

iHealth® View

Do Monitor de tensão arterial sem fios (BP7S) Guia de iniciação rápida

Prepare-se para cuidar da sua saúde! Nunca foi tão fácil configurar o seu dispositivo. Siga estes passos rápidos para começar a utilizar o monitor.

Instruções para a primeira configuração

Carregar a bateria antes da primeira utilização

- Ligue o dispositivo a uma porta USB utilizando o cabo de carregamento fornecido até que o símbolo de carregamento esteja verde e o símbolo de bateria deixe de estar intermitente.

Transferir a aplicação grátis iHealth e configurar a conta iHealth

- Transfira a aplicação grátis iHealth MyVitals da App Store (iOS) ou da Google Play Store (Android).
- Inicie a aplicação e siga as instruções apresentadas no ecrã para registar uma conta iHealth.
- Depois de criar a conta, pode aceder aos dados sincronizados através de smartphone ou tablet, ou visualizá-los iniciando sessão em <http://cloud.ihealthlabs.eu>. Basta clicar em "Sign In" (Iniciar sessão) no canto superior direito da página.

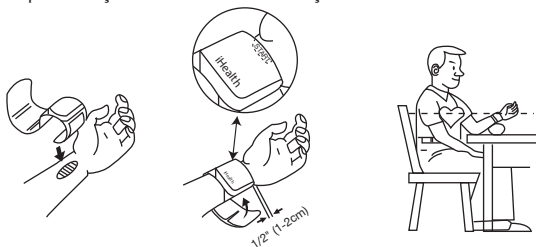
Compatível com todos os iPhone 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+ e determinados dispositivos Android. Requer a versão iOS 7.0+ e a versão Android 4.0+. Para uma lista completa de dispositivos compatíveis, visite a página de assistência www.ihealthlabs.eu/support

Medir a tensão arterial

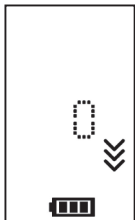
A tensão arterial pode ser afetada pela posição da manga e pela sua condição fisiológica. É muito importante que a manga esteja posicionada ao nível do coração durante as medições da tensão arterial. Para assegurar

a precisão, siga as instruções detalhadas que se seguem.

1. Coloque a palma da mão para cima à sua frente, pousada numa superfície plana como uma secretária ou mesa.
2. Sente-se confortavelmente com os pés pousados no chão sem cruzar as pernas e permaneça imóvel durante a medição.



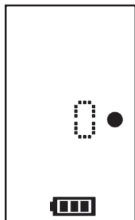
3. Aplique a manga ou prima o botão "START/STOP" no monitor.
4. Ajuste a altura do pulso, o monitor deteta a posição do pulso e a medição inicia-se APENAS quando é detetada a posição correta. Quando a posição estiver correta, prima novamente o botão "START/STOP" para iniciar a medição.



Posição do pulso demasiado baixa



Posição do pulso demasiado alta



Posição do pulso correta


5. Os resultados serão apresentados no ecrã do monitor de tensão arterial.

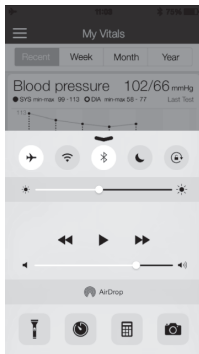
Sincronizar os resultados através de *Bluetooth*

Utilize a tecnologia *Bluetooth* para sincronizar o seu dispositivo iOS ou

Android e guarde os dados na cloud segura iHealth.

Ligar a iOS através de *Bluetooth*

1. Inicie a aplicação iHealth MyVitals no dispositivo iOS.
 2. Ative a função *Bluetooth* no dispositivo iOS: Deslize cuidadosamente para cima no ecrã do iPhone de para abrir o Centro de controlo e clique em 
 3. Quando o monitor estiver desligado, prima o botão "START/STOP" durante 2 segundos até que o indicador *Bluetooth* fique intermitente -- quando for estabelecida uma ligação bem-sucedida, o indicador *Bluetooth* deixa de estar intermitente.
 4. Utilize a aplicação para sincronizar o resultado; o indicador de sincronização fica intermitente durante a sincronização e deixa de estar intermitente quando a sincronização está concluída.
 5. Os resultados podem ser vistos no dispositivo iOS ou em qualquer computador iniciando sessão em www.ihealthlabs.eu.
- Nota:** Se não conseguir que o Centro de controlo apareça, pode aceder às Definições >*Bluetooth*>"Ligar". De seguida, volte à aplicação iHealth MyVitals e repita o Passo 3.



Ligar a Android através de *Bluetooth*

- Quando o monitor estiver desligado, prima o botão "START/STOP" durante 2 segundos até que o indicador *Bluetooth* fique intermitente.
- Ative a função *Bluetooth* no dispositivo Android: Definições > Sem fios e redes > *Bluetooth*
- Verifique no menu *Bluetooth* o nome do modelo do monitor (BP7SXXX) e seleccione-o para emparelhar. Esta operação pode demorar cerca de 30 segundos e o indicador *Bluetooth* do monitor acende-se quando é estabelecida uma ligação.
- Inicie a aplicação iHealth MyVitals no dispositivo Android para sincronizar.
- O indicador de sincronização fica intermitente durante a sincronização e

deixa de estar intermitente quando a sincronização está concluída.

- Os resultados podem ser vistos no dispositivo Android ou em qualquer computador iniciando sessão em www.ihealthlabs.eu.

Nota: Se tiver problemas com a ligação *Bluetooth* entre o iHealth View e o dispositivo Android, siga estes passos:

- Acesse às definições do dispositivo para o emparelhar com o dispositivo Android. Verifique no menu *Bluetooth* o nome do modelo do monitor (BP7SXXX) e selecione-o para emparelhar. Esta operação pode demorar cerca de 30 segundos e o indicador *Bluetooth* do monitor passa de intermitente a fixo quando é estabelecida uma ligação.
- Repita os passos acima indicados ao utilizar o iHealth View com outro dispositivo Android.

Lembretes e melhores práticas:

1. Certifique-se de que o tamanho do pulso se insere no intervalo do diâmetro da manga, ou seja, 13,5 cm-22 cm.
2. Meça sempre no pulso esquerdo.
3. Permaneça imóvel e calmo durante pelo menos um minuto ou um minuto e meio antes de efetuar uma leitura.
4. A atividade física, comer, beber, fumar, excitação, tensão e muitos outros fatores influenciam os resultados de medição da tensão arterial.
5. O enchimento excessivo prolongado do monitor pode ferir o pulso.
6. Mantenha a manga limpa utilizando um pano húmido.
7. NÃO lave o monitor ou a manga com água corrente.

Para obter informações adicionais sobre o produto, visite www.ihealthlabs.eu

Relativamente à assistência ao cliente, contacte a iHealth: support@ihealthlabs.eu