione automatica può essere abilitata nell'App.

Effettuare misurazioni con più dispositivi iOS

Spegnere il Bluetooth sull'ultimo dispositivo iOS utilizzato se l'opzione

di connessione automatica è abilitata sull'App, quindi seguire le istruzioni di configurazione nella Guida all'avvio rapido.

Misurazione senza un dispositivo iOS

Abilitare la funzione Misurazione offline sull'App. Applicare il polsino, seguire le istruzioni di misurazione, quindi premere il tasto "START/STOP" per iniziare la misurazione. Tutte le misurazioni offline saranno caricate all'App automaticamente al momento della successiva connessione **Bluetooth**.

Per istruzioni di funzionamento dettagliate, visitare il sito www.ihealthlabs.com

Nota: L'attività fisica compreso mangiare, bere e fumare, nonché stati di eccitazione, stress e molti altri fattori influenzano i risultati della pressione sanguigna.

Visitare il sito www.ihealthlabs.com per maggiori informazioni sul prodotto. Per l'assistenza clienti, chiamare il numero

USA: Tel: +1-855-816-7705

Europe: Tel: +33-144-940-488

iHealth®

Monitor inalámbrico de presión arterial para la muñeca (BP7) GUÍA DE INICIO RÁPIDO

La guía de inicio rápido le explicará el modo de configuración de su dispositivo, la conexión a **Bluetooth**, y la medición de su presión arterial. Siga estas instrucciones para iniciar el proceso de medición.



PROCEDIMIENTOS DE CONFIGURACIÓN

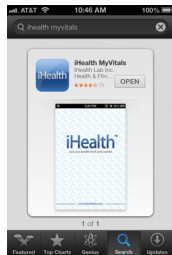
Descargue la aplicación gratuita de iHealth

Antes de su primer uso, descargue e instale "iHealth MyVitals" de la App Store.

Para el dispositivo Android: Antes del primer uso, descargar e instalar "iHealth MyVitals" en el Google Play. Siga las instrucciones en pantalla para registrarse y configurar su cuenta personal.

Acceder a la cuenta iHealth Nube

Su cuenta iHealth también le da acceso al servicio en la nube gratuito y seguro iHealth. Ir a www.ihealthlabs.com y haga clic en "Sign In" para el acceso una vez que su cuenta ha sido creada.



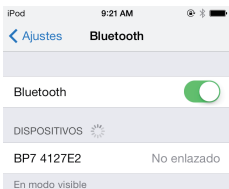
Cargue la batería antes del primer uso

Conecte el monitor a un puerto USB con el cable de carga incluido hasta que el testigo verde quede fijo.



Conecte al dispositivo iOS por Bluetooth

- Coloque el manguito o pulse el botón START/STOP y el indicador **Bluetooth** comenzará a parpadear.
- Active el **Bluetooth** en el menú "Configuración" del dispositivo iOS.
- Espere a que aparezca el nombre de modelo impreso en el monitor (p.ej. "BP7 xxxxxx") y "Noenlazado" en el menú **Bluetooth**, seleccione el nombre de modelo "BP7 xxxxxx" para emparejar y conectar. El indicador **Bluetooth** quedará fijo cuando se consiga una conexión correcta. Cuando use el monitor por primera vez, el dispositivo iOS puede tardar hasta 30 segundos en detectar la señal **Bluetooth**.
- Cuando vuelva a usar el monitor otras veces, se mostrará "Conectado" al lado de "BP7 xxxxxx" en el menú de **Bluetooth**.
- Inicie la aplicación "iHealth MyVitals" para comenzar a utilizar el monitor.
- Repita estos pasos cuando use otro dispositivo iOS con el monitor.



Conectar a un dispositivo Android a través de Bluetooth

- Coloque el brazalete o pulse el botón START / STOP, el indicador **Bluetooth** empezará a parpadear.
- En el menú de configuración, desactiva el **Bluetooth** encendido.
- Al utilizar el monitor por primera vez, debe emparejar el monitor a un dispositivo Android. Espere hasta que el nombre de modelo impreso en el monitor, (es decir, "xxxxxx BP7") aparece en el menú **Bluetooth** y seleccione el nombre del modelo "xxxxxx BP7" a dúo. puede tardar hasta 30 segundos para que el dispositivo Android para detectar la señal **Bluetooth**.
- Inicie la aplicación "iHealth MyVitals" para comenzar a utilizar el monitor.
- Repita estos pasos al cambiar a otro dispositivo Android con el monitor.

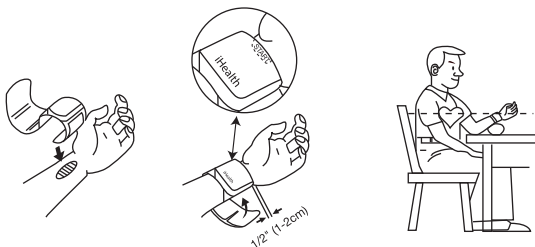
Estado del monitor	Indicador de Bluetooth
Esperando para conectar	Luz azul intermitente
Conectado y midiendo	Luz azul constante
Medición finalizada y listo para desconectar	Luz apagándose gradualmente

PROCEDIMIENTOS DE MEDIDA

La presión arterial puede verse afectada por la posición del manguito y su estado fisiológico. Es muy importante que mantenga la muñeca a nivel del corazón.

1. Siéntese cómodamente con los pies asentados en el suelo y sin cruzar las piernas. Quédese quieto durante la medición. No mueva el brazo, el cuerpo ni el monitor.
2. Coloque la mano con la palma hacia arriba delante del cuerpo y ponga el manguito sobre la muñeca desnuda a 1/2" (1-2cm) sobre la articulación de la muñeca. Si el monitor está correctamente colocado, el logo de iHealth mirará hacia arriba.
3. El centro del manguito debe estar al nivel de la aurícula derecha del corazón.

4. Se recomienda colocar la funda de transporte del monitor bajo el brazo para apoyarlo y mantener el brazo a una altura ideal para la medición.
5. Ajuste la altura de la muñeca, la aplicación detectará la posición de la muñeca y la medición comenzará SOLAMENTE cuando se detecte la posición correcta. Siga las instrucciones en pantalla para iniciar la medición.



Recuerde:

1. Asegúrese de usar la talla de manguito adecuada; consulte la gama de circunferencias del manguito en "ESPECIFICACIONES".
2. Utilice el monitor de presión arterial iHealth muñeca sólo en la muñeca izquierda.
3. Quédese quieto y en calma entre un minuto y un minuto y medio antes de realizar una medición de presión arterial. Un exceso de hinchado durante un tiempo prolongado de la cámara puede provocar un equimoma en el brazo.

Pulse el botón "START/STOP" para detener la medición. Pulse el botón "START/STOP" durante 2 segundos para apagar manualmente el monitor.

Opción de conexión automática

La opción de conexión automática permite que el monitor encuentre el último dispositivo iOS y establezca la conexión con él automáticamente. La opción de conexión automática puede habilitarse en la aplicación.

Realizar mediciones con múltiples dispositivos iOS

Apague el Bluetooth del último dispositivo iOS si la opción de conexión automática está activada en la aplicación y siga las instrucciones de configuración de la guía de inicio rápido.

Medir sin un dispositivo iOS

Active la función de medición sin conexión en la aplicación. Coloque el manguito, siga las instrucciones de medición, y pulse el botón "START/STOP" para iniciar la medición. Las mediciones sin conexión se cargarán en la aplicación automáticamente con la siguiente conexión **Bluetooth** correcta.

Para obtener instrucciones detalladas de uso, visite www.ihealthlabs.com

Nota: La actividad física, incluyendo comer, beber y fumar, así como la excitación, el estrés y muchos otros factores, influyen en los resultados de presión arterial.

Visite www.ihealthlabs.com para obtener información adicional del producto. Para el Servicio de Atención al Cliente, llame al EE.

UU.: Tel.: +1-855-816-7705

Europa: Tel: +33-144-940-488

iHealth®

Drahtloses Handgelenk-Blutdruckmessgerät (BP7)**KURZANLEITUNG**

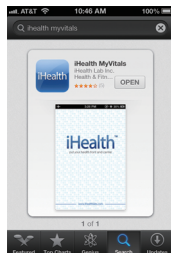
Die Kurzanleitung zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Gerät einrichten, die Verbindung zu **Bluetooth** herstellen und Ihren Blutdruck messen. Bitte den untenstehenden Anweisungen folgen, um den Messvorgang zu starten.

**EINRICHTEN****Laden Sie die kostenlose iHealth-App herunter**

Vor der Erstverwendung muss "iHealth MyVitals" vom App-Store heruntergeladen und installiert werden. Für Android-Gerät: Vor dem ersten Gebrauch herunterladen und zu installieren "iHealth MyVitals" aus dem Google Play. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um sich zu registrieren und Ihr persönliches Konto einzurichten.

Besuchen Sie das iHealth Wolken Konto

Ihre iHealth Konto haben Sie Zugang zu den freien und sicheren iHealth Cloud-Service. Zum www.ihealthlabs.com und klicken Sie auf



"Anmelden" für den Zugang, sobald Ihr Konto wurde erstellt.

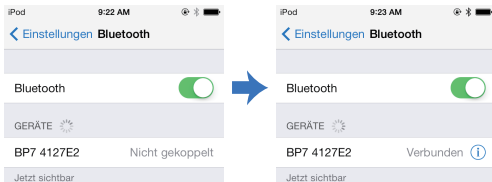
Vor der Erstverwendung die Batterie aufladen

Schließen Sie das Messgerät mithilfe des mitgelieferten Ladekabels an einen USB-Port an, bis die grüne Anzeigelampe stetig leuchtet.



Via Bluetooth an ein iOS-Gerät anschließen

- Legen Sie die Manschette an oder drücken Sie auf die START-/STOPP-Taste; die **Bluetooth**-Anzeige beginnt zu blinken.
- Schalten Sie **Bluetooth** unter dem Menü "Einstellungen" auf dem iOS-Gerät "An".
- Warten Sie bitte, bis der auf dem Messgerät aufgedruckte Modellname (d. h. "BP7 xxxxxx") und "Nicht gekoppelt" im **Bluetooth**-Menü erscheint, und wählen Sie den Modellnamen "BP7 xxxxxx" zum Paaren und Verbinden aus. Nach erfolgreicher Verbindung leuchtet die **Bluetooth**-Anzeige stetig. Wenn das Messgerät zum ersten Mal verwendet wird, kann es bis zu 30 Sekunden dauern, bis Ihr iOS-Gerät das **Bluetooth**-Signal erkennt.
- Bei jeder darauffolgenden Verwendung des Messgeräts wird im **Bluetooth**-Menü neben "BP7xxxxxx" "Verbunden" angezeigt.
- Starten Sie die "iHealth MyVitals"-App, um mit Ihrem Monitor.
- Bitte wiederholen Sie diese Schritte, wenn Sie mit dem Messgerät zu einem anderen iOS-Gerät wechseln.



Verbindung zum Android-Gerät über Bluetooth

- Legen Sie die Manschette oder drücken Sie die START / STOP-Taste, wird die **Bluetooth**-Anzeige zu blinken.
- Im Einstellungs Menü, schalten Sie die **Bluetooth**-Funktion.
- Wenn Sie den Monitor zum ersten Mal, sollten Sie den Monitor mit dem Android-Gerät koppeln. Warten Sie, bis der Modellname auf dem Bildschirm gedruckt, im **Bluetooth**-Menü erscheint (zB "BP7 xxxxxx") und wählen Sie den Modellnamen "BP7 xxxxxx" zu koppeln. es kann bis zu 30 Sekunden für Ihr Android-Gerät, um die **Bluetooth**-Signal erkennen zu nehmen.
- Starten Sie die "iHealth MyVitals"-App, um mit Ihrem Monitor.
- Bitte wiederholen Sie diese Schritte, wenn Sie zu einem anderen Android-Gerät mit dem Monitor zu wechseln.

Messgerätstatus	Bluetooth-Anzeige
Auf Verbindung warten	Blinkendes blaues Licht
Verbunden und eine Messung vornehmend	Stetig leuchtendes blaues Licht
Messung abgeschlossen und bereit zum Trennen	Stufenweise erlöschendes Licht

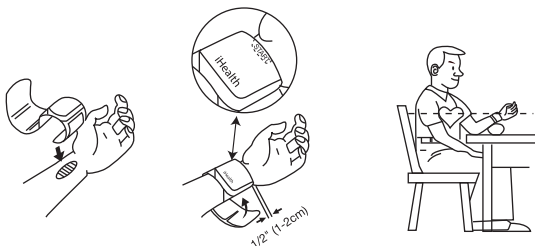
MESSUNGEN VORNEHMEN

Der Blutdruck kann durch die Position der Manschette und Ihre körperliche Verfassung beeinflusst werden. Es ist sehr wichtig, Ihr Handgelenk auf der Höhe Ihres Herzens zu halten.

1. Sitzen Sie bequem mit beiden Füßen auf dem Boden und ohne die Beine zu überschlagen. Bleiben Sie während der Messung ruhig sitzen. Handgelenk, Körper oder Messgerät nicht bewegen.
2. Legen Sie Ihre Hand mit der Handfläche nach oben vor sich hin und wickeln Sie die Manschette 1/2" (1-2cm) über Ihrem Handgelenk bloßes Handgelenk. Ist das Messgerät korrekt platziert, zeigt das iHealth-Logo nach oben.
3. Die Mitte der Manschette sollte sich auf der Höhe Ihres rechten Herzvorhofs befinden.
4. Wir empfehlen Ihnen, den Aufbewahrungsbeutel des Messgeräts als

Stütze unter Ihren Arm zu legen und Ihren Arm für die Messung in optimaler Höhe zu halten.

5. Passen Sie die Höhe Ihres Handgelenks an. Die App erkennt Ihre Handgelenksposition und die Messung wird NUR dann gestartet, wenn die korrekte Position erkannt wird. Folgen Sie zum Starten der Messung den Anweisungen auf dem Bildschirm.



Folgendes ist zu beachten:

1. Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtige Manschettengröße verwenden; siehe Manschetten-Umfang unter "TECHNISCHE DATEN".
2. Verwenden Sie die iHealth Handgelenk-Blutdruckmessgerät nur auf dem linken Handgelenk.
3. Sitzen Sie für eine bis anderthalb Minuten vor einer Blutdruckmessung still und ruhig. Ein übermäßiges Aufblasen der Luftkammer für einen längeren Zeitraum kann an Ihrem Arm ein Ekchymom verursachen.

Drücken Sie zum Beenden der Messung auf die " START-/STOPP "-Taste
Drücken Sie auf die "START-/STOPP "-Taste, um das Messgerät manuell auszuschalten.

Die Option automatische Verbindung

Die Option automatische Verbindung ermöglicht es dem Messgerät, das zuletzt verwendete iOS-Gerät zu finden und die Verbindung zu Ihrem iOS-Gerät erneut automatisch herzustellen. Die Option automatische Verbindung kann in der App aktiviert werden.

Das Vornehmen von Messungen mit mehreren iOS-Geräten

Schalten Sie Bluetooth auf dem zuletzt verwendeten iOS-Gerät aus, wenn die automatische Verbindung in Ihrer App aktiviert ist, und folgen Sie anschließend den Anweisungen zum Einrichten in der Kurzanleitung.

Messungen ohne iOS-Gerät

Aktivieren Sie in der App die Funktion Offline-Messung. Legen Sie die Manschette an, folgen Sie den Messanweisungen und drücken Sie anschließend zum Starten der Messung auf die "START-/STOPP"-Taste.

Alle Offline-Messungen werden nach der nächsten erfolgreichen

Bluetooth-Verbindung automatisch auf die App hochgeladen.

Für detaillierte Bedienungshinweise besuchen Sie bitte

www.ihealthlabs.com

Anmerkung: Körperliche Aktivitäten einschließlich Essen, Trinken und Rauchen sowie Aufregung, Stress und viele andere Faktoren beeinflussen Blutdruckergebnisse.

Besuchen Sie www.ihealthlabs.com, um zusätzliche Produktinformationen zu erhalten. Den Kundendienst erreichen Sie unter

USA: Tel.: +1-855-816-7705

Europa: Tel.: +33-144-940-488

iHealth®

Monitor de pulso sem fios da tensão arterial (BP7) Guia de início rápido

Guia de Início Rápido ensina como configurar o seu dispositivo móvel, ligue para **Bluetooth**, e medir sua pressão arterial. Por favor, siga as instruções abaixo para iniciar o seu processo de medição.



Instruções de Instalação da primeira vez

Descarregar a aplicação gratuita iHealth

Antes da primeira utilização, descarregue e instale "iHealth MyVitals" na App Store.

Para dispositivo Android: Antes da primeira utilização, baixe e instale "iHealth MyVitals" do Google Play.

Siga as instruções no ecrã para registar e configurar a sua conta pessoal.

Acesse a Conta iHealth Nuvem

Sua conta iHealth também dá acesso ao serviço de nuvem iHealth livre e seguro. Ir para www.ihealthlabs.com e clique em "Entrar" para acesso uma vez que sua conta foi criada.



Carregar a pilha antes da primeira utilização

Ligue o monitor à porta USB utilizando o cabo de carregamento fornecido, até que a luz indicadora verde estabilize.



Ligar-se ao dispositivo iOS via Bluetooth

- Aplique a braçadeira ou pressione o botão START/STOP; o indicador do **Bluetooth** começará a piscar.
- Ligue o **Bluetooth** em "On" no menu "Definições" do dispositivo iOS.
- Aguarde até que o nome do modelo gravado no monitor, (ou seja, "BP7 xxxxxx") e "Não Emparelhado" apareçam no menu do **Bluetooth** e selecione o nome do modelo "BP7 xxxxxx" para emparelhar e ligar. O indicador do **Bluetooth** permanecerá estável se a ligação for bem-sucedida. Ao utilizar o monitor pela primeira vez, pode demorar até 30 segundos para que o seu dispositivo iOS detete o sinal do **Bluetooth**.
- Depois, cada vez que utilizar o monitor, "Conectado" será exibido junto ao "BP7 xxxxxx" no menu do **Bluetooth**.
- Inicie o app "iHealth MyVitals" para começar a usar o seu monitor.
- Repita estes passos quando comutar o seu dispositivo iOS com o monitor.



Conecte-se ao dispositivo Android via Bluetooth

- Aplicar o manguito ou pressione o botão START / STOP, o indicador **Bluetooth** começará apiscar.
- No menu de configuração, desligue o **Bluetooth**.
- Quando utilizar o monitor pela primeira vez, você deve emparelhar o monitor para o dispositivo Android. Aguarde até que o nome do modelo impresso no monitor, (ou seja, "xxxxxx BP7") aparece no menu **Bluetooth**, e selecione o modelo de nome "xxxxxx BP7" para emparelhar. pode demorar até 30 segundos para o seu dispositivo Android paradedectar o sinal **Bluetooth**.
- Inicie o app "iHealth MyVitals" para começar a usar o seu monitor.
- Por favor, repita essas etapas quando você alternar para outro dispositivo Android com oMonitor.

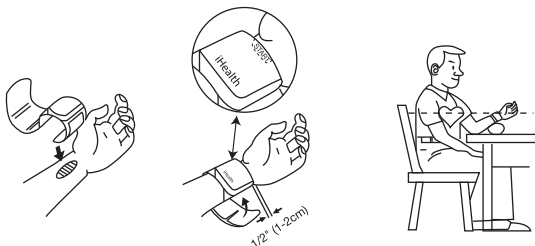
Estado do monitor	Indicador de Bluetooth
A aguardar para ligar	Luz azul a piscar
Ligado e a medir	Luz azul estável
Medição concluída e pronto para desligar	Luz a extinguir-se gradualmente

PROCEDIMENTOS PARA A MEDIÇÃO

A tensão arterial pode ser afetada pela posição da braçadeira e pela sua condição psicológica. É muito importante que conserve o seu pulso no nível do seu coração.

1. Esteja sentado(a) confortavelmente com os seus pés pousados no chão, sem cruzar as suas pernas. Permaneça imóvel durante a medição. Não mova o seu pulso, corpo ou o monitor.
2. Posicione a palma da sua mão para cima e voltada para si e envolva a braçadeira ao redor de 1/2" pulso nu (1-2 cm) acima da junta do pulso. Se o monitor estiver posicionado corretamente, o logótipo do iHealth estará virado para cima.
3. O meio da braçadeira deve estar no nível do átrio direito do seu coração.
4. É aconselhável colocar o estojo do monitor sob o seu braço para suporte e manter o seu braço na altura ideal para a medição.

5. Ajuste a altura do seu pulso. A aplicação detetará a posição do seu pulso e a medição começará APENAS quando for detetada a posição correta. Siga as instruções do ecrã para iniciar a medição.



Lembre-se que:

1. Certifique-se que é utilizado um tamanho apropriado da braçadeira; consulte a escala de circunferência da braçadeira nas "ESPECIFICAÇÕES".
2. Use o iHealth Wrist Blood Pressure Monitor somente no pulso esquerdo.
3. Permaneça imóvel e calmo por um minuto ou minuto e meio antes de realizar a medição da tensão arterial. A insuflação demasiado prolongada do balonete pode causar hematoma no seu braço.

Pressione o botão "START/STOP" para parar a medição. Pressione o botão "START/STOP" por 2 segundos para desligar o monitor manualmente

Opção de ligação automática

A opção de ligação automática permite ao monitor encontrar o último dispositivo iOS utilizado e restabelecer automaticamente a ligação com o seu dispositivo iOS. A opção de ligação automática pode ser ativada na aplicação.

Efetuar medições com múltiplos dispositivos iOS

Desligue o Bluetooth no último dispositivo iOS utilizado se a opção de ligação automática estiver ativada na sua aplicação; depois siga as instruções de configuração do guia rápido de início.

Medição sem um dispositivo iOS

Ative a função de medição offline na aplicação. Aplique a braçadeira, siga as instruções para a medição e depois pressione o botão "START/STOP" para começar a medição. Todas as medições offline serão carregadas automaticamente na aplicação na próxima ligação

Bluetooth efetuada com êxito.

Para instruções detalhadas sobre o funcionamento, visite www.ihealthlabs.com

Nata: Atividades físicas incluindo comer, beber e fumar, bem como excitação, cansaço e muitos outros fatores podem influenciar nos resultados da tensão arterial.

Visite www.ihealthlabs.com para obter informações adicionais sobre o produto. Para atendimento ao cliente:

EUA: Tel: +1-855-816-7705

Europa: Tel: +33-144-940-488

iHealth®

Draadloze polsbloeddrukmeter (BP7) SNELSTARTGIDS

Quick Start Guide vertelt u hoe u uw mobiele apparaat, verbinding maken met **Bluetooth**, en meet uw bloeddruk. Volg de onderstaande instructies om uw meting te starten.



Eerste Installatie-instructies

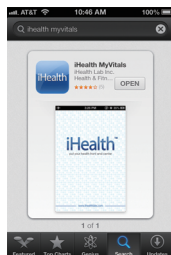
Download de gratis iHealth-app

Voor iOS apparaten: Download en installeer voor gebruik de "iHealth MyVitals" app uit de App Store. Voor Android apparaten: voor het eerste gebruik download en installeer "iHealth MyVitals" van de Google Play Store.

Volg de instructies op het scherm om te registreren en uw persoonlijke account te configureren.

Toegang tot de iHealth Cloud Account

Uw iHealth account biedt u ook toegang tot de vrije en veilige iHealth cloud service. Ga naar www.ihealthlabs.com en klik op "Aanmelden" om toegang zodra uw account is aangemaakt.



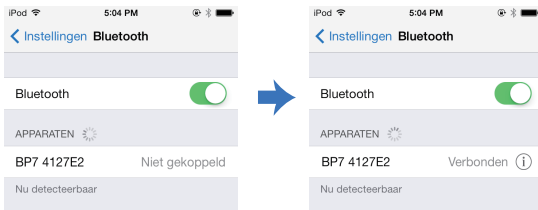
Laad de batterij op voor het eerste gebruik

Sluit de meter aan op een USB-poort met de meegeleverde oplaadkabel tot het groene indicatorlampje blijft branden.



Verbinden met iOS-apparaat via Bluetooth

- Breng de manchet aan, of druk op de START/STOPknop, waarna de **Bluetooth**-indicator begint te knipperen.
- Zet Bluetooth "Aan" in het "Instellingen"-menu op het iOS-apparaat.
- Wacht tot de typenaam van de meter (bijv. "BP7 xxxxxx") en "Niet gekoppeld" verschijnen in het **Bluetooth**-menu en selecteer de typenaam "BP7 xxxxxx" om te koppelen en te verbinden. De **Bluetooth**-indicator lampje blijft branden bij een succesvolle verbinding. Wanneer de meter voor het eerst wordt gebruikt, kan het tot 30 seconden duren voordat uw iOS-apparaat het **Bluetooth**-signaal detecteert.
- Elke volgende keer dat u de meter gebruikt, wordt "Verbonden" weergegeven naast de "BP7xxxxxx" in het **Bluetooth**-menu.
- Start de "iHealth MyVitals" app om te beginnen met uw monitor.
- herhaal deze stappen wanneer u van iOS-apparaat wisselt.



Verbind met Android apparaten via Bluetooth

- Breng de band aan of druk op de START/STOP toets, de **Bluetooth** indicatie zal beginnen te knipperen.
- Schakel **Bluetooth** aan op uw Android apparaat.
- Wanneer u de monitor voor het eerst gebruikt moet u de monitor verbinden met uw Android apparaat. Wacht tot de model naam van het typeplaatje in uw **Bluetooth** menu display verschijnt (b.v. "BP7 xxxxxx") en selecteer de "BP7 xxxxxx" om te verbinden. Het kan zo'n 30 seconden duren voor dat uw Android apparaat het **Bluetooth** signaal detecteert.
- Start de "iHealth MyVitals" app om te beginnen met uw monitor.
- Herhaal deze installatie stappen wanneer u met een ander Android apparaat wilt verbinden.

Meterstatus	Bluetooth-indicator
Wachten op verbinding	Knipperend blauw lampje
Verbonden en meten	Brandend blauw lampje
Meting voltooid en klaar om verbinding te verbreken	Geleidelijk uitdovend lampje

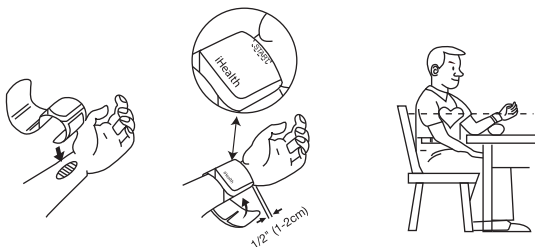
MEETPROCEDURES

De bloeddruk kan worden beïnvloed door de plaats van de manchet en uw fysieke conditie. Het is belangrijk dat u uw pols op harthoogte houdt.

1. Ga comfortabel zitten met uw voeten plat op de vloer, zonder uw benen te kruisen. Beweeg niet tijdens het meten. Beweeg uw pols, lichaam, of de meter niet.
2. Plaats uw hand met de handpalm omhoog voor u en plaats de manchet om een ontblote pols, 1-2 cm (1/2 inch) boven het polsgewricht. Als de meter juist is aangebracht, wijst het iHealth-logo omhoog.
3. Het midden van de manchet dient zich ter hoogte van de rechter boezem van uw hart te bevinden.
4. Het wordt aanbevolen de draagtas van de meter onder uw arm te

plaatsen ter ondersteuning en om uw arm op de optimale hoogte te houden voor de meting.

5. Pas de hoogte van uw pols aan. De app detecteert uw polspositie en de meting begint automatisch, maar ALLEEN wanneer de juiste positie wordt gedetecteerd. Volg de instructies op het scherm om de meting te starten.



Denk eraan:

1. Zorg dat de juiste manchetmaat wordt gebruikt; zie de manchetomtrek in het hoofdstuk "SPECIFICATIES".
2. Gebruik de iHealth Polsbloeddrukmeter alleen in het linker pols.
3. Houdt u één à anderhalve minuut stil en rustig voordat u uw bloeddruk meet. Langdurige hoge druk op uw blaas kan uw arm doen zwellen.

LET OP: u kunt het meetproces op elk moment stoppen door de "START/STOP"-knop 2 seconden ingedrukt te houden.

Automatisch verbinden

Met de optie Auto Connect (Automatisch verbinden) zoekt de meter automatisch het laatst gebruikte iOS-apparaat en herstelt de verbinding. De optie Auto Connect (Automatisch verbinden) kan in de app worden ingeschakeld.

Meten met meerdere iOS-apparaten

Schakel de Bluetooth van het laatst gebruikte iOS-apparaat uit, als de optie Auto Connect (Automatisch verbinden) is ingeschakeld in uw app en volg de instellingsinstructies in desnelstartgids.

Meten zonder iOS-apparaat

Schakel de functie Offline Measurement (Offline meten) in in de app. Breng de manchet aan, volgde meetinstructies en druk op de "START/STOP"-knop om de meting te starten. Alle offline metingen worden automatisch naar de app geüpload bij de volgende succesvolle Bluetoothverbinding.

Ga voor gedetailleerde gebruiksinstructies naar www.ihealthlabs.com.

Opmerking: fysiske activiteit, waaronder eten, drinken en roken en opwinding, stress en veleandere factoren beïnvloeden bloeddrukmetingen.

Bezoek www.ihealthlabs.com om extra productinformatie te verkrijgen.

Voor Klantenservice:

USA: Tel: +1-855-816-7705

Europa: Tel: +33-144-940-488

iHealth®

Ασύρματο Πιεσόμετρο Καρπού (BP7) Οδηγός άμεσης εκκίνησης

Οδηγός γρήγορης εκκίνησης σας λέει πώς να ρυθμίσετε το κινητό σας τηλέφωνο, σύνδεση με Bluetooth, και να μετρήσει την αρτηριακή σας πίεση. Παρακαλούμε ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για να ξεκινήσετε τη διαδικασία των μετρήσεων σας.



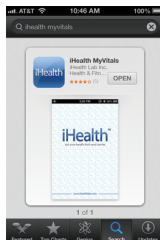
Οδηγίες εγκατάστασης Πρώτη Download de gratis iHealth-app

Πριν από την πρώτη χρήση κατεβάστε και εγκαταστήστε το "iHealth MyVitals" από το App Store. Android συσκευή: Πριν από την πρώτη χρήση, κατεβάστε και να εγκαταστήσετε το "iHealth MyVitals" από το Google Play.

Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να πραγματοποιήσετε εγγραφή και να ρυθμίσετε τον προσωπικό σας λογαριασμό.

Δείτε το Λογαριασμό iHealth Cloud

Ο λογαριασμός σας iHealth σας δίνει επίσης πρόσβαση στην ελεύθερη και ασφαλή iHealth υπηρεσία cloud. Πηγαίνετε στο www.ihealth-labs.com και κάντε κλικ στο κουμπί "Σύνδεση" για πρόσβαση στιγμή που έχει δημιουργηθεί ο λογαριασμός σας.



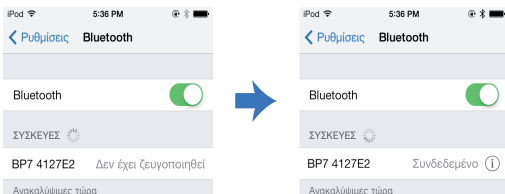
Φορτίστε τη μπαταρία πριν από την πρώτη χρήση

Συνδέστε τον μετρητή σε μια θύρα USB χρησιμοποιώντας το καλώδιο φόρτισης έως ότου σταθεροποιηθεί η πράσινη φωτεινή ένδειξη.



Συνδεθείτε σε μια συσκευή iOS μέσω Bluetooth

- Φορέστε το περικάρπιο ή πιέστε το κουμπί START/STOP, η ένδειξη Bluetooth θα αρχίσει να αναβοσβήνει.
- Ενεργοποιήστε το Bluetooth "On" από το μενού "Settings" της συσκευής iOS.
- Περιμένετε έως ότου εμφανιστεί το όνομα του μοντέλου στη συσκευή, (π.χ. "BP7 xxxxxx") και η ένδειξη "Δεν έχει ζευγοποιηθεί" στο μενού του **Bluetooth**, και επιλέξτε το όνομα του μοντέλου "BP7 xxxxxx" για να πραγματοποιήσετε σύζευξη και σύνδεση. Η ένδειξη **Bluetooth** ίθα παραμείνει σταθερή μόλις επιτευχθεί σύνδεση. Κατά την πρώτη χρήση του μετρητή, μπορεί να χρειαστούν έως και 30 δευτερόλεπτα για τον εντοπισμό του σήματος **Bluetooth** από την συσκευή iOS σας.
- Κάθε φορά που χρησιμοποιείτε το μετρητή, η ένδειξη "Συνδεδεμένο" θα εμφανίζεται δίπλα στο "BP7 xxxxxx" στο μενού του **Bluetooth**.
- Ξεκινήστε το "iHealth MyVitals" app για να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε την οθόνη σας.
- Παρακαλούμε επαναλάβετε τα παραπάνω βήματα κάθε φορά που χρησιμοποιείτε κάποια άλλη συσκευή iOS.



Συνδεθείτε με το Android συσκευών μέσω Bluetooth

- Εφαρμόστε την περιχειρίδα ή πατήστε το κουμπί START/STOP, η ενδεικτική λυχνία Bluetooth θα αρχίσει να αναβοσβήνει.
- Στο μενού ρύθμισης, γυρίστε το Bluetooth.
- Όταν χρησιμοποιείτε την οθόνη για πρώτη φορά, θα πρέπει να αντιστοιχίσετε την οθόνη με τη συσκευή Android. Περιμένετε έως ότου το όνομα του μοντέλου αναγράφεται στην οθόνη, (δηλαδή "BP7 xxxxxx") εμφανίζεται στο μενού Bluetooth και επιλέξτε το όνομα του μοντέλου "BP7xxxxx" στο ζευγάρι. μπορεί να χρειαστούν μέχρι και 30 δευτερόλεπτα για το Android συσκευή σας για να ανιχνεύσει το σήμα Bluetooth.
- Ξεκινήστε το "iHealth MyVitals" app για να αρχίσετε να χρησιμοποιείτε την οθόνη σας.
- Παρακαλούμε να επαναλάβετε αυτά τα βήματα όταν μεταβαίνετε σε άλλη συσκευή Android με την οθόνη.

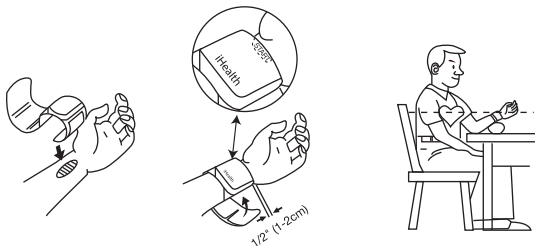
Κατάσταση Μετρητή	Ένδειξη Bluetooth
Αναμονή Σύνδεσης	Μπλέ φως που αναβοσβήνει
Συνδεδεμένο και κατά τη μέτρηση	Σταθερό Μπλέ Φως
Ολοκληρωμένη μέτρηση και αποσύνδεση	Φως που σβήνει σταδιακά

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ

Η αρτηριακή πίεση μπορεί να επηρεαστεί από τη θέση του περικαρπίου και την φυσική σας κατάσταση. Είναι πολύ σημαντικό να διατηρείτε τον καρπό σας σε ευθεία με την καρδιά σας.

1. Καθίστε αναπαυτικά με τας πόδια σας να πατάνε στο έδαφος και όχι σταυροπόδι. Μείνετε ακίνητοι κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Μην μετακινείτε τον καρπό σας, το σώμα σας ή τον μετρητή.
2. Τοποθετήστε το χέρι σας με την παλάμη προς τα επάνω μπροστά σας και τυλίξτε το περικάρπιο στο γυμνό καρπό σας, 1/2"(1-2cm) επάνω από την άρθρωση Εάν ο μετρητής τοποθετηθεί σωστα το λογότυπο της iHealth θα βρίσκεται στην επάνω δεξιά γωνία.
3. Το μέσο του περικαρπίου θα πρέπει να βρίσκεται σε ευθεία με τη δεξιά κοιλία της καρδιάς σας.
4. Σας συμβουλεύουμε να τοποθετήσετε τη θήκη μεταφοράς του μετρητή κάτω από το χέρι σας τόσο για στήριξη όσο και για διατήρηση της σωστής θέσης για τη μέτρηση.

5. Προσαρμόστε το ύψος του καρπού σας η Εφαρμογή θα ανιχνεύσει τη θέση του καρπού σας και η μέτρηση θα ξεκινήσει ΜΟΝΟ όταν αυτή είναι σωστή. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να ξεκινήσει η μέτρηση.



Θυμηθείτε να:

1. βεβαιωθείτε πως χρησιμοποιείτε το σωστό μέγεθος περικαρπίου, ανατρέξτε στην παράγραφο "ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ" για το εύρος μεγεθών περικαρπίου.
2. Χρησιμοποιήστε το iHealth καρπό παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης μόνο στον αριστερό καρπό.
3. Μείνετε ακίνητοι και ήρεμοι για ένα με ενάμιση λεπτό πριν τη μέτρηση. Παρατεταμένη πίεση μπορεί να προκαλέσει εκχύμωση στο χέρι σας. Πιέστε το κουμπί "START/STOP" για να σταματήσετε τη μέτρηση. Πιέστε το κουμπί "START/STOP" για 2 δευτερόλεπτα για να απενεργοποιήσετε χειροκίνητα το μετρητή.

Επιλογή Αυτόματης Σύνδεσης

Η επιλογή αυτόματης σύνδεσης επιτρέπει στο μετρητή να εντοπίσει τη συσκευή iOS που χρησιμοποιήθηκε τελευταία και να επανασυνέεται με αυτή αυτόματα. Η επιλογή αυτόματης σύνδεσης μπορεί να ενεργοποιηθεί από την εφαρμογή.

Πραγματοποιώντας μετρήσεις με πολλές συσκευές iOS

Απενεργοποιήστε το Bluetooth στην συσκευή iOS που χρησιμοποιήσατε τελευταία εάν έχετε ενεργοποιημένη την επιλογή αυτόματης σύνδεσης στην εφαρμογή σας, έπειτα ακολουθήστε τις οδηγίες εγκατάστασης που θα βρείτε στο Γρήγορο Οδηγό.

Μέτρηση χωρίς συσκευή iOS

Ενεργοποιήστε τη λειτουργία μέτρησης χωρίς σύνδεση στην εφαρμογή. Φορέστε το περικάρπιο, ακολουθήστε τις οδηγίες μέτρησης, και πιέστε το κουμπί "START/STOP" για να ξεκινήσετε τη μέτρηση. Όλα τα αποτελέσματα μετρήσεων χωρίς σύνδεση θα σταλούν στην εφαρμογή αυτόματα κατά την επόμενη επιτυχή σύνδεση Bluetooth.

Για λεπτομερείς οδηγίες χρήσης, παρακαλούμε επισκεφθείτε το www.ihealthlabs.com.

Σημείωση: Η φυσική δραστηριότητα συμπεριλαμβανόμενου του φαγητού, του ποτού, και του καπνίσματος καθώς και ο ενθουσιασμός, το άγχος, και πολλοί άλλοι παράγοντες επηρεάζουν τα αποτελέσματα μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.

Επισκεφθείτε www.ihealthlabs.com να λάβει επιπλέον πληροφορίες για το προϊόν. Για Εξυπηρέτησης Πελατών:

ΗΠΑ: Τηλ.: +1-855-816-7705

Ευρώπη: Τηλ: +33-144-940-488