

## WELCOME

Welcome to your iHealth Align Gluco-Monitoring System (the iHealth system). The iHealth system is designed to be used with the free iHealth Gluco-Smart App (the App) and will help you manage your diabetes.

## COMPATIBILITY

The iHealth system is compatible with select iOS and Android devices. For a complete list of compatible devices, visit our support page on [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## GET STARTED

### • Download the App

Prior to first use, download the free iHealth Gluco-Smart App to your mobile device from the Apple App Store or Google Play Store. Follow the on-screen instructions to create your iHealth account.

### • Access the iHealth Cloud Account

Your iHealth account also gives you access to the free and secure iHealth cloud service. Go to [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) and click “Sign In” for access once your account has been created.

### • Scan to Code the Test Strips

Please carefully read and follow the instructions below to avoid getting inaccurate test results and/or test strip tracking errors:

Connect your mobile device to the Internet and open the Gluco-Smart App. When prompted, scan the QR code on the top of the iHealth test strip vial to calibrate the test strips with the meter. You must scan the QR code each time a new vial is opened.

### • Test blood glucose level

Step 1: Launch the App

Step 2: Connect the meter

- Plug your meter into the headphone jack of your mobile device. The iHealth logo on the meter should be facing the same direction as the screen of your mobile device.

### **Note:**

- Do not twist your meter during the measurement process.
- Remove the case on your mobile device before connecting the meter.

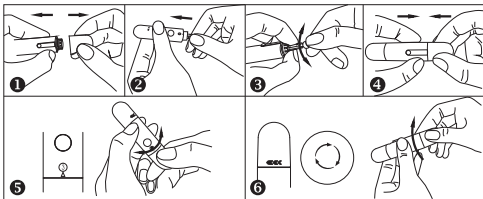
### Step 3: Insert the test strip into the meter's strip port

Make sure the red arrow marker on the test strip is facing the same direction as the iHealth logo on the meter.



### Step 4: Prepare the lancing device

- 1 Snap off the lancing device cap
- 2 Insert a new lancet firmly into the lancing device holder cup
- 3 Twist the lancet cover off
- 4 Replace the lancing device cap
- 5 Set the lancing level to your desired pressure level
- 6 Cock the handle until it clicks



**Step 5: Obtain a blood sample**

Press the lancing device against the site to be lanced and then press the release button to puncture the site. Gently squeeze the site until a drop of blood forms.



**Step 6: Apply the blood sample to the test strip**

Quickly apply the blood sample to the absorbent hole on the tip of the test strip. Make sure the confirmation window of the test strip is completely filled with the blood sample, and remove your finger.



**Step 7: Read the test results**

After approximately 5 seconds, your blood glucose result will appear on your mobile device screen. The meter needs to remain connected to your mobile device during testing and syncing.

**Step 8: Discard the used test strip and lancet**

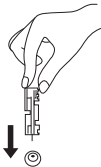
Remove the used test strip from the meter using a tissue.

Remove the lancet from the lancing device. (Tip: Prior to disposal, stick the lancet into the cover that was snapped off earlier in the process.)

Discard the used test strip and lancet properly.

**Note:**

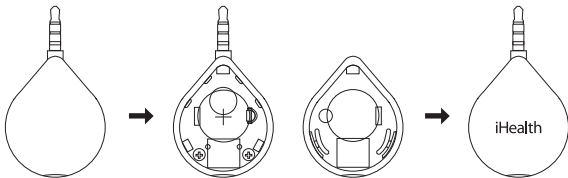
Refer to the *Cleaning and Disinfecting* section of the *Owner's Manual* for cleaning and disinfecting procedures.



## REPLACING THE BATTERY

Your meter comes with one 3V CR1620 lithium battery already installed. The battery lasts up to six months depending on the usage. Follow the instructions below to replace the battery.

1. Turn the meter over with the iHealth logo facing down.
2. Lift off the back cover by pulling firmly from the notch next to the test strip port.
3. Remove the battery by pressing the small white eject button next to the battery tray.
4. Insert the new battery with the “+” side facing up and snap it into place.
5. Press the back panel back in place by inserting the front clip into place and snapping the back of the cover down.



When the “Battery is low” indicator appears on the app, replace the battery to ensure successful and accurate measurements.



Disposal – Electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice.

## **PRODUCT SUPPORT**

For more product information, please go to Settings > Help with the app or visit us online at [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## **CUSTOMER SERVICE**

If you need additional iHealth test strips, iHealth control solution, lancing devices, or lancets, please contact:

USA:

Tel: +1-855-816-7705 (8:30 a.m. - 5:30 p.m. PST, Monday to Friday, except holidays)

Email: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europe:

Tel: +33(0)1 44 94 04 81 (9:00 a.m. - 5:30 p.m. CET, Monday to Friday, except holidays)

Email: [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)

For additional product information, please go to [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS:** ONLY use iHealth test strips. The meter and lancing device are for single patient use only. Do not share them with anyone, including other family members. Please refer to the iHealth Align Gluco-Monitoring System Owner's Manual for more information.

iHealth is a trademark of iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. All rights reserved.

Manufactured for iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, USA.

## **BIENVENUE**

Bienvenue à votre système de surveillance glycémique iHealth Align (le système iHealth). Le système iHealth est conçu pour être utilisé avec l'application gratuite iHealth Gluco-Smart (l'Application) et vous aidera à gérer votre diabète.

## **COMPATIBILITÉ**

Le système iHealth est compatible avec une sélection de dispositifs iOS et Android. Pour consulter la liste complète des dispositifs compatibles, visitez notre page d'assistance technique sur le site [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## **POUR COMMENCER**

### **• Téléchargez l'application**

Avant la première utilisation, téléchargez l'application gratuite Gluco-Smart d'iHealth vers votre dispositif mobile depuis l'App Store Apple ou depuis Google Play Store. Suivez les instructions qui s'affichent pour créer votre compte iHealth.

### **• Accès au cloud iHealth**

Votre compte iHealth vous permet également d'accéder au service cloud d'iHealth, gratuit et sécurisé. Allez à [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) et cliquez sur « Sign In » (Se connecter) pour accéder, après avoir créé votre compte.

### **• Lecture du code des bandelettes**

Soyez particulièrement attentif en lisant et en suivant les instructions ci-après, pour éviter d'obtenir des résultats inexacts, et aussi pour éviter des erreurs de traçage des bandelettes. Connectez votre dispositif mobile à Internet et ouvrez l'application Gluco-Smart. À l'invite, lisez le code QR qui se trouve au sommet du flacon des bandelettes, afin d'étalonner le glucomètre sur ces dernières. Il faut lire ce code à l'ouverture de chaque nouveau flacon.

### **• Test de glycémie**

Étape 1 : Lancez l'application

Étape 2 : Connectez le glucomètre

- Branchez le glucomètre sur la prise casque de votre dispositif mobile. Le logo iHealth doit être orienté dans la même direction que l'écran de votre dispositif mobile.

### Remarque :

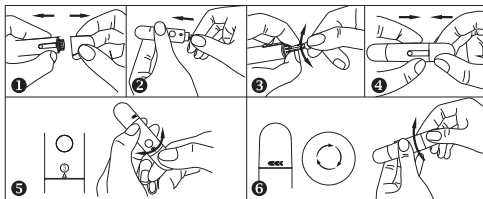
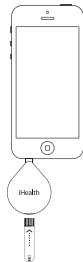
- Ne tournez pas le glucomètre pendant le processus de mesure.
- Il faudra retirer l'étui du dispositif mobile avant de connecter le glucomètre.

### Étape 3 : Insérez la bandelette dans la fente du glucomètre

Vérifiez que la flèche rouge de la bandelette est orientée dans la même direction que le logo iHealth du glucomètre.

### Étape 4 : Préparez le dispositif autopiqueur

- 1 Détachez le capuchon de l'autopiqueur
- 2 Insérez fermement une lancette neuve dans le support de l'autopiqueur
- 3 Retirez en tournant le capuchon de la lancette
- 4 Remettez le capuchon de l'autopiqueur
- 5 Réglez la force de l'autopiqueur à votre gré
- 6 Armez l'autopiqueur (vous devriez sentir un déclic)



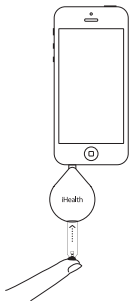
### Étape 5 : Prélèvement d'un échantillon de sang

Appuyez l'autopiqueur sur le site à piquer puis appuyez sur le bouton de déclenchement pour effectuer la piqûre. Pincez doucement la zone autour de la piqûre jusqu'à formation d'une goutte de sang.



### Étape 6 : Dépôt de l'échantillon de sang sur la bandelette

Appliquez sans tarder l'échantillon de sang sur le trou absorbant qui se trouve à l'extrémité de la bandelette. Vérifiez que le sang de l'échantillon remplisse complètement la fenêtre de confirmation de la bandelette, et retirez immédiatement le doigt.



### Étape 7 : Lecture du résultat

Au bout d'environ 5 secondes, votre taux de glycémie s'affichera sur l'écran de votre dispositif mobile. L'instrument doit rester connecté à votre dispositif mobile pendant le test et la synchronisation.

### Étape 8 : Jetez la bandelette et la lancette usagées

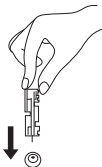
Retirez la bandelette d'essai usagée du glucomètre à l'aide d'un mouchoir en papier.

Retirez la lancette de l'autopiqueur. (Conseil : avant de jeter la lancette, collez-la dans le capuchon que vous avez retiré auparavant.)

Jetez la bandelette et la lancette usagées en respectant les réglementations sur les déchets.

### Remarque :

Voyez dans la section *Nettoyage et désinfection du mode d'emploi* les procédures de nettoyage et de désinfection.

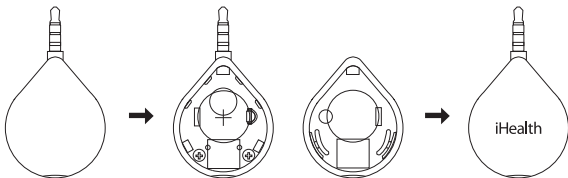






## CHANGEMENT DE LA PILE

Votre glucomètre est fourni avec une pile au lithium de 3 V CR1620 préinstallée. Cette pile peut durer jusqu'à six mois, selon utilisation. Pour changer la pile, suivez les instructions ci-dessous.

1. Retournez le glucomètre (logo iHealth tourné vers le bas).
2. Soulevez le couvercle arrière en tirant fermement sur l'encoche proche de la fente où va la bandelette.
3. Enlevez la pile en appuyant sur le petit bouton éjecteur blanc qui est à côté du logement de la pile.
4. Insérez une pile neuve, côté « + » vers le haut, en appuyant jusqu'au déclic.
5. Remettez le panneau arrière en insérant l'attache avant et en appuyant sur l'arrière jusqu'au déclic.



Quand l'application affiche l'indication « Battery is low » (pile faible), remplacez la pile pour assurer le fonctionnement de l'appareil, et aussi l'exactitude des mesures.

 Élimination – Les matériels électriques au rebut ne doivent pas être éliminés avec les ordures ménagères. Recyclez là où il existe des installations ad hoc. Demandez les indications pour le  recyclage aux autorités locales ou à votre détaillant.

## ASSISTANCE TECHNIQUE

Pour de plus amples informations sur le produit, allez à Settings (Paramètres) > Help (Aide) dans l'application, ou bien visitez-nous en ligne dans le site [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## SERVICE CLIENTÈLE

S'il vous faut des bandelettes d'essai, de la solution de contrôle, des autopiçeurs ou des lancettes iHealth supplémentaires, veuillez contacter :

États-Unis :

Tel: +1-855-816-7705

(8h30 - 17h00 PST, du lundi au vendredi, hors jours fériés)

E-mail : [suDDort@ihealthlabs.com](mailto:suDDort@ihealthlabs.com)

Europe:

Tel: +33 (0) 1 44 94 04 81 (9h00 - 17h30, du lundi au vendredi, hors jours fériés)

Adresse e-mail : [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)

Pour des informations supplémentaires sur le produit, allez au site [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**IMPORTANTES CONSIGNES DE SÉCURITÉ** : Utilisez **UNIQUEMENT** des bandelettes d'essai iHealth. L'instrument de mesure et l'autopiçeur sont conçus pour n'être utilisés que par un seul patient. Ne les partagez avec personne, même avec des membres de la famille. Pour de plus amples informations, consultez le mode d'emploi du système de surveillance glycémique iHealth Align.

iHealth est une marque commerciale appartenant à iHealth Lab Inc.

© 2013 iHealth Lab Inc. Tous droits réservés.

Fabriqué pour iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, États-Unis.

## BENVENUTI

Benvenuti al vostro Sistema di Monitoraggio del Livello di Glucosio nel sangue iHealth Align (sistema iHealth). Il sistema iHealth è stato pensato per essere usato con l'app gratuita iHealth Gluco-Smart (App) e vi aiuterà a tenere sotto controllo il vostro livello di diabete.

## COMPATIBILITÀ

Il sistema iHealth è compatibile con alcuni dispositivi iOS e Android; per un elenco completo dei dispositivi compatibili, visitare la nostra pagina di supporto sul sito [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## COME INIZIARE

### • Scaricare l'App

Prima di iniziare a usare il dispositivo, scaricare l'app iHealth Gluco-Smart sul dispositivo mobile dall'Apple App Store o dal Google Play Store. Attenersi alle istruzioni a video per creare il proprio account iHealth.

### • Accesso a iHealth Cloud

L'account iHealth consente anche di accedere al servizio cloud iHealth, gratuito e sicuro. Andare sul sito [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) e fare clic su "Accedi" per accedere all'account, dopo che è stato creato.

### • Scansionare, per codificare le strisce test

Invitiamo a leggere con attenzione e ad attenersi alle seguenti istruzioni per evitare di ottenere risultati di test poco precisi e/o errori in fase di tracking delle strisce di test.

Collegare il dispositivo mobile a Internet, e aprire l'app Gluco-Smart. Quando viene richiesto, eseguire una scansione del codice QR che si trova sulla parte superiore della fiala delle strisce di test iHealth per calibrare le strisce stesse col dispositivo di misurazione. Sarà necessario eseguire una scansione del codice QR ogni volta che viene aperta una nuova fiala.

### • Test del livello di Glucosio nel Sangue

Passo 1: Lanciare l'App

Passo 2: Collegare il dispositivo di misurazione

- Collegare il dispositivo di misurazione al jack cuffie del dispositivo mobile. Il loro iHealth

Il dispositivo di misurazione dovrebbe essere rivolto nella stessa direzione dello schermo del telefono cellulare.

**Nota :**

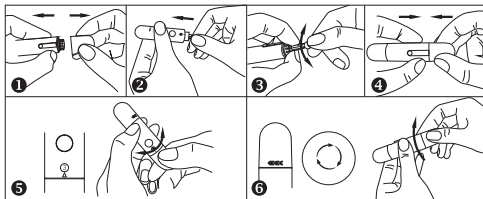
- Non girare il dispositivo di misurazione durante il processo di misurazione.
- Sarà necessario togliere la custodia del telefono prima di collegarlo al dispositivo di misurazione.

**Passo 3: Inserire la striscia di test nella porta striscia del misuratore**

Accertarsi che l'indicatore freccia rossa sulla striscia di test sia rivolto nella stessa direzione del logo iHealth sul dispositivo di misurazione.

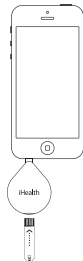
**Passo 4: Preparare il dispositivo per il prelievo di sangue capillare**

- 1 Staccare il cappuccio del dispositivo per il prelievo di sangue capillare
- 2 Inserire una nuova lametta saldamente nella coppa di supporto del dispositivo per il prelievo di sangue capillare
- 3 Ruotare fino a togliere il coperchio della lametta
- 4 Sostituire il cappuccio della lametta
- 5 Impostare il livello di prelievo in linea con il proprio valore di misurazione della pressione
- 6 Ruotare il coperchio fino a che non si sente un clic



**Passo 5: Ottenere un campione di sangue**

Premere il dispositivo per il prelievo di sangue capillare nel punto da esaminare, quindi premere il pulsante di rilascio per eseguire un piccolo forellino sul punto in questione.

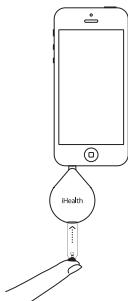


Comprimere delicatamente il punto fino a che non si forma una goccia di sangue.



**Passo 6: Applicare il campione di sangue alla striscia di test**

Applicare rapidamente il campione di sangue al foro assorbente sulla punta della striscia di test. Accertarsi che la finestra di conferma della striscia di test sia completamente riempita col campione di sangue; quindi rimuovere rapidamente il dito.



**Passo 7: Leggere i risultati del test**

Dopo circa 5 secondo il livello di glucosio nel sangue comparirà sulla schermata del dispositivo mobile. Il dispositivo di misurazione deve restare connesso al dispositivo mobile in fase di test e sincronizzazione.

**Passo 8: Eliminare la striscia di test usata e il dispositivo per il prelievo di sangue capillare**

Togliere la striscia di test usata dal dispositivo per il prelievo di sangue capillare servendosi di un piccolo batuffolo.

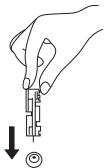
Togliere la lametta del dispositivo per il prelievo di sangue capillare. (Suggerimento: Prima

dello smaltimento, mettere la lametta nel cappuccio che è stato precedentemente tolto nel processo).

Eliminare la striscia di test usata e il dispositivo per il prelievo di sangue capillare

**Nota:**

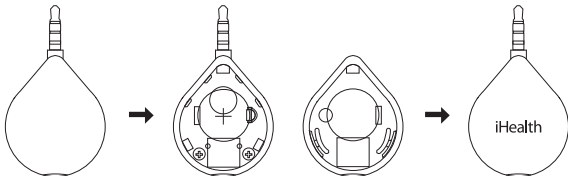
*Rimandiamo alla sezione Pulizia e Disinfezione del Manuale dell'utente per le procedure di pulizia e disinfezione.*



## SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Il dispositivo viene fornito in dotazione con una batteria al litio da 3V CR1620, già installata. La batteria dura fino a un massimo di sei mesi, a seconda delle condizioni d'uso. Attenersi alle seguenti istruzioni per la sostituzione della batteria.

1. Capovolgere il dispositivo di misurazione col logo iHealth rivolto verso il basso.
2. Sollevare il coperchio posteriore tirando saldamente dalla tacca vicino alla porta della striscia di test
3. Rimuovere la batteria premendo il piccolo pulsante bianco di espulsione vicino al vassoio batteria
4. Inserire la nuova batteria col lato "+" rivolto verso l'alto, quindi fissarlo in posizione.
5. Riposizionare il coperchio posteriore inserendo il clip anteriore in posizione e facendo scattare indietro il coperchio posteriore.



Quando compare l'indicatore "Batteria scarica" nell'app, sostituire la batteria al fine di garantire misurazioni precise e accurate.



Smaltimento – I prodotti elettrici di scarto non vanno smaltiti coi normali rifiuti domestici.

Invitiamo a riciclare, ove possibile. Invitiamo a controllare con l'autorità locale o col rivenditore

per suggerimenti in merito al riciclaggio.

## **ASSISTENZA PRODOTTO**

Per ulteriori informazioni sul prodotto, andare su Impostazioni > Aiuto nell'app. In alternative, potete consultare il nostro sito web [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## **ASSISTENZA CLIENTI**

Qualora abbiate bisogno di ulteriori strisce di test, soluzioni di controllo iHealth, dispositivi per il prelievo o lamette, contattate:

USA:

Tel: +1-855-816-7705

(dalle 8:30 alle 17:00 Fuso orario del Pacifico, dal lunedì al venerdì)

Email: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europa:

Tel:

+33 (0) 1 44 94 04 81 (dalle 9:00 alle 17:30, dal lunedì al venerdì festivi esclusi)

Email: [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)

**ISTRUZIONI DI SICUREZZA IMPORTANTI** Usare unicamente strisce di test iHealth. Il dispositivo di misurazione e prelievo vanno usati unicamente per un paziente. Non condividerli con altre persone, compresi membri della famiglia.

Rimandiamo al manuale del Sistema di Monitoraggio del Livello di Glucosio nel Sangue prodotto da iHealth per ulteriori informazioni in merito.

iHealth è un marchio registrato di iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. Tutti i diritti riservati.

Prodotto per iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, USA.

## BIENVENIDO

Bienvenido a su sistema de control de glucosa iHealth Align (el sistema iHealth). El sistema iHealth está diseñado para ser utilizado junto con la aplicación gratuita iHealth Gluco-Smart (la Aplicación) que le ayudará a controlar su diabetes.

## COMPATIBILIDAD

El sistema iHealth es compatible con determinados dispositivos iOS y Android. Para obtener una lista completa de los dispositivos compatibles, visite nuestra página de soporte en el sitio web [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## EMPEZAR

### • Descarga de la aplicación

Antes de usar el dispositivo por primera vez, instale la aplicación gratuita iHealth Gluco-Smart para su dispositivo móvil desde la Apple Store o Google Play. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla para crear su cuenta de iHealth.

### • Acceso a la nube de iHealth

Su cuenta iHealth también le proporciona acceso al servicio seguro y gratuito en la nube de iHealth. Vaya a la dirección [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) y haga clic en "Iniciar sesión" para acceder después de haber creado su cuenta.

### • Escanear para codificar las tiras reactivas

Lea cuidadosamente y siga las siguientes instrucciones para evitar obtener resultados inexactos y/o errores de seguimiento de las tiras reactivas.

Conecte su dispositivo móvil a Internet y abra la aplicación Gluco-Smart. Cuando se le solicite, escanee el código QR que hay en la parte superior del frasco de tiras reactivas de iHealth para calibrarlas con el medidor. Deberá escanear el código QR cada vez que abra un nuevo frasco.

### • Prueba de nivel de glucosa en sangre

Paso 1: Abra la aplicación

Paso 2: Conecte el medidor

- Conecte el medidor en la toma de auriculares de su dispositivo móvil. El logo de iHealth



del medidor debe estar orientado en la misma dirección que la pantalla de su dispositivo móvil.

**Nota :**

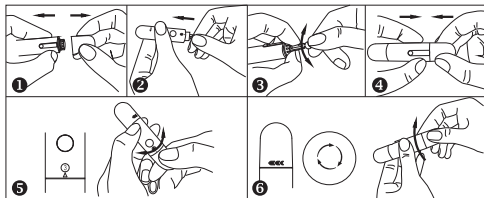
- *No doble el medidor durante el proceso de medición.*
- *Tendrá que retirar la carcasa de su dispositivo móvil antes de conectar el medidor.*

**Paso 3: Inserte la tira reactiva en puerto de la tira del medidor**

Asegúrese de que la flecha roja del marcador que hay en la tira reactiva esté orientada en la misma dirección que el logotipo de iHealth del medidor.

**Paso 4: Prepare el dispositivo de punción**

- 1 Retire la cubierta del dispositivo de punción
- 2 Inserte firmemente una nueva lanceta en el receptáculo del dispositivo de punción
- 3 Gire la tapa de la lanceta
- 4 Vuelva a colocar la cubierta del dispositivo de punción
- 5 Ajuste el nivel de punción en el nivel de presión que desee
- 6 Apriete el extremo hasta que encaje



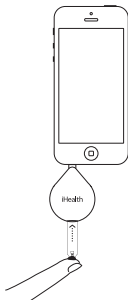
**Paso 5: Obtenga una muestra de sangre**

Presione el dispositivo de punción en el lugar donde quiera realizar la muestra y pulse el botón para realizar la punción. Apriete suavemente el sitio hasta que se forme una gota de sangre.



**Paso 6: Aplique la muestra de sangre a la tira reactiva**

Aplique rápidamente la muestra de sangre en el orificio absorbente de la punta de la tira reactiva. Asegúrese de que la ventana de comprobación de la tira reactiva esté completamente llena de la muestra de sangre y retire el dedo rápidamente.

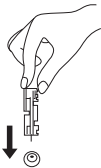


**Paso 7: Lea los resultados de la prueba**

Transcurridos unos 5 segundos, el resultado de la medición aparecerá en la pantalla del dispositivo móvil. El medidor debe permanecer conectado a su dispositivo móvil durante la prueba y la sincronización.

**Paso 8: Deseche correctamente la tira reactiva y la lanceta usadas**

Retire la tira reactiva del medidor usando un pañuelo de papel. Extraiga la lanceta del dispositivo de punción. (Consejo: Antes de desecharla, pegue la lanceta en la tapa que quitó al principio del proceso). Deseche correctamente la tira reactiva y la lanceta.



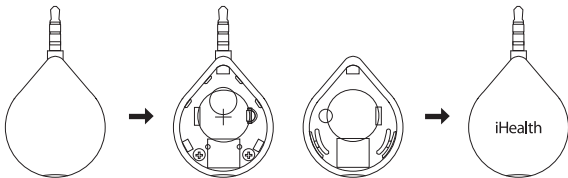
**Nota :**

Consulte la sección Limpieza y desinfección en el manual del usuario para conocer los procedimientos de limpieza y desinfección.

## SUSTITUCIÓN DE LA PILA

Su medidor incorpora una pila de litio de CR1620 de 3V ya instalada. La pila dura hasta seis meses, dependiendo del uso. Siga las siguientes instrucciones para sustituir la pila.

1. Gire el medidor de tal manera que el logotipo de iHealth esté orientado hacia abajo.
2. Levante la tapa trasera tirando firmemente de la muesca que hay junto al puerto de la tira reactiva.
3. Extraiga la pila presionando el pequeño botón de expulsión blanco que hay junto a la bandeja de la pila.
4. Inserte la nueva pila con el polo "+" hacia arriba y encájela en su lugar.
5. Coloque el panel posterior de nuevo en su sitio insertando la pinza delantera en su lugar encajando la parte posterior de la tapa.



Cuando aparezca la indicación de "Batería baja" en la aplicación, cambie la pila para asegurarse de que las mediciones sean correctas y precisas.



Eliminación: los productos eléctricos no se deben desechar junto con la basura doméstica.

Recicle el equipo en las instalaciones correspondientes. Infórmese acerca del reciclaje

consultando a la autoridad local o a su distribuidor.

## SOPORTE DE PRODUCTO

Para obtener más información del producto vaya a la opción Ajustes > Ayuda en la aplicación o bien visite nuestro sitio web [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## **SERVICIO AL CLIENTE**

Si necesita tiras reactivas de iHealth, solución de control de iHealth, dispositivos de punción o lancetas adicionales, póngase en contacto con:

EE. UU:

Tel: +1-855-816-7705

(08:30 - 17:30 franja horaria del Pacífico, de lunes a viernes excepto festivos)

Correo electrónico: support@ihealthlabs.eu

Europa:

Tel:+33 (0) 1 44 94 04 81 (09:00 - 17:30, de lunes a viernes excepto festivos)

Correo electrónico: support@ihealthlabs.eu

Para obtener información adicional sobre el producto, vaya al sitio web [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES:** SOLO utilice tiras reactivas de iHealth. El medidor y el dispositivo de punción son para su uso en un único paciente. No los comparta con nadie, incluidos otros miembros de la familia. Consulte el manual del usuario del sistema de control de glucosa iHealth Align para obtener más información.

iHealth es una marca comercial de iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. Todos los derechos reservados.

Fabricado por iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, EE. UU.

## **WILLKOMMEN**

Willkommen bei Ihrem iHealth Align Glukose-Überwachungssystem (das iHealth-System) Das iHealth-System wird mit der kostenlosen iHealth Gluco-Smart-App (der App) verwendet und unterstützt Sie bei der Überwachung Ihrer Diabetes.

## **KOMPATIBILITÄT**

Das iHealth-System ist mit den ausgewählten iOS- und Android-Geräten kompatibel; die vollständige Liste kompatibler Geräte entnehmen Sie bitte unserer Website unter [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## **ERSTE SCHRITTE**

### **• App-Download**

Vor der ersten Verwendung laden Sie die kostenlose iHealth Gluco-Smart-App aus dem Apple App-Store oder dem Google Play-Store auf Ihr Mobilgerät. Beachten Sie die Bildschirmanweisungen für die Einrichtung Ihres iHealth-Kontos.

### **• Zugang iHealth-Cloud**

Mit Ihrem iHealth-Konto haben Sie Zugriff auf den kostenlosen und sicheren iHealth-Cloud-Dienst. Öffnen Sie die Seite [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com), klicken Sie auf "Sign In" (Anmelden), nachdem Sie Ihr Konto erstellt haben.

### **• Scannen für die Teststreifen-Codierung**

Bitte lesen Sie die nachstehenden Anleitungen aufmerksam und beachten Sie diesem, damit die Testergebnisse genau sind und/oder keine Teststreifen-Kontrollfehler auftreten.

Verbinden Sie Ihr Mobilgerät mit dem Internet und öffnen Sie die Gluco-Smart-App. Bei entsprechender Aufforderung scannen Sie den QR-Code oben auf dem iHealth-Teststreifen-fläschchen, um die Teststreifen mit dem Messinstrument zu kalibrieren. Jedes Mal, wenn ein neues Fläschchen geöffnet wird, müssen Sie den QR-Code scannen.

### **• Test des Blutzuckerwerts**

**Schritt 1: Starten Sie die App**

**Schritt 2: Verbinden Sie das Messinstrument**

- Verbinden Sie das Messinstrument über die Kopfhörerbuchse Ihres Mobilgerätes. Das

iHealth-Logo am Messinstrument zeigt in dieselbe Richtung wie der Bildschirm Ihres Mobilgerätes.

**Hinweis:**

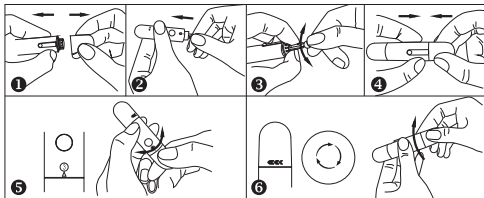
- *Drehen Sie das Messinstrument während des Messvorgangs nicht.*
- *Vor dem Anschluss des Messinstruments, müssen Sie das Gehäuse von Ihrem Mobilgerät abnehmen.*

**Schritt 3: Führen Sie den Teststreifen in den Messinstrumentanschluss ein**

Der rote Pfeil am Teststreifen zeigt in dieselbe Richtung wie das iHealth-Logo am Messinstrument.

**Schritt 4: Vorbereitung der Stechhilfe**

- ➊ Nehmen Sie die Stechhilfenkappe ab.
- ➋ Führen Sie die neue Stechhilfe vorsichtig in den Haltebecher der Lanzettenvorrichtung ein.
- ➌ Drehen Sie die Lanzettenabdeckung ab.
- ➍ Tauschen Sie die Stechhilfenkappe aus.
- ➎ Legen Sie den Lanzetten-Level-Druck fest.
- ➏ Spannen Sie den Griff, bis er einrastet.



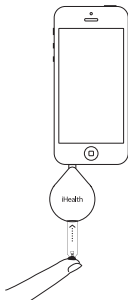
**Schritt 5: Blutprobennahme**

Drücken Sie die Stechhilfe gegen die gewünschte Stelle und drücken Sie dann Löseknopf, um einzustechen. Drücken Sie Stelle leicht zusammen, bis sich ein Bluttröpfchen bildet.



#### Schritt 6: Übertragen Sie die Blutprobe auf den Teststreifen

Übertragen Sie die Blutprobe schnell auf die Absorbierungsöffnung an der Spitze des Teststreifens. Das Bestätigungsfenster des Teststreifens muss vollständig mit der Blutprobe gefüllt sein; lösen Sie dann schnell Ihren Finger.

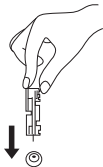


#### Schritt 7: Lesen der Testergebnisse

Nach circa fünf (5) Sekunden wird Ihr Blutzuckerwert am Bildschirm Ihres Mobilgerätes angezeigt. Während des Tests und der Synchronisierung muss das Messgerät weiter mit dem Mobilgerät verbunden sein.

#### Schritt 8: Entsorgung von Teststreifen und Stechhilfe

Lösen Sie den Teststreifen mithilfe eines Tuchs aus dem Messinstrument. Lösen Sie die Stechhilfe von der Lanzettenvorrichtung. (Tipp: Vor der Entsorgung stecken Sie die Stechhilfe in die Abdeckung, die Sie zuvor gelöst hatten).



Entsorgen Sie den Teststreifen und die Stechhilfe sorgfältig.

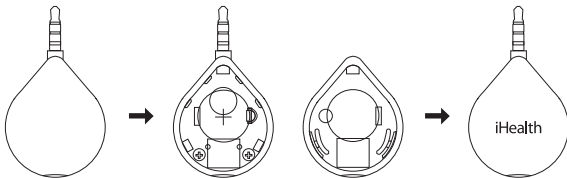
**Hinweis:**

*Hinweise zur Reinigung und Desinfektion entnehmen Sie dem Abschnitt "Reinigung und Desinfektion" in dieser Bedienungsanleitung.*

## BATTERIE AUSTAUSCHEN

Ihr Messgerät ist mit einer 3-V-CR1620-Lithium-Batterie ausgestattet. Die Nutzungsdauer der Batterie liegt, abhängig von der Anwendung, bei sechs Monaten. Beachten Sie die nachstehenden Anleitungen für den Austausch der Batterie.

1. Drehen Sie das Messinstrument um; das iHealth-Logo zeigt nach unten.
2. Ziehen Sie die Rückseite fest von der Kerbe am Teststreifenanschluss ab.
3. Lösen Sie die Batterie, indem Sie die kleine weiße Auswurfaste neben dem Batteriefach drücken.
4. Legen Sie die neue Batterie mit der "+"-Seite nach oben ein, bis sie einrastet.
5. Führen Sie den vorderen Clip ein und drücken Sie Rückseite ein, dann rastet sie ein.



Sobald das Symbol "Batterie leer" an der App angezeigt wird, tauschen Sie die Batterie aus, damit weiterhin akkurate Messergebnisse gewährleistet sind.



Entsorgung – Elektrische und elektronische Abfallprodukte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Das Gerät bitte in den Recycling-Kreislauf zurückführen. Wenden Sie sich an die zuständige Behörde.

## PRODUKTUNTERSTÜTZUNG

Weitere Produktinformationen erhalten Sie unter Einstellungen > Hilfe in der App oder besuchen Sie uns unter [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).



## **KUNDENDIENST**

Falls Sie weitere iHealth-Teststreifen, iHealth-Kontrolllösung, Lanzettenvorrichtungen oder Stechhilfen benötigen, wenden Sie sich bitte an:

USA:

Tel: +1-855-816-7705(8:30 Uhr bis 17:00 Uhr PST, Montag bis Freitag außer Feiertage)

E-Mail: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europa:

Tel: +33 (0) 1 44 94 04 81 (9:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Montag bis Freitag außer Feiertage)

E-Mail: [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)

Weitere Produktinformationen erhalten Sie unter [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

**WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE:** Verwenden Sie AUSSCHLIESSLICH iHealth-Teststreifen. Das Messinstrument und die Lanzettenvorrichtung sind nur für die Einmalverwendung vorgesehen. Bitte nicht an Dritte weitergeben, auch nicht an Familienmitglieder. Weiterführende Informationen entnehmen Sie bitte dem iHealth Align Glukose-Überwachungssystem-Handbuch.

iHealth ist eine Handelsmarke von iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Hergestellt für iHealth Lab, Inc., Mountain View, CA 94043, USA.

## **BEM-VINDO(A)**

Bem-vindo ao seu Sistema alinhado de monitorização da glicose iHealth (o sistema iHealth). O sistema iHealth está concebido para ser utilizado com a aplicação gratuita iHealth Gluco-Smart (a Aplicação) e ajudá-lo(a)-á a controlar a sua diabetes.

## **COMPATIBILIDADE**

O sistema iHealth é compatível com dispositivos seleccionados iOS e Android; para uma lista completa dos dispositivos compatíveis, visite a nossa página de suporte em [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## **INICIAR**

### **• Descarregar a aplicação**

Antes da primeira utilização, descarregue a aplicação gratuita iHealth Gluco-Smart no seu dispositivo móvel através da Apple App Store ou Google Play Store. Siga as instruções do ecrã para criar a sua conta iHealth.

### **• Aceder à nuvem iHealth**

A sua conta iHealth também lhe oferece acesso ao serviço de nuvem gratuito e seguro iHealth. Aceda a página [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) e clique em "Sign In" para aceder, depois de ter criado a sua conta.

### **• Digitalizar para codificar as tiras de teste**

Leia cuidadosamente e siga as instruções abaixo para evitar obter resultados imprecisos de testes e/ou erros no rastreamento do teste.

Ligue o seu dispositivo móvel à Internet e abra a aplicação Gluco-Smart. Quando solicitado, digitalize o código QR do topo do frasco da tira de teste iHealth para calibrar as tiras de teste com o medidor. Deve digitalizar o código QR sempre que um novo frasco for aberto.

### **• Testar o nível de glicose do sangue**

**Passo 1: Inicie a aplicação**

**Passo 2: Ligue o medidor**

- Ligue o seu medidor na ficha do auscultador do seu telemóvel. O logótipo da iHealth no medidor deve estar voltado para a mesma direcção que o ecrã do seu dispositivo móvel.

**Nota:**

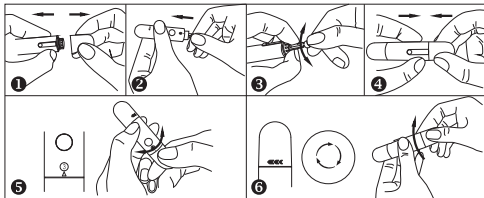
- Não vire o seu medidor durante o processo de medição.
- Precisar remover a caixa do seu dispositivo móvel antes de ligar o medidor.

**Passo 3: Introduza a tira de teste na porta da tira do medidor**

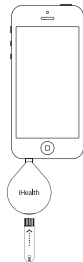
Certifique-se que o marcador com seta vermelha na tira de teste está voltado para a mesma direcção que o logótipo do iHealth do medidor.

**Passo 4: Preparar o dispositivo de punção**

- 1 Extraia a tampa do dispositivo de punção
- 2 Introduza firmemente uma nova lanceta no copo do suporte do dispositivo de punção
- 3 Rode a capa da lanceta
- 4 Recoloque a tampa do dispositivo de punção
- 5 Ajuste o nível da punção para o nível de pressão pretendido
- 6 Torça o manipulador até encaixar

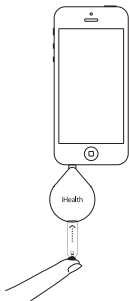
**Passo 5: Obter uma amostra de sangue**

Pressione o dispositivo de punção contra o local a ser furado e depois pressione o botão de libertação para furar o local. Aperte suavemente o local até formar uma gota de sangue.



#### Passo 6: Aplicar a amostra de sangue na tira de teste

Aplique rapidamente a amostra de sangue ao orifício absorvente na ponta da tira de teste. Verifique se a janela de confirmação da tira de teste está completamente preenchida com a amostra de sangue e retire o seu dedo rapidamente.



#### Passo 7: Ler os resultados do teste

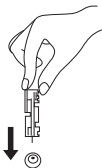
Após cerca de 5 segundos, o resultado da glicose do seu sangue aparecerá no ecrã do seu dispositivo móvel. O medidor precisa de ficar ligado ao seu dispositivo móvel durante o teste e a sincronização.

#### Passo 8: Eliminar a lanceta e a tira de teste utilizadas

Remova a tira de teste utilizada do medidor usando um lenço de papel. Remova a lanceta do dispositivo de punção. (Dica: Antes de eliminar, coloque a lanceta na tampa que foi retirada anteriormente no processo). Elimine a lanceta e a tira de teste utilizadas de forma adequada.

#### **Nota:**

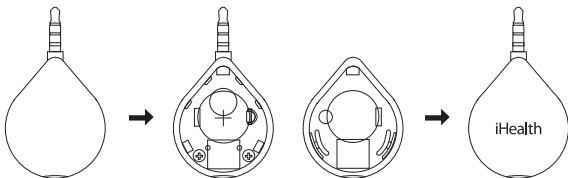
Consulte a seção de *Limpeza e Desinfecção* do manual do proprietário para os procedimentos de limpeza e desinfecção.



## SUBSTITUIR A PILHA

O seu medidor é fornecido com uma pilha de lítio CR1620 de 3V já instalada. A pilha pode durar até seis meses, dependendo da utilização. Siga as instruções abaixo para substituir a pilha.

1. Vire o medidor com o logótipo da iHealth virado para baixo
2. Levante a tampa empurrando firmemente a partir do entalhe próximo da porta da tira de teste
3. Retire a pilha pressionando o pequeno botão ejector branco próximo da bandeja da pilha
4. Introduza a nova pilha com o lado “+” voltada para cima e encaixe-a no sítio.
5. Pressione o painel de volta para o seu sítio inserindo o grampo frontal no sítio e encaixando a tampa.



Quando aparecer o indicador “Pilha fraca” na aplicação, substitua a pilha para assegurar medições bem-sucedidas e precisas.



Disposal – Electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice.

## APOIO DO PRODUTO

Para mais informações, aceda Definições > Ajuda com a aplicação ou visite-nos em [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## **ASSISTÊNCIA AO CLIENTE**

Se precisar de tiras de teste iHealth, solução de controlo iHealth, dispositivos de punção ou lancetas adicionais, contacte:

E.U.A.:

Tel: +1-855-816-7705

(8h30 – 17h00, hora padrão do Pacífico (PST), de segunda a sexta-feira, exceto feriados)

E-mail: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europa:

Tel: +33(0)1 44 94 04 81 (9h00 – 17h30, de segunda a sexta-feira, exceto feriados)

E-mail: [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu) ANDON HEALTH CO., LTD.

Para mais informações sobre o produto, acesse [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**IMPORTANTES INSTRUÇÕES SOBRE SEGURANÇA:** Utilize APENAS tiras de teste iHealth. O medidor e o dispositivo de punção são para ser utilizados num único paciente. Não os partilhe com mais ninguém, incluindo outros membros da família. Para mais informações, consulte o manual do proprietário do sistema alinhado de monitorização da glicose iHealth.

iHealth é uma marca registada do iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. Todos os direitos reservados.

Fabricado por iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, USA.

## WELKOM

Welkom bij uw iHealth Align Gluco-Monitoring System (het iHealth-systeem). Het iHealth-systeem is ontworpen voor gebruik in combinatie met de gratis iHealth Gluco-Smart App (de app) en helpt u uw diabetes te regelen.

## COMPATIBILITEIT

Het iHealth-systeem is compatibel met bepaalde iOS- en Android-apparaten. Zie voor een volledige lijst van compatibele apparaten onze supportpagina op [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## BEGINNEN

### • Download de app

Download voor gebruik de gratis iHealth Gluco-Smart App naar uw mobiele apparaat uit de Apple App Store of Google Play Store. Volg de instructies op het scherm om uw iHealth-account te maken.

### • Toegang tot de iHealth-cloud

Uw iHealth-account geeft u ook toegang tot de gratis en veilige iHealth-clouddienst. Ga naar [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) en klik op "Sign In" (aanmelden) nadat uw account is gemaakt.

### • Code van teststrips scannen

Lees en volg onderstaande instructies zorgvuldig om onjuiste meetresultaten en/of teststripvolgfouten te voorkomen.

Maak verbinding met het internet op uw mobiele apparaat en open de Gluco-Smart App. Scan wanneer gevraagd de QR-code aan de bovenzijde van de iHealth-teststripfles om de teststrips te kalibreren met de meter. U moet telkens wanneer een nieuwe fles wordt geopend de QR-code scannen.

### • Bloedsuikerspiegel meten

Stap 1: Start de app

Stap 2: Sluit de meter aan

- Sluit uw meter aan op de koptelefoonaansluiting van uw mobiele apparaat. Het iHealth-logo op de meter dient in dezelfde richting te worden gehouden als het scherm

van uw mobiele apparaat.

**Merk op:**

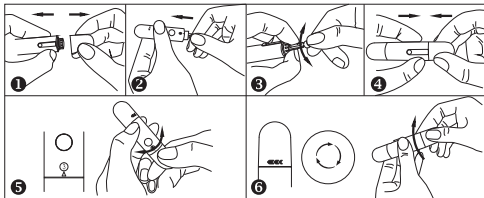
- Draai de meter niet tijdens het meetproces.
- U moet de hoes van uw mobiele apparaat verwijderen, voordat u de meter aansluit.

**Stap 3: Plaats de teststrip in de stripopening van de meter**

Zorg dat de rode pijl op de teststrip in dezelfde richting wijst als het iHealth-logo op de meter.

**Stap 4: Prikapparaat voorbereiden**

- 1 Verwijder de kap van het prikapparaat
- 2 Plaats een nieuwe lancet stevig in de houder van het prikapparaat
- 3 Draai de dop van de lancet
- 4 Plaats de kap van het prikapparaat terug
- 5 Stel de prikdruk in op uw gewenste drukniveau
- 6 Span de handgreep tot deze klikt



**Stap 5: Neem een bloedmonster**

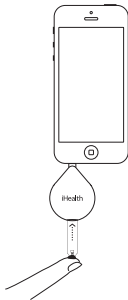
Druk het prikapparaat tegen de plek waarop moet worden geprikt en druk vervolgens op de knop om in de plek te prikken. Druk zachtjes op de plek tot zich een druppel bloed vormt.





### Stap 6: Neem het bloedmonster op met de teststrip

Neem het bloedmonster snel op met het opnamegat aan het uiteinde van de teststrip. Zorg dat het bevestigingsvenster van de teststrip volledig gevuld is met het bloedmonster en verwijder uw vinger snel.



### Stap 7: Bekijk de meetresultaten

Na ongeveer 5 seconden verschijnt uw bloedsuikerwaarde op het scherm van uw mobiele apparaat. De meter moet verbonden blijven met uw mobiele apparaat tijdens het meten en synchroniseren.

### Stap 8: Verwijder de gebruikte teststrip en lancet

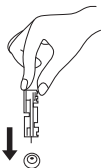
Verwijder de gebruikte teststrip uit de meter met een tissue.

Verwijder de lancet uit het prikapparaat. (Tip: Plaats voor verwijdering de lancet in de dop die eerder is verwijderd.)

Verwijder de gebruikte teststrip en lancet op juiste wijze.

### **Merk op:**

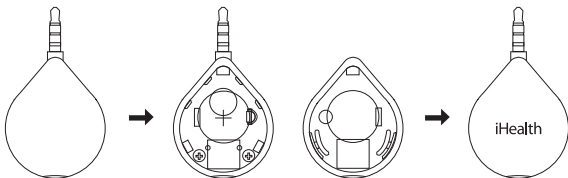
*Zie het hoofdstuk Reiniging en desinfectie van de gebruikershandleiding voor de reinigings- en desinfectieprocedure.*



## BATTERIJ VERVANGEN

uw meter wordt geleverd met een 3 V CR1620 lithiumbatterij. De batterij houdt het tot zes maanden vol, afhankelijk van gebruik. Volg onderstaande instructies om de batterij te vervangen.

1. Draai de meter om met het iHealth-logo omlaag
2. Open de achterzijde d.m.v. de gleuf naast de teststripopening
3. Verwijder de batterij door op de uitwerpknop te drukken
4. Plaats de batterij met de + omhoog.
5. Plaats het achterpaneel terug op zijn plaats door de klem aan de voorzijde op zijn plaats te zetten en het achterpaneel omlaag te klikken.



Wanneer de “batterij leeg”-indicator verschijnt in de app, vervang dan de batterij om succesvolle en correcte metingen te waarborgen.



Verwijdering – Elektrische producten dienen niet bij het huishoudelijk afval te worden geplaatst.  
Recycle waar faciliteiten aanwezig zijn. Raadpleeg uw plaatselijke overheid of verkoper voor recyclingadvies.

## PRODUCTONDERSTEUNING

Ga voor meer informatie naar Settings (Instellingen) > Help in de app of bezoek ons online op [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## **KLANTENSERVICE**

Als u extra iHealth-teststrips, iHealth-controleoplossing, prikapparaten, of lancets nodig heeft, neem dan contact op met:

Verenigde Staten:

Tel: +1-855-816-7705

(8:30 - 17:30 GMT-8, van maandag t/m vrijdag behalve feestdagen)

Email: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europa:

Tel: +33(0)1 44 94 04 81 (9:00 - 17:30, van maandag t/m vrijdag behalve feestdagen)

Email: [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)

Ga voor meer productinformatie naar [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES:** gebruik ALLEEN iHealth-teststrips. De meter en het prikapparaat zijn bedoeld voor gebruik door één patiënt. Deel deze niet met anderen, waaronder familieleden. Zie de gebruikershandleiding van de iHealth Align Gluco-Monitoring System voor meer informatie.

iHealth is een handelsmerk van iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. Alle rechten voorbehouden.

Geproduceerd voor iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, Verenigde Staten.

## **ΚΑΛΩΣ ΗΡΘΑΤΕ!**

Καλώς ήλθατε στο δικό σας Σύστημα παρακολούθησης γλυκόζης iHealth Align (το σύστημα iHealth). Το σύστημα iHealth έχει σχεδιαστεί για χρήση με τη δωρεάν εφαρμογή iHealth Gluco-Smart (την εφαρμογή) και θα σας βοηθήσει να διαχειριστείτε τον διαβήτη σας.

## **Συμβατότητα**

Το σύστημα iHealth είναι συμβατό με επιλεγμένες συσκευές iOS και Android. Για τον πλήρη κατάλογο των συμβατών συσκευών, επισκεφθείτε τη σελίδα μας υποστήριξης χρηστών στη διεύθυνση [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

## **ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΚΙΝΗΣΕΤΕ**

### **• Κατεβάστε την εφαρμογή**

Πριν τη χρήση για πρώτη φορά, κατεβάστε τη δωρεάν εφαρμογή iHealth Gluco-Smart στη συσκευή του κινητού σας από το Apple App Store ή το Google Play Store. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να δημιουργήσετε τον λογαριασμό σας iHealth.

### **• Αποκτήστε πρόσβαση στην υπηρεσία iHealth Cloud**

Ο λογαριασμός σας στο iHealth προσφέρει και πρόσβαση στη δωρεάν και ασφαλή υπηρεσία iHealth cloud. Πηγαίνατε στη διεύθυνση [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) και κάντε κλικ στο "Sign In" για να αποκτήσετε πρόσβαση μόλις δημιουργηθεί ο λογαριασμός σας.

### **• Σκανάρετε για να κωδικοποιήσετε τις ταινίες μέτρησης**

Διαβάστε προσεκτικά και ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες για να αποφύγετε τη λήψη ανακριβών αποτελεσμάτων μετρήσεων ή/και να ελέγξετε για λάθη στην ιχνηλασία των ταινιών.

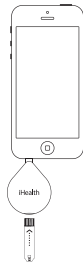
Συνδέστε τη συσκευή του κινητού σας στο Internet και ανοίξτε την εφαρμογή Gluco-Smart. Όταν σας ζητηθεί, σκανάρετε τον κωδικό QR στο πάνω μέρος του φιαλιδίου ταινιών μέτρησης iHealth για να βαθμονομήσετε τις ταινίες μέτρησης με τον μετρητή. Πρέπει να σκανάρετε τον κωδικό QR κάθε φορά που ανοίγετε καινούριο φιαλίδιο.

### **• Ελέγξτε το επίπεδο γλυκόζης στο αίμα σας**

1ο βήμα: Ξεκινήστε την εφαρμογή

2ο βήμα: Συνδέστε τον μετρητή

- Συνδέστε τον μετρητή σας στην υποδοχή ακουστικών της συσκευής του κινητού σας. Το λογότυπο iHealth πάνω στον μετρητή θα πρέπει να είναι στραμμένο στην ίδια κατεύθυνση με την οθόνη του κινητού σας.



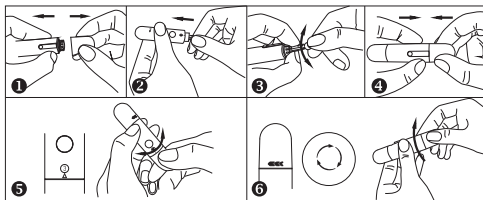
### **Σημείωση:**

- *Μη στριβετε τον μετρητή σας κατά τη διαδικασία της μέτρησης.*
- *Θα χρειαστεί να αφαιρέσετε το κάλυμμα του κινητού σας πριν συνδέσετε τον μετρητή.*

**3ο βήμα:** Βάλτε την ταινία μέτρησης μέσα στη θύρα ταινιών του μετρητή. Βεβαιωθείτε ότι το σημάδι με το κόκκινο βέλος πάνω στην ταινία μέτρησης είναι στραμμένο στην ίδια κατεύθυνση με το λογότυπο iHealth πάνω στον μετρητή.

**4ο βήμα:** Ετοιμάστε το στυλό τρυπήματος

- 1 Βγάλτε το καπάκι του στυλό τρυπήματος
- 2 Τοποθετήστε καινούρια βελόνα γερά μέσα στην υποδοχή του στυλό τρυπήματος
- 3 Βγάλτε το κάλυμμα της βελόνας στριβοντάς το
- 4 Ξαναβάλτε το καπάκι του στυλό τρυπήματος
- 5 Επιλέξτε το επίπεδο τρυπήματος ανάλογα με τις προτιμήσεις σας
- 6 Οπλίστε τη λαβή μέχρι να κάνει κλικ



**5ο βήμα:** Λάβετε δείγμα αίματος

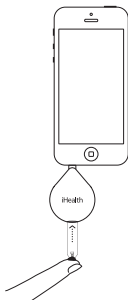
Πιέστε το στυλό τρυπήματος στο σημείο που θα τρυπηθεί και πατήστε το κουμπί

απελευθέρωσης για να τρυπήσετε το σημείο. Πιέστε απαλά το σημείο μέχρι να σχηματιστεί μία σταγόνα αίματος.



**6ο βήμα:** Απλώστε το δείγμα αίματος στην ταινία μέτρησης

Απλώστε γρήγορα το δείγμα αίματος στην απορροφητική τρύπα στην άκρη της ταινίας μέτρησης. Βεβαιωθείτε ότι το παράθυρο επιβεβαίωσης της ταινίας μέτρησης είναι τελείως γεμάτο με το δείγμα αίματος και απομακρύνετε γρήγορα το δάκτυλό σας.

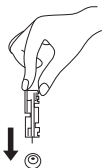


**7ο βήμα:** Διαβάστε τα αποτελέσματα της μέτρησης

Μετά από περίπου 5 δευτερόλεπτα, το αποτέλεσμα της γλυκόζης αίματός σας θα εμφανιστεί στη συσκευή του κινητού σας. Ο μετρητής χρειάζεται να παραμείνει συνδεδεμένος στο κινητό σας κατά τη μέτρηση και τον συγχρονισμό.

**8ο βήμα:** Πετάξτε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης και τη βελόνα

Αφαιρέστε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης από τον μετρητή με χαρτομάντιλο.



Αφαιρέστε τη βελόνα από το στυλό τρυπήματος. (Συμβουλή: Πριν πετάξετε τη βελόνα, περάστε την στο κάλυμμα από το οποίο την είχατε βγάλει στην αρχή.)

Πετάξτε τη χρησιμοποιημένη ταινία μέτρησης και τη βελόνα όπως προβλέπεται.

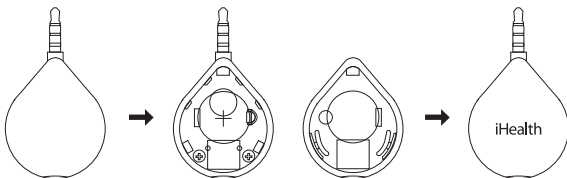
### **Σημείωση:**

Ανατρέξτε στην ενότητα 'Καθαριότητα και απολύμανση' στο Εγχειρίδιο χρήσης για τις διαδικασίες καθαρισμού και απολύμανσης.

## **ΑΝΤΙΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ**

Ο μετρητής σας διαθέτει ήδη τοποθετημένη μπαταρία λιθίου 3V CR1620. Η μπαταρία διαρκεί έως και έξι μήνες ανάλογα με τη χρήση. Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες, για να αντικαταστήσετε την μπαταρία.

1. Γυρίστε τον μετρητή ανάποδα με το λογότυπο iHealth να βλέπει κάτω
2. Αφαιρέστε το πίσω καπάκι του τραβώντας το σταθερά από την εγκοπτή δίπλα στη θύρα ταινιών μέτρησης
3. Αφαιρέστε την μπαταρία πιέζοντας το μικρό άσπρο κουμπί εξαγωγής δίπλα στην υποδοχή της μπαταρίας
4. Τοποθετήστε την καινούρια μπαταρία με την πλευρά "+" προς τα επάνω και πατήστε την να κουμπώσει στη θέση της.
5. Βάλτε το πίσω καπάκι στον μετρητή περνώντας το μπροστινό κλιπ στη θέση του και πιέζοντας προς τα κάτω το πίσω μέρος του καπακιού.



Όταν εμφανιστεί η ένδειξη χαμηλής μπαταρίας "Battery is low" στην εφαρμογή, αντικαταστήστε την μπαταρία, για να εξασφαλίσετε επιτυχείς και ακριβείς μετρήσεις.



Απόρριψη – Τα ηλεκτρικά είδη δεν πρέπει να πετούνται μαζί με τα οικιακά απορρίμματα. Ανακυκλώστε τα στους ειδικούς κάδους ανακύκλωσης. Αναζητήστε σχετικές πληροφορίες στον δήμο της περιοχής σας ή στα καταστήματα πώλησης ηλεκτρικών ειδών.

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για το προϊόν, πηγαίστε Settings > Help [Ρυθμίσεις > Βοήθεια] στην εφαρμογή ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

## ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΠΕΛΑΤΩΝ

Αν χρειάζεστε κι άλλες ταινίες μέτρησης iHealth, διάλυμα ελέγχου iHealth, στυλό τρυπήματος ή βελόνες, απευθυνθείτε στο:

ΗΠΑ:

Tel: +1-855-816-7705

(8:30 πμ – 5:30 μμ Επίσημη ώρα Ειρηνικού, Δευτέρα-Παρασκευή εκτός αργιών)

E-mail: [support@ihealthlabs.com](mailto:support@ihealthlabs.com)

Europe:

Tel: +33(0)1 44 94 04 81 (9:00 πμ-5:30 μμ, Δευτέρα-Παρασκευή εκτός αργιών)

E-mail: [support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)

Για περισσότερες πληροφορίες για το προϊόν επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com).

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:** Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟΝ τις ταινίες μέτρησης iHealth. Ο μετρητής και το στυλό τρυπήματος είναι για χρήση από έναν ασθενή μόνο. Μην τα χρησιμοποιείτε από κοινού με οποιοδήποτε άλλο άτομο, ούτε άλλα μέλη της οικογένειάς σας. Ανατρέξτε στο Εγχειρίδιο χρήσης του Συστήματος παρακολούθησης γλυκόζης iHealth Align για περισσότερες πληροφορίες.

iHealth είναι εμπορικό σήμα της iHealth Lab Inc.

©2013 iHealth Lab Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Κατασκευάζεται για την iHealth Lab Inc., Mountain View, CA 94043, USA.