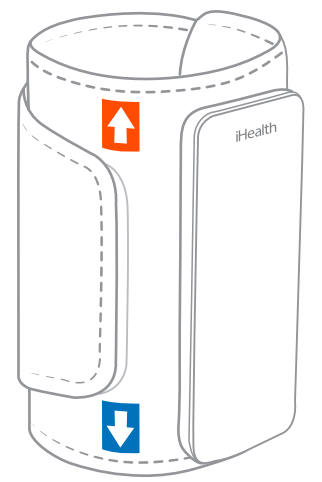


Activate the monitor

# iHealth Neo

## Quick Start Guide

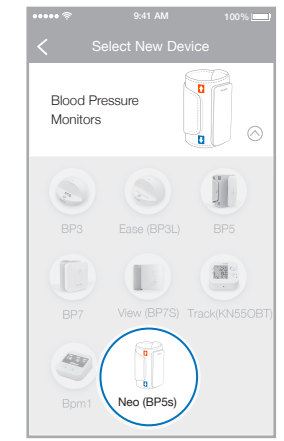


Fully charge the blood pressure monitor before first use.

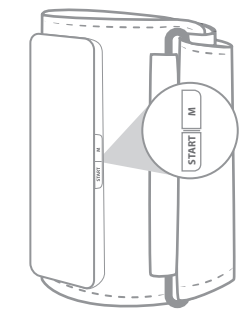
**1** Go to Apple App Store or Android Google Store search "iHealth MyVitals" App and download, then log in.



**2** Launch the iHealth MyVitals App, go to "Select New Device" and choose Neo(BP5S).



**3** Press START or M button to turn on the Bluetooth. Follow the on-screen instructions to finish connecting.



You can upload blood pressure data or measure online when Bluetooth is connecting. Bluetooth can be connected directly without press any button when activated successfully.

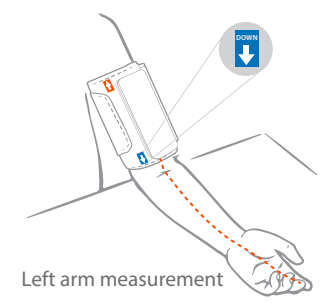
Measurement

**1** Rest your bare (or thinly clothed) left arm on a table.

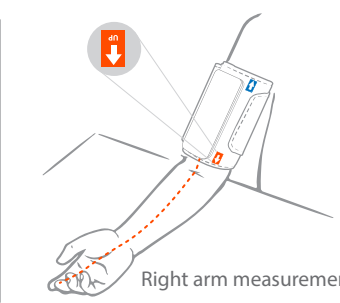


**2** When the left arm is measured, position the monitor in the middle of your arm so that it is aligned with your middle finger.

When the right arm is measured, position the monitor in the middle of your arm so that it is aligned with your middle finger.

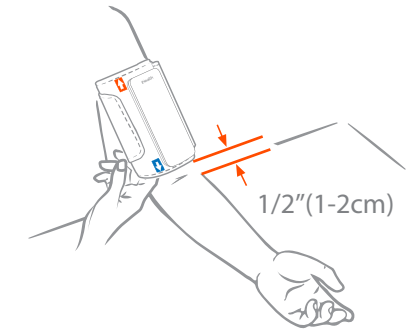


Left arm measurement

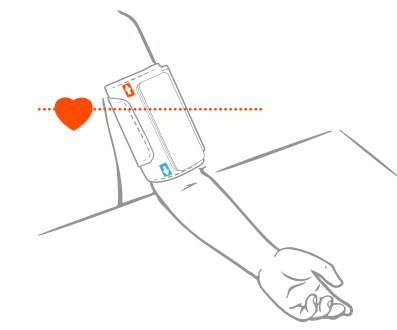


Right arm measurement

**3** Position the cuff 1/2" (1-2cm) above your elbow joint and secure the cuff on your arm leaving enough space to fit one finger between the cuff and arm.

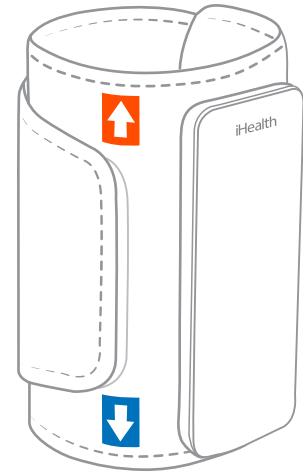


**4** Finally, ensure that the cuff is at the same level as your heart. Press the START button to start a measurement.



# iHealth Neo

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

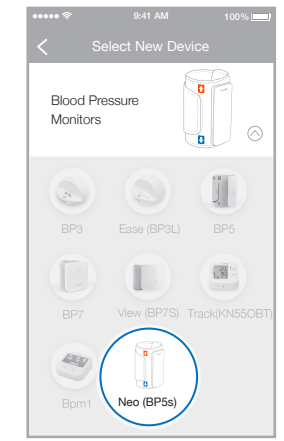


Chargez complètement le tensiomètre avant la première utilisation.

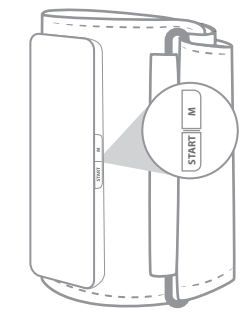
**1** Allez sur l'App Store d'Apple ou sur le Play Store d'Android pour rechercher et télécharger l'application « iHealth MyVitals », puis connectez-vous.



**2** Lancez l'application iHealth MyVitals, allez à « Sélectionner un nouvel appareil » et choisissez Neo (BP5S).



**3** Appuyez sur le bouton START ou M pour activer le Bluetooth. Suivez les instructions à l'écran pour finaliser la connexion.



Vous pouvez télécharger les données relatives à la tension artérielle ou des mesures en ligne lorsque le Bluetooth est connecté. La connexion Bluetooth peut se faire directement sans appuyer sur le moindre bouton une fois l'activation réussie.

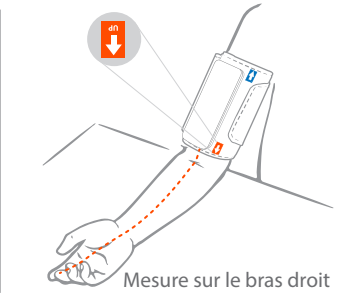
**1** Faites reposer votre bras gauche nu (ou légèrement vêtu) sur une table



**2** Pour prendre une mesure sur le bras gauche , positionnez le tensiomètre au milieu du bras de sorte à ce qu'il soit aligné avec le majeur. Pour prendre une mesure sur le bras droit , positionnez le tensiomètre au milieu du bras de sorte à ce qu'il soit aligné avec le majeur.

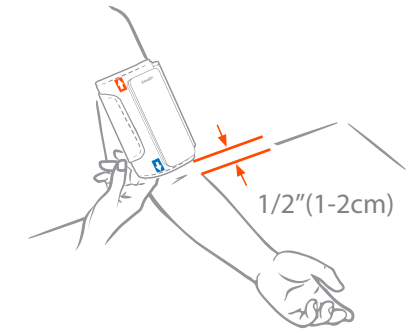


Mesure sur le bras gauche

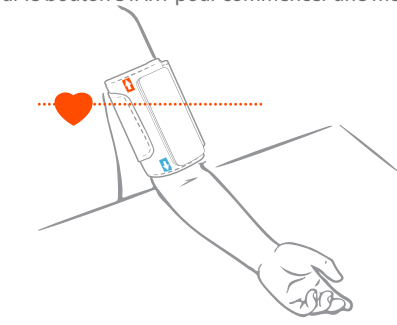


Mesure sur le bras droit

**3** Positionnez le brassard 1 à 2 cm (1/2") au-dessus de l'articulation du coude et fixez-le sur le bras en laissant assez d'espace pour pouvoir faire passer un doigt entre le brassard et le bras.

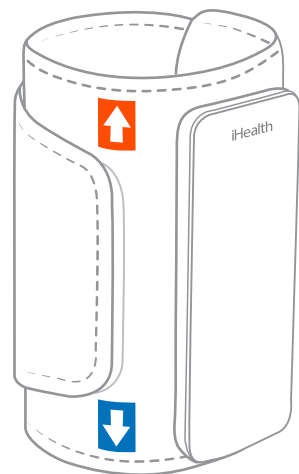


**4** Enfin, assurez-vous que le brassard est au même niveau que le cœur. Appuyez sur le bouton START pour commencer une mesure.



# iHealth Neo

## GUIDA ALL'AVVIO RAPIDO



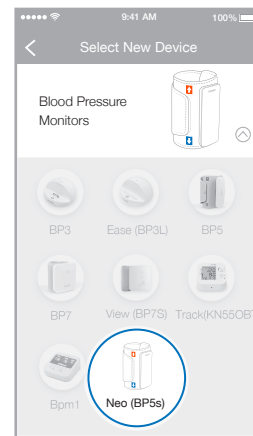
### Attivazione dello sfigmomanometro

Caricare completamente lo sfigmomanometro prima del primo utilizzo.

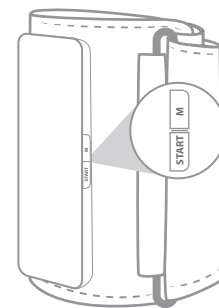
- 1 Nell'App Store di Apple o in Google Play Store per Android, cercare e scaricare l'app "iHealth MyVitals", quindi accedere.



- 2 Avviare l'app iHealth MyVitals, passare alla sezione "Seleziona nuovo dispositivo" e selezionare Neo (BP5S).



- 3 Premere il pulsante START o il pulsante M per attivare la connettività Bluetooth. Seguire le istruzioni sullo schermo per stabilire la connessione.



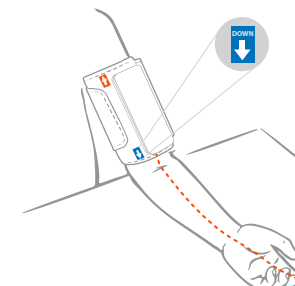
È possibile caricare i dati della pressione arteriosa o misurarli online quando la connessione Bluetooth è attiva. Si può stabilire la connessione Bluetooth direttamente senza premere alcun pulsante, se è attivata correttamente.

### Misurazione

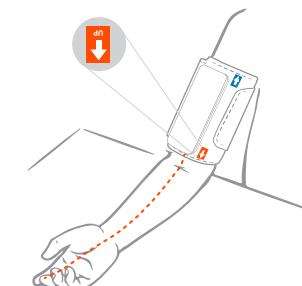
- 1 Appoggiare il braccio sinistro nudo (o coperto da un tessuto molto sottile) su un tavolo.



- 2 Se si esegue la misurazione sul braccio sinistro , posizionare lo sfigmomanometro al centro del braccio in modo che sia allineato con il dito medio.  
Se si esegue la misurazione sul braccio destro , posizionare lo sfigmomanometro al centro del braccio in modo che sia allineato con il dito medio.

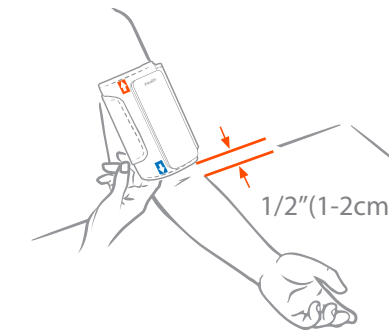


Misurazione sul braccio sinistro

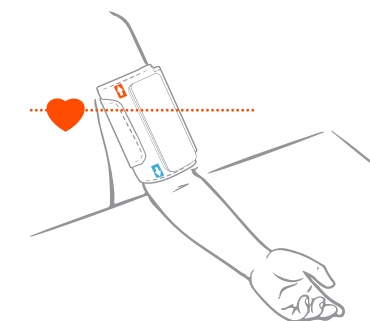


Misurazione sul braccio

- 3 Posizionare il bracciale a 1/2" (1-2 cm) sopra l'articolazione del gomito e fissarlo sul braccio lasciando spazio sufficiente per poter inserire un dito tra il bracciale e il braccio.

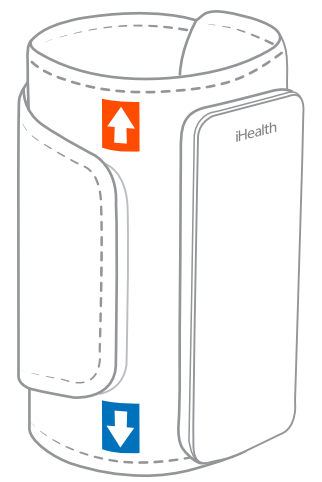


- 4 Infine, verificare che il bracciale si trovi allo stesso livello del cuore. Premere il pulsante START per avviare la misurazione.



# iHealth Neo

GUÍA DE INICIO RÁPIDO



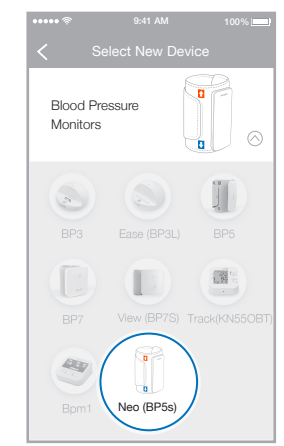
## Activar el tensiómetro

Cargue completamente el tensiómetro antes de usarlo por primera vez.

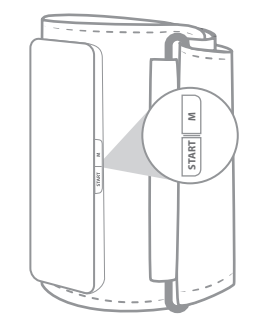
**1** Vaya a la App Store para Apple o la Google Store para Android, busque la aplicación "iHealth MyVitals" y descárguela; luego inicie sesión.



**2** Inicie la aplicación iHealth MyVitals, vaya a "Seleccionar nuevo dispositivo" y elija Neo(BP5S).



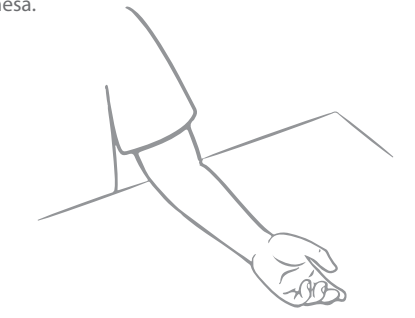
**3** Presione el botón START o M para activar el Bluetooth. Siga las instrucciones que se muestran en pantalla para terminar de establecer la conexión.



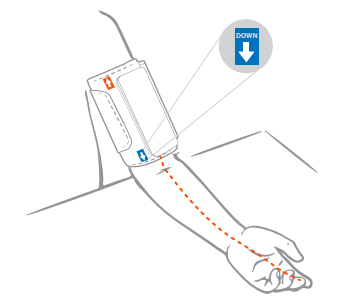
Puede cargar datos de presión sanguínea o realizar mediciones en línea cuando el Bluetooth esté conectado. El Bluetooth se puede conectar directamente sin presionar ningún botón cuando está activo.

## Medición

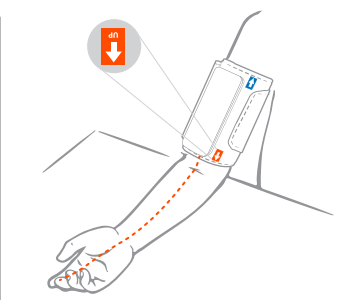
**1** Extienda el brazo izquierdo desnudo (o con poca ropa) sobre una mesa.



**2** Cuando haya efectuado la medición en el brazo izquierdo , coloque el tensiómetro en el centro del brazo de forma que quede alineado con el dedo corazón. Cuando haya efectuado la medición en el brazo derecho , coloque el tensiómetro en el centro del brazo de forma que quede alineado con el dedo corazón.

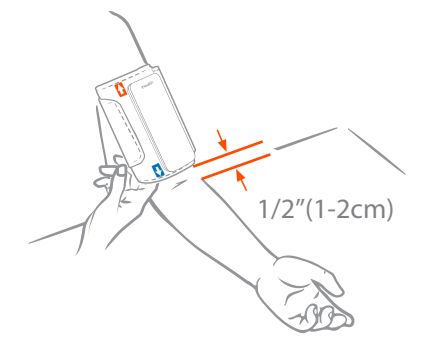


Medición en el brazo izquierdo

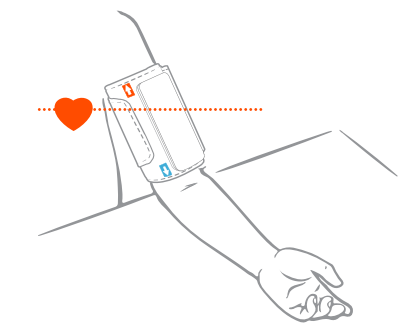


Medición en el brazo derecho

**3** Coloque el brazalete 1-2 cm por encima de la articulación del codo y ajústelo en el brazo dejando espacio suficiente para que quepa un dedo entre el brazalete y el brazo.

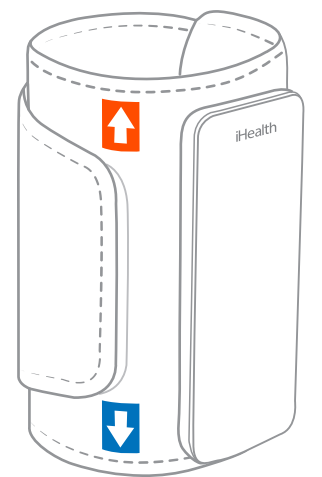


**4** Por último, compruebe que el brazalete se encuentre a la altura del corazón. Pulse el botón START para empezar a medir.



# Aktivierung und Einrichtung des Blutdruckmessgerätes

## iHealth Neo KURZANLEITUNG



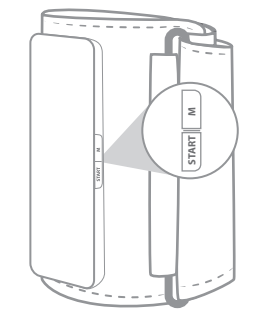
- Laden Sie das Blutdruckmessgerät vor der ersten Verwendung vollständig auf.**
- 1** Suchen Sie im Apple App Store oder im Android Google Play Store nach der "iHealth MyVitals"-App und laden Sie diese herunter. Starten Sie die App und melden Sie sich an.



- 2** Gehen Sie nach dem Start der iHealth MyVitals App zum Menüpunkt "Meine Geräte einrichten" → „Wählen Sie neue Geräte aus“. Wählen Sie Neo (BP5S) aus.



- 3** Drücken Sie am Blutdruckmessgerät die START- oder M-Taste, um Bluetooth anzuschalten. Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display Ihres Smartphones, um die Einrichtung abzuschließen.



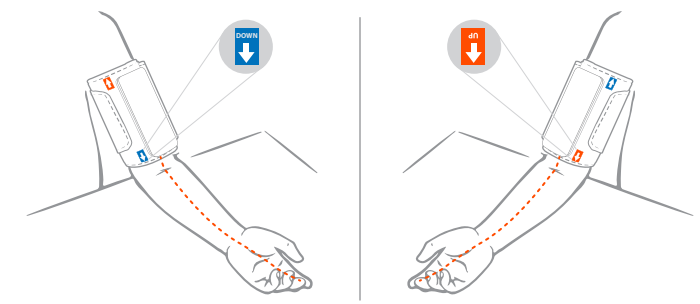
Sie können Ihre gemessenen Blutdruckwerte in der App hochladen oder den Blutdruck online messen, wenn eine Bluetooth-Verbindung besteht. Mit Bluetooth kann ohne Drücken einer Taste, nach erfolgreicher Einrichtung, direkt eine Verbindung zwischen Blutdruckmessgerät und Smartphone hergestellt werden.

# Blutdruckmessung

- 1** Platzieren Sie Ihren unbedeckten (oder leicht bedeckten) linken Arm auf einem Tisch.



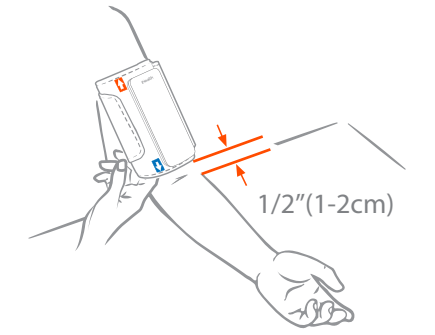
- 2** Wenn am linken Arm gemessen wird, positionieren Sie das Blutdruckmessgerät in der Mitte Ihres Arms so, dass es mittig mit Ihrem Mittelfinger ausgerichtet ist. Wenn am rechten Arm gemessen wird, positionieren Sie das Blutdruckmessgerät in der Mitte Ihres Arms so, dass es mittig mit Ihrem Mittelfinger ausgerichtet ist.



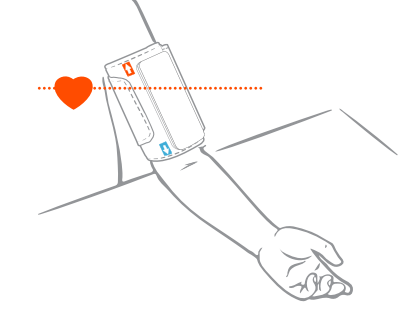
Messung am linken Arm

Messung am rechten Arm

- 3** Positionieren Sie die Manschette 1-2 cm (1/2") oberhalb Ihres Ellenbogengelenks. Ziehen Sie die Manschette so fest, dass noch genug Platz bleibt, um einen Finger zwischen Manschette und Oberarm zu stecken.

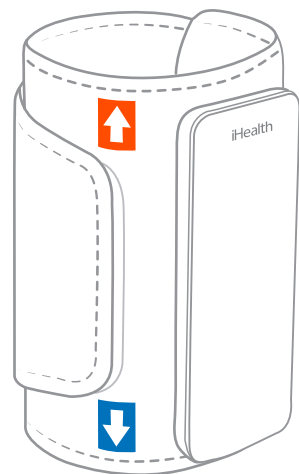


- 4** Stellen Sie sicher, dass sich die Manschette auf einer Höhe mit Ihrem Herzen befindet. Drücken Sie die START-Taste, um den Messvorgang zu starten.



# iHealth Neo

## Guia de início rápido



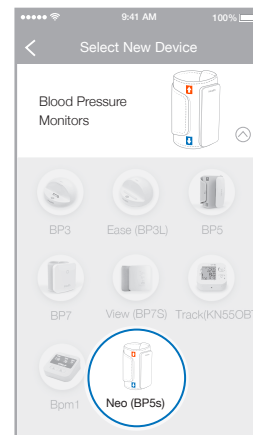
### Ativar o monitor

Carregue completamente o monitor de tensão arterial antes da primeira utilização.

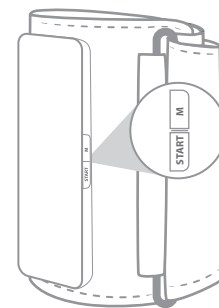
- 1 Entre na App Store da Apple ou na Google Store do Android, pesquise a aplicação "iHealth MyVitals", transfira-a e, em seguida, inicie sessão.



- 2 Abra a aplicação iHealth MyVitals, entre em "Selecionar novo dispositivo" e seleccione Neo (BP5S).



- 3 Prima o botão START ou M para ligar o Bluetooth. Siga as instruções no ecrã para concluir o processo de ligação.



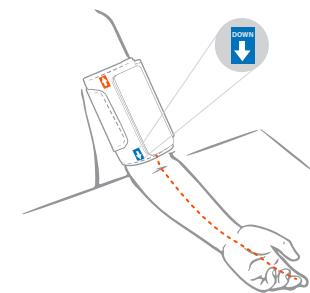
Pode carregar dados de tensão arterial ou fazer medições online quando o Bluetooth estiver ligado. O Bluetooth pode ser ligado diretamente sem premir nenhum botão quando é ativado com sucesso.

### Medição

- 1 Posse o braço esquerdo sem roupa (ou com roupa fina) sobre uma mesa.



- 2 Quando efetua uma medição ao braço esquerdo , posicione o monitor no centro do braço para que fique alinhado com o dedo médio. Quando efetua uma medição ao braço direito , posicione o monitor no centro do braço para que fique alinhado com o dedo médio.

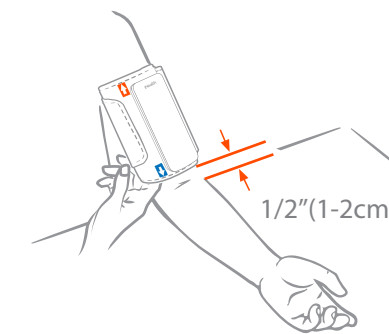


Medição no braço esquerdo

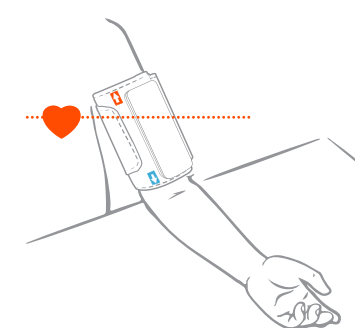


Medição no braço direito

- 3 Posicione a manga 1 a 2 cm (1/2") acima do cotovelo e aperte a manga ao braço, deixando espaço suficiente para um dedo entre a manga e o braço.

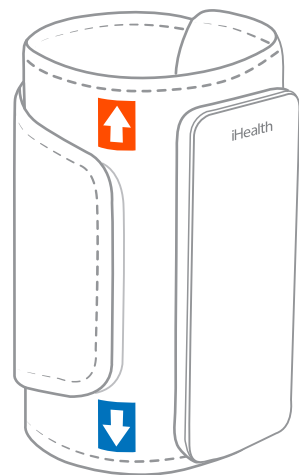


- 4 Por fim, assegure-se de que a manga está ao mesmo nível que o coração. Prima o botão START para dar início à medição.



# iHealth Neo

## SNELSTARTGIDS



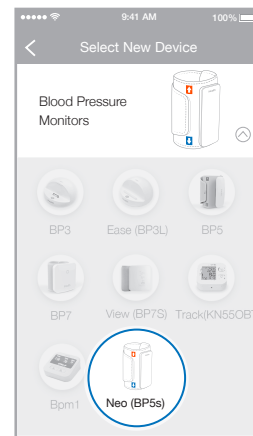
### De monitor activeren

 Laad de bloeddrukmeter volledig op voordat u hem voor het eerst gebruikt.

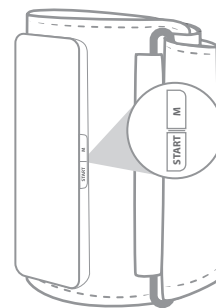
**1** Ga naar de Apple App Store of Android Google Store, zoek de app 'iHealth MyVitals', download hem en meld u aan.



**2** Start de iHealth MyVitals app, ga naar 'Nieuw apparaat selecteren' en kies Neo(BP5S).



**3** Druk op de knop START of M om Bluetooth in te schakelen. Volg de instructies op het scherm om de verbinding te voltooien.





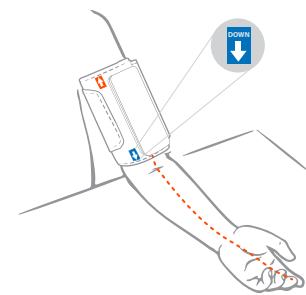
U kunt de bloeddrukgegevens uploaden of online meten wanneer een verbinding via Bluetooth tot stand wordt gebracht. Wanneer met succes geactiveerd, kan er rechtstreeks via Bluetooth verbinding worden gemaakt, zonder druk op een knop.

### Meting

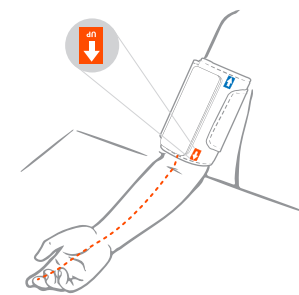
**1** Leg uw blote (of dun beklede) linkerarm op een tafel.



**2** Wanneer de linkerarm  wordt gemeten, plaats de meter dan in het midden van de arm zodat die met uw middenvinger is uitgelijnd.  
Wanneer de rechterarm  wordt gemeten, plaats de meter dan in het midden van de arm zodat die met uw middenvinger is uitgelijnd.

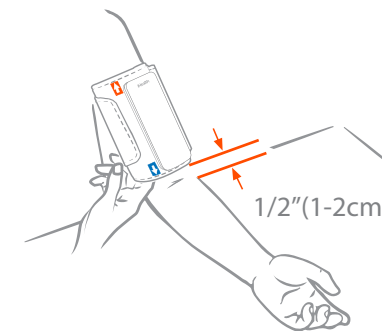


Meting linkerarm

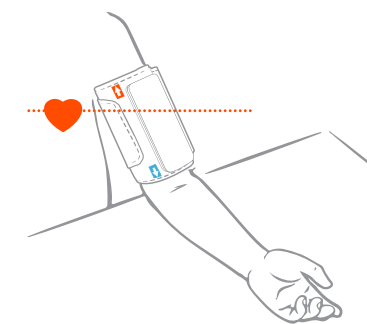


Meting rechterarm

**3** Plaats de manchet 1-2 cm boven uw ellebooggewricht en maak de manchet op uw arm vast. Laat voldoende ruimte zodat er één vinger tussen manchet en arm past.

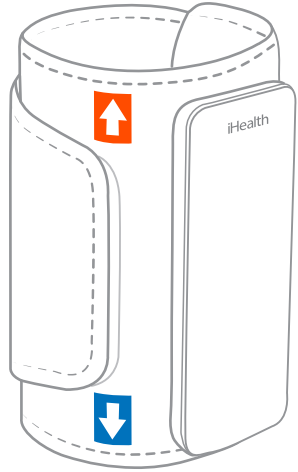


**4** Zorg er ten slotte voor dat de manchet zich ter hoogte van uw hart bevindt. Druk op de knop START om een meting te starten.



# iHealth Neo

دليل البدء السريع



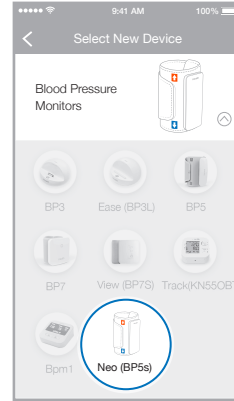
## قم بتنشيط الشاشة

يجب شحن جهاز قياس ضغط الدم بالكامل قبل الاستخدام لأول مرة.

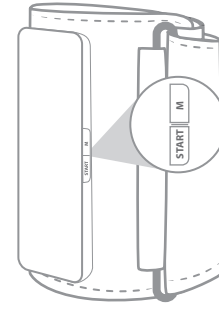
1 انتقل إلى متجر تطبيقات Apple أو متجر Android Google وابحث عن التطبيق "MyVitals iHealth" وقم بتنزيله، ثم سجّل الدخول.



2 ابدأ تشغيل التطبيق "iHealth MyVitals"، وانتقل إلى "تحديد جهاز جديد" واختر Neo (BP5S).



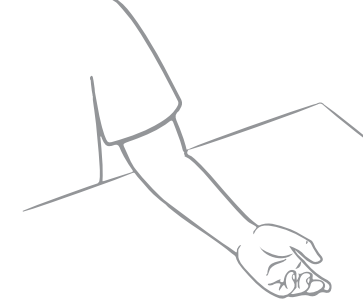
3 اضغط على زر START أو زر M لتشغيل وظيفة البلوتوث. اتبع الإرشادات الظاهرة على الشاشة لإكمال التوصيل.



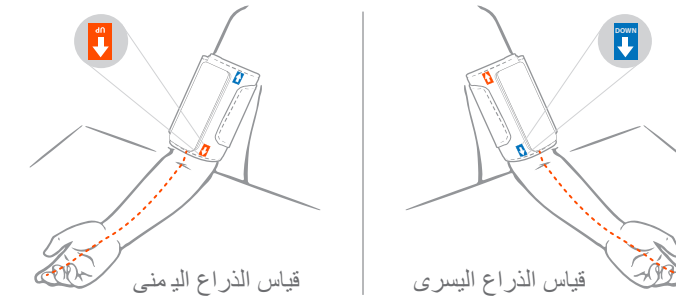
يمكنك تحميل بيانات ضغط الدم أو القياس عبر الإنترنت عند توصيل البلوتوث. يمكن توصيل البلوتوث مباشرة دون الضغط على أي زر عندما يتم التنشيط بنجاح.

## القياس

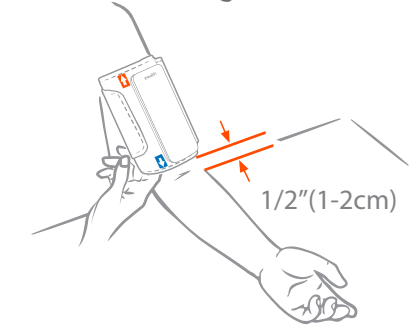
1 ضع ذراعك اليسرى (أو المغطاة بملابس خفيفة) على طاولة.



2 عندما يتم قياس الذراع اليسرى ↓، ثبت الجهاز في منتصف ذراعك بحيث يكون محاذيًا للإصبع الأوسط. عندما يتم قياس الذراع اليمنى ↑، ثبت الجهاز في منتصف ذراعك بحيث يكون محاذيًا للإصبع الأوسط.



3 ضع السوار على مسافة 1-2 سم (2/1 بوصة) فوق مفصل الكوع، وأحكام ربط السوار على الذراع مع ترك مساحة كافية لإدخال إصبع واحد بين السوار والذراع.



4 وفي النهاية، تأكد من وضع السوار على نفس مستوى قلبك. اضغط على الزر START لبدء القياس.

