

iHealth™
Báscula inalámbrica de análisis
corporal (HS5)
MANUAL DEL PROPIETARIO

Contenido

INTRODUCCIÓN	1
CONTENIDO DE LA CAJA	1
USO PREVISTO	1
AVISO IMPORTANTE PARA LOS USUARIOS	2
CONTRAINDICACIONES	2
PIEZAS E INDICADORES DE LA PANTALLA	2
REQUISITOS DE CONFIGURACIÓN	3
PROCEDIMIENTOS DE CONFIGURACIÓN	3
CONFIGURAR LA CONEXIÓN WIFI DE LA BÁSCULA	4
INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN	6
ESPECIFICACIONES	8
PRECAUCIONES E INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD	9
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS	11
CUIDADO Y MANTENIMIENTO	12
INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA	13
EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS	13

INTRODUCCIÓN

Gracias por haber seleccionado la báscula inalámbrica de análisis corporal de iHealth. Ahora podrá realizar mediciones, controlar y compartir los parámetros vitales de su composición corporal desde la comodidad de su propio hogar.

Además de su peso corporal, la báscula inalámbrica de análisis corporal de iHealth realiza las siguientes mediciones:

- IMC
- Porcentaje de grasa corporal
- Masa magra
- Masa muscular
- Masa ósea
- Porcentaje de agua el cuerpo
- Índice de grasa visceral
- Ingesta diaria de calorías

Este manual le guiará a través de los procedimientos de configuración y le explicará las características clave de la báscula. Conserve este manual en un lugar seguro para futuras consultas.

Para obtener más información sobre estos parámetros de composición corporal, consulte la sección de Preguntas Frecuentes de la aplicación iHealth o visite www.ihealthlabs.com.

CONTENIDO DE LA CAJA

- Báscula inalámbrica de análisis corporal iHealth.
- Manual del propietario
- Guía de inicio rápido
- 4 baterías AA

USO PREVISTO

La báscula inalámbrica de análisis corporal iHealth es un instrumento electrónico de precisión diseñado para ser utilizado por adultos. Esta báscula utiliza una metodología totalmente electrónica y un sensor de presión para medir de forma automática y no invasiva la composición corporal. Las mediciones se muestran en un dispositivo iPod touch, iPhone o iPad, y se pueden almacenar en la memoria del dispositivo con un registro de la fecha y la hora.

AVISO IMPORTANTE PARA LOS USUARIOS

Las mujeres embarazadas deben consultar a su médico antes de utilizar esta báscula. Una persona enferma, que tenga fiebre, una enfermedad crónica o aguda, o un proceso patológico que afecte el nivel de hidratación puede obtener resultados imprecisos en la medición. Consulte a su médico o proveedor de asistencia sanitaria para que le proporcione más información.

Guarde siempre la báscula inalámbrica de análisis corporal iHealth en un lugar seco. Para asegurar unos resultados precisos, mantenga el dispositivo alejado de campos magnéticos, ya que esto podría afectar de forma negativa a las comunicaciones o dañar el dispositivo.

CONTRAINDICACIONES

Nunca utilice esta unidad en combinación con dispositivos médicos electrónicos, tales como:

- △ (1) Implantes médicos electrónicos como los marcapasos.
- △ (2) Sistemas electrónicos de soporte vital, como un corazón/pulmón artificial.
- △ (3) Dispositivos electrónicos portátiles, como un electrocardiógrafo.



Esta unidad podría causar el mal funcionamiento de estos dispositivos, poniendo en riesgo la salud de los usuarios de los mismoa.

PIEZAS E INDICADORES DE LA PANTALLA





REQUISITOS DE CONFIGURACIÓN

La báscula inalámbrica de análisis corporal de iHealth está diseñada para ser utilizada con los siguientes modelos de iPod touch, iPhone e iPad:

iPod touch (5th generation)

iPod touch (4th generation)

iPhone 5

iPhone 4S

iPhone 4

iPad mini

iPad (4th generation)

iPad (3rd generation)

iPad 2

La versión iOS de estos dispositivos debe ser V5.0 o superior.

PROCEDIMIENTOS DE CONFIGURACIÓN

Descargar la aplicación gratuita iHealth

Antes del primer uso, descargue e instale “iHealth MyVitals” de la App Store.

Es muy importante que cada uno de los usuarios de la báscula sigan las instrucciones en pantalla para registrarse y completar un perfil personal puesto que los datos como la altura y la edad son necesarios para realizar las mediciones de la composición corporal.

Preparación De La Instalación

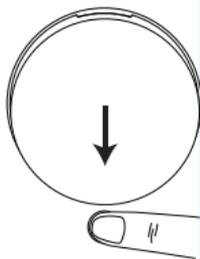
- Dispositivo iOS sea compatible y que sea la versión V5.0 o superior.
- Conexión de Internet proporcionada por un enrutador Wi-Fi sea

compatible con el estándar Wi-Fi IEEE 802.11 b/g y admita los modos de seguridad personal WEP, WPA y WPA2.

Instalación de las baterías

Abra el compartimento de las baterías en la parte trasera de la báscula e instale cuatro baterías "AA".

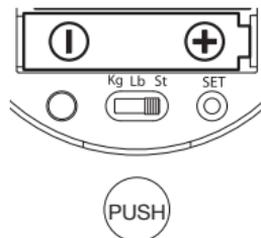
- ⚠ Si aparece "Lo"(Batería baja) en la pantalla LED, cambie todas las baterías.
 - ⚠ Las baterías recargables no son adecuadas para utilizar con esta báscula.
 - ⚠ Para evitar daños como resultados de la pérdida de líquido de las baterías, extraiga las baterías del compartimento si no va a utilizar la báscula durante 3 meses o más.
- Evite que le entre el líquido de las baterías en los ojos. En caso de que esto sucediese, enjuague inmediatamente los ojos con agua abundante y acuda al médico.



La báscula y las baterías deben desecharse de conformidad con las normativas locales cuando ya no funcionen.

Selección de las unidades de peso

Seleccione una unidad de peso ajustando el interruptor situado bajo la cubierta de la batería.



CONFIGURAR LA CONEXIÓN WIFI DE LA BÁSCULA (Antes del primer uso, o al cambiar de router)

PASO 1: Conecte el dispositivo iOS a la wifi de su casa (Configuración->Wifi->Activado)

PASO 2: Active *Bluetooth* en su dispositivo iOS y comenzará a buscar la báscula.

PASO 3: Espere hasta que aparezca el nombre del modelo, "iHealth HS5xxxxx" y "No enlazado" en la pantalla de *Bluetooth* del dispositivo. Seleccione el nombre del

modelo “iHealth HS5xxxxx” para emparejarlo y conectado. (Nota: el dispositivo iOS puede tardar hasta 30 segundos en detectar la señal de *Bluetooth*).



PASO 4: Seleccione “Permitir” en la ventana emergente como se indica a continuación.



PASO 5: El icono de señal inalámbrica en la pantalla de la báscula parpadeará unos segundos y se estabilizará cuando se realice la conexión wifi. La báscula debería mostrar lo que se indica a continuación.



La conexión *Bluetooth* se desconectará automáticamente de la báscula. La báscula estará conectada a la wifi de su casa y lista para usarse.

INSTRUCCIONES DE MEDICIÓN

- a. Inicie la app de iHealth. Súbase a la báscula para encenderla y espere a que aparezca “0.0” en la pantalla.



- b. Póngase de pie sobre los cuatro electrodos con los pies desnudos. Los datos de su peso aparecerán primero en la pantalla de la báscula, seguidos por el % de grasa corporal. Permanezca unos segundos en la báscula para dejar que siga la medición. Si tiene los calcetines puestos, la báscula solamente mostrará su peso.



La app de iHealth mostrará datos detallados de composición corporal, incluyendo peso, IMC, grasa corporal, masa magra, porcentaje de agua corporal, masa muscular, masa ósea, porcentaje de grasa de vísceras y consumo diario de calorías (CDC).

Nota: Si la medición de grasa corporal falla, solamente se mostrará su peso.



Tomar mediciones sin el dispositivo iOS

La báscula puede memorizar un máximo de 20 usuarios. La báscula determina qué usuario la está utilizando comparando el peso nuevo con el peso ya grabado. Si el peso de dos o más usuarios fuese muy similar, la báscula mostrará el número de usuario (por ejemplo Usuario número "X"). Pise sin hacer demasiada fuerza sobre la esquina inferior izquierda para seleccionar al usuario adecuado, y a continuación pise ligeramente en la esquina inferior derecha para confirmar. Cuando tome mediciones sin utilizar el dispositivo iOS, los datos de la medición actual se subirán a la nube automáticamente.



Instrucciones para cambiar de PSI o router

Si cambia de PSI o router, pulse primero el botón "Configurar" bajo la tapa de batería en la parte posterior de la báscula para reiniciar la conexión wifi, y proceda a los pasos de las instrucciones "CONFIGURAR LA CONEXIÓN WIFI DE LA BÁSCULA".

Visite www.ihealthlabs.com para obtener información adicional del producto. Para el Servicio de Atención al Cliente, llame al +1(855)816-7705.

Memoria Sin Conexión

La báscula puede almacenar hasta 200 resultados de peso para cada usuario. Cuando la memoria de alguno de los usuarios esté completa, las nuevas mediciones realizadas sobrescribirán a las más antiguas.

Característica De Apagado Automático

La báscula se apaga automáticamente transcurridos 2 minutos tras la realización de la última medición. Si se inicia una nueva medición o se realiza cualquier operación en la aplicación (como por ejemplo, cargar los contenidos de la memoria de la báscula en un dispositivo iOS) durante este periodo de tiempo, el temporizador de apagado se restaurará a dos minutos.

Instrucciones De Uso

Para consultar las instrucciones detalladas, visite www.ihealthlabs.com o la sección de Preguntas frecuentes en la aplicación de la báscula inalámbrica de análisis corporal en su dispositivo móvil.

ESPECIFICACIONES

1. Nombre del producto: Báscula inalámbrica de análisis corporal iHealth
2. Modelo: HS5
3. Clasificación: Alimentación interna, pieza aplicada tipo BF
4. Dimensiones de la unidad: 411 mm×335 mm×43 mm (16.2"x13.2"x1.7")
5. Peso: aprox. 1800 g (4 lb)
6. Método de medición: medición electrónica totalmente automática
7. Alimentación: 4  baterías AA de 1.5
8. Rango de medición:
Peso corporal: 5 kg-150 kg (11-330 lb)
Grasa corporal: 5.0%-65.0%
Agua en el cuerpo: 20.0%-85.0%
Índice de grasa visceral: 1-59
9. Precisión:
Peso corporal: ± 1.1 lb/ 0.5 kg(5 kg-40 kg / 11-88 lbs);
 $\pm 1\%$ + 0.2 lbs / 0.1 kg(40 kg-150 kg / 88-330 lbs)
Grasa corporal: $\pm 1\%$
Agua en el cuerpo: $\pm 1\%$
Masa muscular corporal: $\pm (1\% + 0.1$ kg/ 0.2 lb)
Masa ósea: ± 0.3 kg/ ± 0.66 lb
Índice de grasa visceral: ± 2
DCI (Ingesta diaria de calorías): ± 200 kcal

10. Temperatura de funcionamiento: 10°C - 35°C (50°F-95°F)
11. Humedad de funcionamiento: 20% - 85% de humedad relativa
12. Presión ambiental durante el funcionamiento: 86-106 kPa
13. Temperatura de almacenamiento y transporte: -20°C-60°C (-4°F-140°F)
14. Humedad de almacenamiento y transporte: 10%-95% de humedad relativa
15. Presión ambiental durante el almacenamiento: 50-106 kPa
16. Duración de la batería: aproximadamente 6 meses (uso diario)

PRECAUCIONES E INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD

1. Lea toda la información en el Manual del propietario y la información sobre el producto incluida en el embalaje antes de utilizar la unidad.
2. Súbase a la báscula con los pies descalzos, manteniéndose lo más quieto que sea posible hasta que aparezcan los resultados en la pantalla.
3. ⚠ No se suba en el borde de la báscula, ya que podría caerse u obtener mediciones inexactas.
4. ⚠ No utilice la báscula sobre baldosas o suelos mojados, ya que podría caerse.
5. ⚠ Asegúrese de que la superficie de la báscula esté limpia y seca antes de subirse; puede ser resbaladiza cuando está húmeda.
6. ⚠ Trate la báscula con cuidado. No la deje caer ni salte sobre ella. La báscula está diseñada para subirse en ella; el uso indebido puede hacer que los sensores electrónicos dejen de funcionar, provocar caídas o afectar negativamente a la precisión de las mediciones.
7. ⚠ Nunca sumerja la báscula en agua. Limpie la superficie con un paño húmedo.
8. No utilice la báscula sobre un suelo desigual, sobre una superficie blanda, ni sobre alfombras o moqueta, ya que los resultados no serían fiables.
9. Para evitar daños como resultado de la pérdida de líquido de las baterías, extraiga las baterías del compartimento si no va a utilizar la báscula durante 3 meses o más.

10. Esta báscula inalámbrica de análisis corporal está diseñada para ser utilizada por adultos. Nunca debe ser utilizada por bebés, niños pequeños o personas que no se puedan mantener sobre la báscula sin ayuda.
11. ⚠ Por seguridad, no se recomienda la utilización de esta báscula a personas con marcapasos.
12. Evite utilizar la báscula cerca de campos magnéticos fuertes, como los de un horno de microondas.
13. Puede que las mediciones de la báscula no sean precisas si se guarda o se utiliza fuera de los límites de humedad y temperatura indicados en la sección Especificaciones.
14. Este dispositivo cumple con el Apartado 15 de la Normativa FCC. Su funcionamiento está sujeto a las condiciones que siguen:
 - (1) este dispositivo no debe causar interferencias nocivas y
 - (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las que puedan ocasionar un funcionamiento no deseado.
15. Los cambios o modificaciones que no hayan sido aprobados expresamente por iHealth Lab Inc. anularán la garantía de este equipo.
16. Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites establecidos para un dispositivo digital Clase B, de conformidad con el Apartado 15 de la Normativa FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable frente a las interferencias nocivas en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede emitir energía de radiofrecuencia y, si no se instala y se utiliza de conformidad con las instrucciones, puede causar interferencias nocivas a las comunicaciones por radio. No obstante, no hay garantía de que no vayan a producirse interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias dañinas a la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, el usuario deberá intentar corregir las interferencias aplicando una o varias de las siguientes medidas:
 - Reorientar o cambiar de posición la antena receptora.
 - Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
 - Conectar el equipo a una toma de corriente de un circuito

diferente al que esté conectado el receptor.

—Consultar al proveedor o a un técnico experimentado en radio/TV para obtener ayuda.

17. Δ Este dispositivo cumple las normas RSS de exención de licencia de Industry Canada . Su funcionamiento está sujeto a las condiciones que siguen:

- (1) este dispositivo no debe causar interferencias dañinas y
- (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las que puedan ocasionar un funcionamiento no deseado.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

	Problemas	Solución
Problemas de configuración	El modelo de báscula no aparece en el menú <i>Bluetooth</i> del dispositivo iOS	Asegúrese de que la escala esté en estado “configuración” presionando el botón “Configuración” en la parte trasera de la báscula.
	La conexión <i>Bluetooth</i> ha fallado	1. Active y desactive el <i>Bluetooth</i> , después, vuelva a establecer la conexión <i>Bluetooth</i> . 2. Si el problema persiste, reinicie su dispositivo iOS.
	La ventana emergente de intercambio Wi-Fi no aparece en el dispositivo iOS	Vuelva a establecer la conexión <i>Bluetooth</i>
	El símbolo Wi-Fi “  ” no aparece en la pantalla de la báscula	1. Asegúrese de que el dispositivo iOS esté conectado a un enrutador. 2. Asegúrese de que la dirección MAC no esté filtrada por el enrutador. 3. Repita todos los pasos a partir del Paso 3 “CONECTAR LA BÁSCULA A UN ENRUTADOR DE INTERNET” en la Guía rápida de inicio.
Problemas de conexión de la aplicación	Ha fallado la conexión de la báscula y la aplicación	Asegúrese de que la báscula esté encendida y que la señal Wi-Fi esté estable y no intermitente. Asegúrese de que su dispositivo iOS y su báscula estén conectados al mismo enrutador.
	El símbolo Wi-Fi no aparece en la pantalla de la báscula	Asegúrese de que la escala esté en estado “configuración” presionando el botón “Configuración” en la parte trasera de la báscula.
	El símbolo Wi-Fi desaparece tras aparecer el símbolo “Er4”intermitente en la pantalla	Asegúrese de que su enrutador esté encendido y que los ajustes del enrutador como el nombre y la contraseña no se hayan cambiado.

Problemas de medición	La báscula no responde	Quite las baterías de la báscula. Espere un minuto y vuelva a instalar las baterías. Si el problema persiste, cambie las baterías por un conjunto nuevo de baterías.
	La báscula muestra "Lo"	Asegúrese de que las baterías estén correctamente instaladas, si el problema persiste, cambie las baterías por unas nuevas.
	La báscula muestra "Er 0", "Er 3", "Er 6", "Er 7", "Er 8"	Quite las baterías y vuelva a instalarlas transcurrido un minuto. Si el problema persiste, contacte con el servicio de atención al cliente de iHealth.
	La báscula muestra "Er 1"	El peso actual puede superar el intervalo de medición de la báscula 330 lbs/150 kg.
	La báscula muestra "Er 2"	Coloque los pies en el centro de la báscula, manténgase quieto y espere a que la báscula se apague completamente después de pesarse. No mueva innecesariamente la báscula.
	La báscula muestra "Er 5"	Asegúrese de que la báscula esté conectada a un enrutador. Asegúrese de que el enrutador esté conectado a Internet.
	La báscula muestra "- - - -"	La báscula no ha detectado la impedancia del cuerpo. Asegúrese de apoyarse sobre los cuatro electrodos con los pies descalzos e inténtelo de nuevo.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

1. Evite las temperaturas elevadas y la luz del sol directa. No sumerja la báscula en agua, de lo contrario dañará la unidad.
2. Si la báscula se ha guardado a temperaturas próximas al punto de congelación, espere a que alcance la temperatura ambiente antes de utilizarla.
3. No intente desmontar la báscula.
4. Extraiga las baterías si no va a utilizar la báscula durante un periodo superior a 3 meses.
5. Si la báscula se ensucia, límpiela con un paño húmedo. No utilice limpiadores abrasivos ni disolventes, y nunca sumerja la unidad en agua.
6. La báscula prácticamente no necesita mantenimiento y no requiere la intervención del usuario.

7. El dispositivo mantendrá sus características de seguridad y funcionamiento durante al menos 10.000 mediciones o dos años de uso.

INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA

Se garantiza que la báscula inalámbrica de análisis corporal de iHealth carece de defectos de materiales y mano de obra durante un plazo de un año a partir de la fecha de compra, siempre que se utilice de conformidad con las instrucciones proporcionadas. La garantía cubre los costes de los componentes y el envío/manipulación. La garantía se aplica únicamente al usuario final. La empresa reparará o sustituirá gratuitamente, a su criterio, la báscula inalámbrica de análisis corporal. La reparación y la sustitución de la unidad son las únicas opciones cubiertas por la garantía.

EXPLICACIÓN DE LOS SÍMBOLOS



Símbolo de “LEA EL MANUAL DEL PROPIETARIO”



Símbolo de “ADVERTENCIA”



Símbolo de “PIEZAS APLICADAS TIPO BF”



Símbolo de “PROTECCIÓN DEL ENTORNO. Los productos electrónicos residuales no deben desecharse con los residuos domésticos. Lleve la unidad a un centro de reciclaje. Consulte a las autoridades locales o a su distribuidor para obtener información sobre el reciclaje”.



Símbolo de “FABRICANTE”



Símbolo de “MANTENER SECO”



Símbolo de “Año de fabricación”



Símbolo de “CUMPLE LOS REQUISITOS DE LA DIRECTIVA COMUNITARIA 93/42/CE”



ANDON HEALTH CO., LTD.

No. 3 Jinping Street, YaAn Road, Nankai District,
Tianjin 300190, China. Tel: 86-22-60526161

Fabricado por iHealth Lab Inc.

Mountain View, CA 94043, USA +1-855-816-7705

www.ihealthlabs.com

iHealth es una marca comercial de iHealth Lab Inc.

Bluetooth® y los logotipos asociados son marcas registradas propiedad de *Bluetooth* SIG, Inc. y cualquier uso de estas marcas por parte de iHealth Lab Inc. está permitido bajo licencia.

“Made for iPod”, “Made for iPhone” y “Made for iPad” significan que el accesorio electrónico se ha diseñado para conectarse específicamente a un iPod, iPhone o iPad, respectivamente, y que el desarrollador ha certificado que cumple los estándares de rendimiento de Apple. Apple no se hace responsable del funcionamiento de este dispositivo ni de su conformidad con las normas de seguridad y calidad. Tenga en cuenta que la utilización de este accesorio con un iPod, iPhone o iPad puede afectar al rendimiento de la conexión inalámbrica. iPad, iPhone e iPod touch son marcas comerciales de Apple Inc. registradas en Estados Unidos y en otros países.

Las demás marcas y nombres comerciales utilizados pertenecen a sus respectivos propietarios.