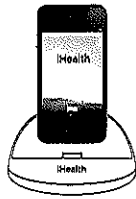


iHealth®

BLOOD PRESSURE DOCK QUICK START GUIDE

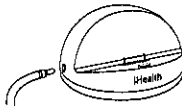
1. CONNECT YOUR IOS DEVICE, GET THE iHealth APPLICATION FROM THE APP STORE



Connect the blood pressure dock with your iPod touch, iPhone, or iPad.
Download the free "iHealth" App from the App Store.

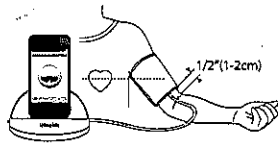


2. CONNECT THE CUFF TO THE DOCK



Insert the cuff tubing connector into the air port on the left side of the dock. Make sure the connector is fully inserted to avoid air leakage during the blood pressure test.

3. PREPARE FOR MEASUREMENT



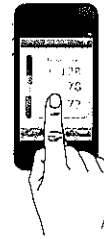
Place the cuff around your bare arm 1/2" (1-2cm) above the elbow joint.

When seated, place your arm on a flat surface such as a desk or

table. Leave your arm palm-side up. Position the air tube in the middle of your arm (in line with your middle finger).

The cuff should be at the same level as your heart.

4. TAKE YOUR MEASUREMENT



Open the iHealth App and follow the on-screen instructions to commence.

Avoid movement – Eating, smoking or talking during the blood pressure dock operation will cause errors in readings.

Avoid continuous readings – A 5 minutes rest period is needed between readings. This allows the blood vessels to return to normal.

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.

ATTENTION : You can stop the measurement process at any time by pressing the ⏏ button.

For product information, questions, or customer service
1-855-816-7705 www.ihealth99.com

iHealth®

GUIDE DE DEMARRAGE RAPIDE DU TENSIOMETRE

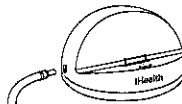
1. CONNECTEZ VOTRE APPAREIL IOS, OBTENEZ L'APPLICATION iHealth DEPUIS L'APP STORE.



Connectez le tensiometre à votre iPod touch, iPhone ou iPad.
Téléchargez l'application gratuite « iHealth » depuis l'App Store.

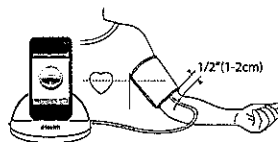


2. RACCORD DU CORDON AU TENSIOMETRE



Insérez le cordon du brassard sur l'arrivée d'air située à gauche de l'appareil. Assurez-vous d'avoir inséré entièrement la fiche, afin d'éviter toute fuite d'air pendant la prise de tension.

3. PREPARATION A LA PRISE DE TENSION



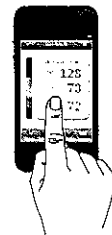
Enroulez le brassard autour de votre bras nu à environ 1/2" (1-2cm) au dessus de la pliure du bras.

En position assise, faites reposer votre bras sur une surface plane telle celle d'un bureau ou d'une table.

Laissez reposer votre bras, paume de la main face au ciel. Placez le tube d'air au milieu de votre bras (dans l'alignement du majeur de la main).

Le brassard doit être à la même hauteur que votre cœur.

4. PRISE DE TENSION



Lancez l'application iHealth et suivez les instructions qui s'affichent.

Évitez tout mouvement. Manger, fumer ou parler durant la prise de tension est susceptible d'engendrer des erreurs de mesure.

Évitez les prises continues de tensions – 5 minutes de repos sont nécessaires entre chaque prise. Ceci permet aux vaisseaux sanguins de revenir à la normale.

De nombreux facteurs tels que l'hérédité, l'âge, le sexe, l'altitude, l'activité physique, l'anxiété, le développement musculaire et certaines médications ou encore le moment de la journée, sont susceptibles d'influencer la pression artérielle.

ATTENTION : vous pouvez interrompre le processus de prise de tension à n'importe quel moment, en appuyant sur le bouton ⏏.

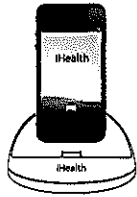
Pour toute information, question concernant le produit ou pour contacter le service client.

1-855-816-7705 www.ihealth99.com

iHealth®

TENSIÓMETRO GUÍA RÁPIDA

1. CONECTE SU DISPOSITIVO iOS, DESCARGUE LA APLICACIÓN iHealth DE LA TIENDA APP STORE

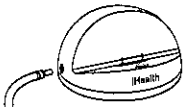


Conecte el tensiómetro con su iPod touch, iPhone o iPad.

Descargue gratuitamente la aplicación "iHealth" de la tienda App Store.

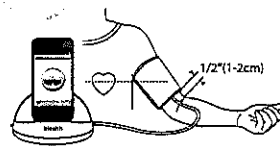


2. CONECTE EL BRAZALETE A LA BASE



Inserte el conector del tubo del aire del brazalete en el zócalo de conexión del tubo de aire situado en el lado izquierdo de la base. Asegúrese de que el conector se inserta completamente para evitar pérdidas de aire durante la toma de la presión arterial.

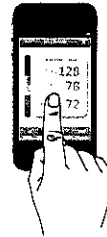
3. PREPÁRESE PARA LA MEDICIÓN



Coloque el brazalete alrededor del brazo desnudo 1/2" (1-2cm) por encima de la articulación del codo. Una vez sentado, coloque su brazo sobre una superficie plana como un escritorio o mesa.

Mantenga la palma de la mano hacia arriba. Coloque el tubo de aire en medio de su brazo (en línea con el dedo corazón). El brazalete debe estar a la altura del corazón.

4. REALICE LA MEDICIÓN



Abra la aplicación iHealth y siga las instrucciones en pantalla para comenzar. Evite moverse - comer, fumar o hablar durante la medición de la presión arterial, ya que de lo contrario los resultados obtenidos podrían ser erróneos. Evite realizar lecturas continuas de la presión arterial - se recomienda mantener un período de 5 minutos de descanso entre las lecturas para que los vasos sanguíneos vuelvan a la normalidad.

Existen numerosos factores como la genética, la edad, el sexo, la altitud, la actividad física, la ansiedad, el desarrollo muscular, ciertos medicamentos o incluso la hora del día que pueden influir en la presión arterial.

ATENCIÓN: es posible detener el proceso de medición en cualquier momento pulsando el botón Ⓞ.

Para recibir información acerca del producto, si tiene dudas o desea contactar al Servicio de Atención al Cliente.

1-855-816-7705 www.ihealth99.com

iHealth®

BLUTDRUCKMESSSTATION KURZANLEITUNG

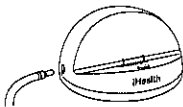
1. BEREITEN SIE IHR IOS-GERÄT VOR



Verbinden Sie die Blutdruckstation mit Ihrem iPod touch, iPhone und iPad. Laden Sie die kostenlose „iHealth“ App aus dem App Store herunter.

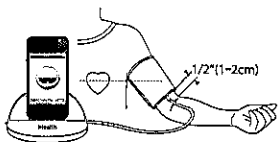


2. VERBINDEN SIE DIE MANSCHETTE MIT DER STATION



Stecken Sie den Manschetten Schlauchstecker in den Anschluss auf der linken Seite der Station. Stellen Sie sicher, dass der Stecker ganz eingesteckt ist, um einen Luftverlust während der Blutdruckmessung zu vermeiden.

3. VORBEREITUNG ZUR MESSUNG

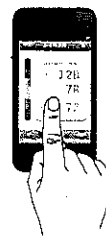


Legen Sie die Manschette 1/2" (1-2cm) oberhalb der Armbeuge am Oberarm an. Wenn Sie die Manschette befestigt haben, legen Sie den Arm auf eine flache Unterlage, zum Beispiel auf

einen Schreibtisch oder Tisch. Legen Sie den Arm mit der Unterseite nach oben. Positionieren Sie den Luftschlauch in der Mitte des Armes (in einer Linie mit dem Mittelfinger).

Die Manschette sollte sich auf gleicher Höhe mit dem Herzen befinden.

4. MESSUNG



Öffnen Sie die iHealth App und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Vermeiden Sie Bewegungen. Essen, Rauchen oder reden während der Blutdruckmessung erzeugen Fehler im Messergebnis.

Vermeiden Sie wiederholte Messungen. Es wird eine 5minütige Pause zwischen den Messungen benötigt, damit die Blutgefäße wieder in den Normalzustand zurück kehren können.

Viele Faktoren wie erbliche Faktoren, Alter, Geschlecht, körperliche Aktivitäten, Anspannung, Konstitution, sowie Medikamente oder selbst die Tageszeit, können den Blutdruck beeinflussen.

Achtung: Sie können den Messvorgang durch drücken des Ⓞ Knopfes jederzeit beenden.

Für Produktinformationen, Fragen oder Kundenservice

1-855-816-7705 www.ihealth99.com

iHealth®

POSTAZIONE MISURA PRESSIONE GUIDA RAPIDA

1. CONNETTETE IL VOSTRO DISPOSITIVO iOS, SCARICATE L'APPLICAZIONE iHEALTH DALL'APP STORE.

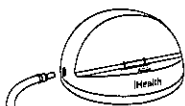


Connettete la postazione per misura pressione al vostro iPod touch, iPhone, e iPad.

Scaricate l'applicazione gratuita "iHealth" dall'App Store.

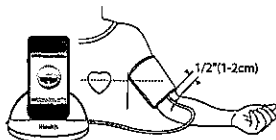


2. CONNETTETE IL BRACCIALE ALLA POSTAZIONE



Inserite il tubo di connessione del bracciale nella presa d'aria a sinistra della postazione. Assicuratevi che sia inserito bene per evitare perdite d'aria durante il test.

3. PREPARATEVI PER LA MISURAZIONE



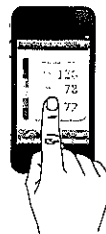
Sistematelo il bracciale attorno al braccio circa 1/2" (1-2cm) sopra il gomito.

Una volta seduti, appoggiate il braccio su una superficie piana, come un tavolo o una scrivania.

Girate il palmo verso l'alto. Posizionate il tubo dell'aria al centro del braccio (in linea con il dito medio).

Il bracciale deve essere alla stessa altezza del cuore.

4. ESEGUITE LA MISURAZIONE



Aprire l'applicazione iHealth e seguite le istruzioni sullo schermo.

Evitate qualsiasi movimento. Mangiare, fumare o parlare durante la misurazione della pressione sanguigna potrebbe causare errori nella lettura.

Evitate di effettuare più misurazioni, una di seguito all'altra. Occorre attendere almeno 5 minuti tra una misurazione e l'altra. Questo consente al sangue di affluire normalmente.

Molti fattori come la genetica, l'età, il sesso, l'altitudine, l'attività fisica, l'ansia, lo sviluppo muscolare, alcuni medicinali o persino l'ora possono influenzare la pressione sanguigna.

ATTENZIONE: Potete interrompere in qualsiasi momento il processo di misurazione premendo il pulsante ⏏.

Per informazioni sul prodotto, domande o assistenza.

1-855-816-7705 www.ihealth99.com