

# iHealth® View

## Vernetztes-Blutdruckmessgerät für das Handgelenk (BP7S) Kurzanleitung zum

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand! Das Einrichten Ihres Geräts war noch nie so leicht. Befolgen Sie diese schnellen Schritte, um mit Ihrem Messgerät loslegen zu können.

### Anweisungen zur erstmaligen Einrichtung

#### Die Batterie vor der ersten Verwendung laden

- Schließen Sie das Gerät mit dem mitgelieferten Ladekabel an einen USB-Anschluss an, bis das Ladesymbol grün leuchtet und das Batteriesymbol nicht mehr blinkt.

#### Die kostenlose iHealth-App herunterladen und Ihr iHealth-Konto einrichten

- Laden Sie die kostenlose iHealth MyVitals-App aus dem App Store (iOS) oder dem Google Play Store (Android) herunter.
- Starten Sie die App und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um ein iHealth-Konto zu erstellen.
- Nachdem Sie Ihr Konto erstellt haben, können Sie über Ihr Smartphone oder Tablet auf synchronisierte Daten zugreifen oder sie über einen beliebigen Computer einsehen, indem Sie sich unter <http://cloud.ihealthlabs.eu> anmelden. Klicken Sie einfach oben rechts auf der Seite auf "Sign In".

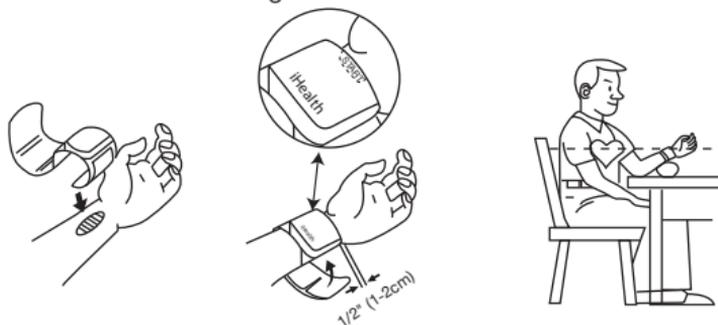
Mit dem iPhone 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+ und ausgewählten Android-Geräten kompatibel. Erfordert die iOS-Version 7.0+ und Android-Version 4.0+. Eine vollständige Liste kompatibler Geräte finden Sie auf unserer Support-Seite unter [www.ihealthlabs.eu/support](http://www.ihealthlabs.eu/support)

### Ihren Blutdruck messen

Der Blutdruck kann von der Position der Manschette und Ihrer körperlichen

Verfassung beeinflusst werden. Es ist äußerst wichtig, dass sich die Manschette während der Messung des Blutdrucks auf der Höhe Ihres Herzens befindet. Befolgen Sie zur Gewährleistung von genauen Ergebnissen die nachfolgenden Schritt-für-Schritt-Anweisungen.

1. Legen Sie Ihre Hand mit der Handfläche nach oben zeigend vor sich auf eine flache Oberfläche wie z. B. einem Tisch.
2. Nehmen Sie eine bequeme Sitzposition ein und stellen Sie dabei Ihre Füße flach auf den Boden, ohne Ihre Beine zu überkreuzen, und bewegen Sie sich während der Messung nicht.



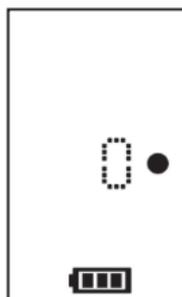
3. Legen Sie die Manschette an oder drücken Sie auf die START/STOPP-Taste auf Ihrem Messgerät.
4. Passen Sie die Höhe Ihres Handgelenks an, das Messgerät erkennt die Position Ihres Handgelenks und die Messung startet NUR, wenn die korrekte Position erkannt wurde. Wenn die Position korrekt ist, drücken Sie erneut auf die START/STOPP-Taste, um die Messung zu starten.



Zu niedrige Handgelenkenposition



Zu hohe Handgelenkenposition



Gute Handgelenkenposition

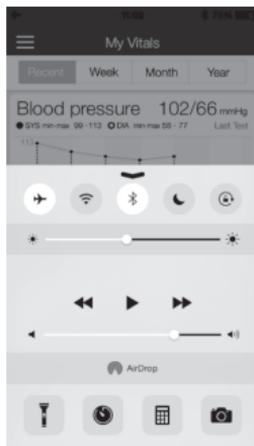
5. Die Ergebnisse werden auf der Anzeige des Blutdruckmessgeräts angezeigt.

# Ergebnisse über *Bluetooth* synchronisieren

Verwenden Sie *Bluetooth* zum Synchronisieren Ihrer Messwerte mit Ihrem iOS- oder Android-Gerät und Speichern der Daten in der sicheren iHealth-Cloud.

## Über *Bluetooth* eine Verbindung zu iOS herstellen

1. Starten Sie die iHealth MyVitals-App auf Ihrem iOS-Gerät.
2. Aktivieren Sie *Bluetooth* auf Ihrem iOS-Gerät:  
Wischen Sie auf dem Bildschirm des iPhones von  aus vorsichtig nach oben, um das Control Center zu öffnen, und klicken Sie auf .
3. Wenn das Messgerät ausgeschaltet ist, drücken Sie 2 Sekunden lang auf die START/STOPP-Taste, bis die *Bluetooth*-Anzeige anfängt zu blinken -- wenn eine erfolgreiche Verbindung hergestellt wurde, hört die *Bluetooth*-Anzeige auf zu blinken.
4. Verwenden Sie die App zum Synchronisieren des Ergebnisses, die Synchronisierungsanzeige blinkt während der Synchronisierung und hört auf zu blinken, wenn die Synchronisierung abgeschlossen ist.
5. Sie können die Ergebnisse nun auf Ihrem iOS-Gerät oder über einen beliebigen Computer einsehen, indem Sie sich unter [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu) anmelden.



**Hinweis:** Wenn Sie das Control Center nicht durch Wischen aufrufen können, gehen Sie zu den Einstellungen >*Bluetooth*> „Aktiviert“. Kehren Sie dann zur iHealth MyVitals-App zurück und wiederholen Sie Schritt 3.

## Über *Bluetooth* eine Verbindung zu Android herstellen

- Wenn das Messgerät ausgeschaltet ist, drücken Sie 2 Sekunden lang auf die START/STOPP-Taste, bis die *Bluetooth*-Anzeige anfängt zu blinken.
- Aktivieren Sie *Bluetooth* auf Ihrem Android-Gerät: Einstellungen > Drahtlos & Netzwerke > *Bluetooth*
- Prüfen Sie im *Bluetooth*-Menü, ob der Modellname Ihres Messgeräts (BP7SXXX) angezeigt wird, und wählen Sie es dann zum Koppeln. Dieser Vorgang kann bis zu 30 Sekunden dauern und die *Bluetooth*-Anzeige Ihres

Messgeräts leuchtet auf, wenn eine Verbindung hergestellt wurde.

- Starten Sie die iHealth MyVitals-App zum Synchronisieren auf Ihrem Android-Gerät.
- Die Synchronisierungsanzeige blinkt während der Synchronisierung und hört auf zu blinken, wenn die Synchronisierung abgeschlossen ist.
- Sie können die Ergebnisse nun auf Ihrem Android-Gerät oder über einen beliebigen Computer einsehen, indem Sie sich unter [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu) anmelden.

**Hinweis:** Wenn Sie Probleme mit der *Bluetooth*-Verbindung zwischen dem iHealth View und Ihrem Android-Gerät haben, befolgen Sie diese Schritte:

- Gehen Sie zur Einstellung Ihres Geräts, um es mit Ihrem Android-Gerät zu koppeln. Prüfen Sie im *Bluetooth*-Menü, ob der Modellname Ihres Messgeräts (BP7SXXX) angezeigt wird, und wählen Sie es dann zum Koppeln. Dieser Vorgang kann bis zu 30 Sekunden dauern und die *Bluetooth*-Anzeige Ihres Messgeräts blinkt nicht weiter, sondern leuchtet durchgehend, wenn eine Verbindung hergestellt wurde.
- Wiederholen Sie die oben genannten Schritte, wenn Sie Ihr iHealth View mit einem anderen Android-Gerät verwenden.

## **Erinnerungen und bewährte Verfahren:**

1. Stellen Sie sicher, dass die Größe Ihres Handgelenks innerhalb des Umfangsbereichs der Manschette von 13,5 cm-22 cm liegt.
2. Messen Sie stets am linken Handgelenk.
3. Bewegen Sie sich mindestens 1-1/2 Minuten lang nicht, bevor Sie ein Messergebnis ablesen.
4. Körperliche Aktivität, Essen, Trinken, Rauchen, Aufregung, Stress und viele andere Faktoren beeinflussen die Blutdruckergebnisse.
5. Längeres übermäßiges Aufblasen der Manschette kann zu Quetschungen Ihres Handgelenks führen.
6. Reinigen Sie die Manschette bei Bedarf mit einem feuchten Tuch.
7. Spülen Sie das Messgerät oder die Manschette NICHT unter fließendem Wasser ab.

Zusätzliche Produktinformationen finden Sie unter [www.ihealthlabs.eu](http://www.ihealthlabs.eu)

Kontaktieren Sie den Kundendienst von iHealth unter:

[support@ihealthlabs.eu](mailto:support@ihealthlabs.eu)