

iHealth® View

Draadloze polsbloeddrukmeter (BP7S) Snelstartgids

Neem uw gezondheid in eigen handen! Uw apparaat instellen is nog nooit zo gemakkelijk geweest. Volg deze snelle stappen om u op weg te helpen met uw meter.

Instructies voor de eerste instelling

De batterij opladen voor het eerste gebruik

- Sluit het apparaat aan op een USB-poort met de meegeleverde oplaadkabel tot het laadsymbool groen kleurt en het batterijsymbool stopt met knipperen.

Download de gratis iHealth-app en stel uw iHealth-account in

- Download de gratis iHealth MyVitals-app van de App Store (iOS) of Google Play Store (Android).
- Start de app en volg de instructies op het scherm om een iHealth-account aan te maken.
- Nadat uw account is aangemaakt, hebt u toegang tot gesynchroniseerde gegevens van uw smartphone of tablet, of kunt u deze vanaf elke computer bekijken door in te loggen op <http://cloud.ihealthlabs.eu>. Klik gewoon op "Aanmelden" rechts bovenaan de pagina.

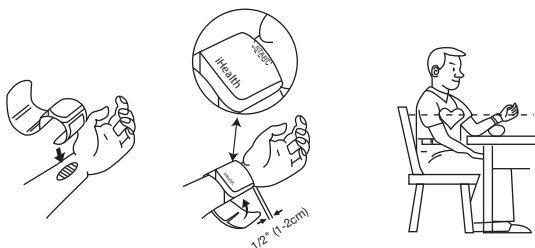
Compatibel met iPhone 4s+, iPod touch 5, iPad 3+, iPad mini+, iPad Air+ en sommige Android-apparaten. Vereist iOS versie 7.0+ en Android versie 4.0+. Ga voor een volledige lijst van compatibele apparaten naar onze ondersteuningspagina op www.ihealthlabs.eu/support

Uw bloeddruk meten

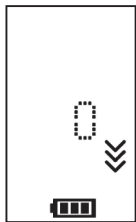
De bloeddruk kan beïnvloed worden door de positie van de manchet en uw fysiologische conditie. Het is zeer belangrijk dat de manchet zich ter hoogte

van uw hart bevindt tijdens bloeddrukmetingen. Om een nauwkeurige meting te verzekeren, volgt u de onderstaande instructies stap voor stap.

1. Plaats uw hand met de palm omhoog voor u op een vlak oppervlak zoals een bureau of een tafel.
2. Zit comfortabel met uw voeten plat op de grond zonder uw benen te kruisen en blijf stilzitten tijdens de meting.



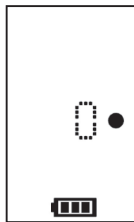
3. Plaats de manchet of druk op de "START/STOP"-knop op uw meter.
4. Pas de hoogte van uw pols aan. De bloeddrukmeter zal de positie van uw pols waarnemen. De meting zal ALLEEN starten, als de juiste positie wordt waargenomen. Als de positie juist is, drukt u nog eens op de "START/STOP"-knop om de meting te beginnen.



Polspositie te laag



Polspositie te hoog



Polspositie goed

5. De resultaten worden weergegeven op het scherm van de bloeddrukmeter.

Resultaten synchroniseren via *Bluetooth*

Gebruik *Bluetooth* om uw resultaten te synchroniseren met uw iOS- of Android-apparaat en gegevens op te slaan naar de beveiligde iHealth-cloud.

Maak verbinding met iOS via *Bluetooth*

1. Start de iHealth MyVitals-app vanaf uw iOS-apparaat.
2. Schakel *Bluetooth* in op uw iOS-apparaat: Schuif het iPhone-scherm zachtjes omhoog vanuit  om het Control Center te openen en klik op de .
3. Zodra de meter is uitgeschakeld, drukt u gedurende 2 seconden op de "START/STOP"-knop tot de *Bluetooth*-indicator begint te knippen. Wanneer de verbinding is geslaagd, stopt de *Bluetooth*-indicator met knippen.
4. Gebruik de app om het resultaat te synchroniseren. De sync-indicator zal knippen tijdens synchronisatie en stoppen met knippen wanneer de synchronisatie is voltooid.
5. De resultaten zullen nu te zien zijn op uw iOS-apparaat of kunnen worden bekeken vanaf elke computer door in te loggen op www.ihealthlabs.eu.



Opmerking: Als u het Control Center niet kunt activeren door te schuiven, kunt u gaan naar Instellingen > *Bluetooth* > "Aan". Keer daarna terug naar de iHealth MyVitals-app en voer Stap 3 nogmaals uit.

Verbinding maken met Android via *Bluetooth*

- Zodra de meter is uitgeschakeld, houdt u de "START/STOP"-knop gedurende 2 seconden ingedrukt tot de *Bluetooth*-indicator begint te knippen.
- Schakel *Bluetooth* in op uw Android-apparaat: Instellingen > Draadloos en netwerken > *Bluetooth*
- Controleer in het *Bluetooth*-menu of de modelnaam van uw meter (BP7SXXX) verschijnt en selecteer deze dan om te koppelen. Dit kan tot 30 seconden duren en de *Bluetooth*-indicator gaat branden wanneer er een

verbinding is gemaakt.

- Start de iHealth MyVitals-app vanaf uw Android-apparaat om te synchroniseren.
- De sync-indicator zal knipperen tijdens synchronisatie en stoppen met knipperen wanneer de synchronisatie is voltooid.
- De resultaten zullen nu te zien zijn op uw Android-apparaat of kunnen worden bekeken vanaf elke computer door in te loggen op www.ihealthlabs.eu.

Opmerking: Als u problemen ondervindt met de *Bluetooth*-verbinding tussen de iHealth View en uw Android-apparaat, volgt u deze stappen:

- Ga naar de instellingen van het apparaat om het te koppelen met uw Android-apparaat. Controleer in het *Bluetooth*-menu of de modelnaam van uw meter (BP7SXXX) verschijnt en selecteer deze dan om te koppelen. Dit kan tot 30 seconden duren en de *Bluetooth*-indicator van uw meter stopt met knipperen en gaat continu branden wanneer er een verbinding is gemaakt.
- Herhaal de bovenstaande stappen wanneer u uw iHealth View gebruikt met een ander Android-apparaat.

Tips en beste praktijken:

1. Zorg dat uw polsometrek binnen die van de manchet valt (13,5cm - 22cm)
2. Meet altijd op de linkerpols.
3. Blijf minstens 1 - 1 1/2 minuut kalm en stil zitten voordat u een meting uitvoert.
4. Fysieke activiteit, eten, drinken, roken, opwinding, stress en vele andere factoren beïnvloeden de bloeddrukresultaten.
5. De meter te lang en te veel oppompen kan blauwe plekken veroorzaken op uw pols.
6. Houd de manchet schoon met een vochtige doek indien nodig.
7. Spoel de meter of manchet NIET af met stromend water.

Ga voor bijkomende productinformatie naar www.ihealthlabs.eu

Voor de klantendienst kunt u contact opnemen met iHealth op: support@ihealthlabs.eu